

Obsah



Vytváříme příznivé růstové podmínky pro rostliny6

Nejlepší stanoviště pro zeleninovou zahradu.....7	
Ochrana před výfukovými plyny7	
Skleník a pařeniště7	
Péče o půdu8	
Hluboké kypření8	
Trvalé ozelenění8	
Základní hnojení8	
Příprava a správné zakládání kompostu.....9	
Jaké množství kompostu použijeme?10	
Ostatní organická hnojiva10	
Speciální návody k vylepšení nevhodné půdy11	
Půdní analýzy11	
Přirozené prostředí pro obyvatele zahrady12	
Monokultura kontra smíšená kultura12	
Náročné k náročným, nenáročné k nenáročným13	
Mělkokořenné k hlubokokořenným, hlubokokořenné k mělkokořenným14	
Vzájemné působení rostlin14	
Střídání plodin.....15	
Slunci vstříc.....15	
Plánování množství a struktury výsadby16	
Kolik čeho sít a sázet?16	
Plán výsadby16	



Výsev, výsadba, ošetřování, sklizeň18

Výsev a výsadba19	
Vhodné osivo19	
Volba odrůdy19	
Přímý výsev19	
Výsadba sazenic20	
Doba výsevu či výsadby20	
Péče o plodiny21	
Ochrana před mrazem21	
Kypření půdy21	
Přihrmování21	
Zásobování rostlin vodou21	
Kompostová voda pro sazenice22	
Přihnojování bylinnou jíchou22	
Příprava bylinné jichy22	
Včasně rozpoznání chorob a škůdců23	
Sklizeň a uskladnění23	



Listové saláty24

Hlávkový salát a ledový salát25	
Salát listový, salát k řezu27	
Čekanka a pampeliška (štěrbák a další odrůdy)29	
Polní salát (kohlíček polní)33	



Listová a stonková zelenina34

Košťáloviny vytvářející hlávky či květy (zelí hlávkové bílé, zelí hlávkové červené, kapusta hlávková, brokolice, kapusta růžičková a další odrůdy)35	
Listové a stonkové košťáloviny (kedluben, kadeřávek, čínské zelí a další odrůdy)38	

Špenát a mangold40	
Novozélandský špenát42	
Fenykl a řapíkatý celer43	
Artyčoky45	
Chřest46	
Pór a cibule zimní49	
Cibule a česnek51	
Pažitka53	

Kořenová a hlízová zelenina54

Ředkev a ředkvička55	
Křen56	
Vodnice, tuřín56	
Mrkev a pastinák57	
Petržel60	
Červená řepa60	
Celer62	
Černý kořen63	
Brambor64	
Topinambur66	



Plodová zelenina68

Rajčata, paprika, lilek69	
Tykvovité (okurka, dýně, meloun)71	
Kukuřice cukrová75	
Luštěniny (fazol, sója, hrách, bob)76	

Rejstřík80	
------------------	--