

STANDARDY PRVNÍ POMOCI



ÚVOD	4	2. 5. Zástava masivního zevního krvácení	19
DEFINICE PRVNÍ POMOCI	5	2. 6. Vnitřní krvácení a prevence šoku	21
JAK UČIT PRVNÍ POMOC	6	2. 7. Tonutí	22
1. OBECNÝ POSTUP PRVNÍ POMOCI		2. 8. Úraz elektrickým proudem	24
1. 1. Zásady bezpečnosti při poskytování pomoci	9	2. 9. Uzávěr dýchacích cest cizím tělesem	25
1. 2. Základní vyšetření zraněné nebo nemocné osoby	10	3. PRVNÍ POMOC PŘI ZÁVAŽNÉM ÚRAZU	
1. 3. Přivolání odborné pomoci	11	3. 1. Mozkolebeční poranění	27
2. PRVNÍ POMOC U STAVŮ BEZPROSTŘEDNÍHO OHROŽENÍ ŽIVOTA		3. 2. Poranění hrudníku	28
2. 1. Základní neodkladná resuscitace dospělých	12	3. 3. Poranění břicha	29
2. 2. Základní neodkladná resuscitace dětí	14	3. 4. Poranění pánve	30
2. 3. Základní neodkladná resuscitace s použitím automatizovaného externího defibrilátoru	16	4. PRVNÍ POMOC U JINÝCH ÚRAZOVÝCH STAVŮ	
2. 4. Bezvědomí	18	4. 1. Poranění páteře	32
		4. 2. Poranění končetin	33
		4. 3. Ošetření ran	34
		4. 4. Úrazové amputace	36
		4. 5. Poranění očí	36
		4. 6. Uštknutí hadem, kousnutí či bodnutí exotickým hmyzem	37

5. PRVNÍ POMOC PŘI POŠKOZENÍ TEPEM A CHLADEM

- 5.1. Popáleniny** 39
- 5.2. Úpal a úžeh** 40
- 5.3. Omrzliny** 41
- 5.4. Podchlazení** 42

6. PRVNÍ POMOC PŘI POLEPTÁNÍ 44

7. PRVNÍ POMOC PŘI OTRAVÁCH

- 7.1. Univerzální pravidla první pomoci při podezření na otravu** 46
- 7.2. Otravy plyny** 46
- 7.3. Otravy léky** 47
- 7.4. Otravy houbami** 48
- 7.5. Otravy ostatními jedy** 49

8. PRVNÍ POMOC U NEÚRAZOVÝCH STAVŮ DOSPĚLÝCH OSOB

- 8.1. Krátkodobé poruchy vědomí** 51
- 8.2. Křečové stavy** 52
- 8.3. Náhle vzniklé poruchy hybnosti a řeči** 53
- 8.4. Náhle vzniklá bolest na hrudi** 54
- 8.5. Stavy dušnosti** 55
- 8.6. Bolesti břicha** 56
- 8.7. Dehydratace a průjemová onemocnění** 57
- 8.8. Naléhavé stavy při cukrovce** 58
- 8.9. Krvácení z tělesných otvorů** 60
- 8.10. Alergická příhoda** 62
- 8.11. Přisáté klíště** 63

9. PRVNÍ POMOC U NEÚRAZOVÝCH STAVŮ V DĚTSKÉM VĚKU

- 9.1. Horečka u dítěte** 64
- 9.2. Záchvat křečí u dítěte** 65
- 9.3. Stavy dechové tísně u dítěte** 66
- 9.4. Meningokoková infekce** 68
- 9.5. Cizí těleso v těle dítěte** 69
- 9.6. Bolesti břicha u dítěte** 70
- 9.7. Průjemová onemocnění u dítěte** 71

10. POROD MIMO ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ – OŠETŘENÍ RODIČKY A NOVOROZENCE 72

11. NÁHLE VZNIKLÉ PORUCHY CHOVÁNÍ

- 11.1. Obecný postup** 74
- 11.2. Agresivita** 75
- 11.3. Deprese, sebevražedné myšlenky** 76
- 11.4. Zmatenost, halucinace, bludy** 77
- 11.5. Panický záchvat, panická porucha** 78
- 11.6. Osoba pod vlivem drog** 79
- 11.7. Osoba pod vlivem alkoholu** 80

12. POLOHOVÁNÍ RANĚNÝCH A NEMOCNÝCH OSOB 81

13. HROMADNÝ VÝSKYT RANĚNÝCH

- 13.1. Zásady třídění** 82
- 13.2. Teroristický útok** 83