

OBSAH

Úvod	3
1. CHARAKTERISTIKA OBLASTI	9
Horopis	9
Geologické složení	10
Vodopis	11
Podnebí	12
Rostlinstvo a živočišstvo	12
Ochrana přírody	13
2. PRAKTICKÉ INFORMACE	15
Švýcarsko v kostce	15
Doprava	16
Obchody a stravování	18
Ubytování	20
3. TURISTICKÁ ČÁST	22
Použití průvodce	22
Turistické značení	22
Mapy, průvodce	23
Výzbroj a výstroj	25
Vhodná doba pro návštěvu	26
Nebezpečí hor	27
Obtížnost	29
Historie turistiky	30
4. ŠVÝCARSKÉ ALPY VŠEOBECNĚ	31
VÝCHODNÍ ALPY	31
RÄTIKON	31
SILVRETTA	31
SAMNAUNGRUPPE	32
SESVENNAGRUPPE	32
ORTLER	32
LIVIGNO ALPEN	33
BERNINA	33
ALBULA ALPEN	34
PLESSUR ALPEN	34
PLATTAGRUPPE	34
ZÁPADNÍ ALPY	35
APPENZELLER ALPEN	35
GLARNER ALPEN	35
SCHWYZER ALPEN	36
URNEN ALPEN	36

EMMENTALER ALPEN	37
BERNER ALPEN	37
FREIBURGER ALPEN	38
CHABLAIS – FAUCIGNY	39
MONT-BLANC GRUPPE	39
WALLISER ALPEN	40
TESSINER ALPEN	41
GOTTHARD GRUPPE	41
ADULA ALPEN	41
TAMBO GRUPPE	42
JURA	42

5. VYBRANÉ TÚRY OD BODAMSKÉHO JEZERA PO ŽENEVU..... 59

1. SULZFLUH /2818m/ - FALKNIS /2560m/ - RÄTIKON HÖHENWEG	59
SULZFLUH	60
Falknis /2562m/	61
Rätikon Höhenweg	62
Výstup na Schesaplanu	62
2. PIZ LINARD /3411m/ - PIZ BUIN /3312m/ - FLÜELA WEISSHORN /3086m/	63
Piz Linard /3411m/	65
Piz Buin /3312m/	65
Flüela Weisshorn /3086m/	66
3. MUTTLER /3294m/ - GREITSPITZ /2850m/ - PAULINER KOPF /2864m/	67
Pauliner Kopf /2864m/ - Greitspitz /2850m/	69
4. PIZ SESVENNA /3207m/ - PIZ LISCHANA /3109m/	69
Piz Sesvenna /3207m/	71
Piz Lischana /3105m/	72
Další možnosti v oblasti	72
5. PIZ LANGUARD /3262m/ - PIZ QUATTERVALS /3164m/	73
Piz Quattervals /3159m/	75
6. PIZ JULIER /3380m/ - PIZ OTT /3246m/ - PIZ GRAVESALVAS /2932m/ - PIZ LUNGHIN /2780m/	76
Piz Julier /3380m/	78
Piz Ott /3246m/	78
Piz Grevasalvas /2932m/	79
Piz Lunghin /2780m/	79
7. PIZ BERNINA /4049m/ - PIZ ROSEG /3937m/ - PIZ MORTERATSCH /3751m/ - PIZ CORVATSCH /3451m/	80
Piz Bernina /4049m/ - hřeben Spallagrat	81
Piz Bernina /4049m/ - hřeben Biancogratt /"H"/	83
Piz Roseg /3937m/ - cesta jihozápadní hranou /"H"/	84
Piz Morteratsch /3751m/	84
Piz Corvatsch /3451m/	85

8. BERGELL - CIMA DI CASTELLO /3392m/ - CIMA DI ROSSO /3366m/ - PŘECHOD	
BONDO - MALOJA.....	85
Cima di Castello /3392m/	87
Cima di Rosso /3366m/	87
Přechod Bondo – Maloja	88
Další možnosti v oblasti.....	89
9. SÄNTIS /2504m/ - HINTERRUGG /2306/	90
Säntis /2502m/ - výstup hřebenem Lisengrat.....	91
Výstup přes Nasenlöcher	92
Výstup od severovýchodu přes Altmann /2436m/	93
Hinterrugg /2309m/	93
10. GLARNISCH RUCHEN /2905m/ - EGGSTOCK - BRAUNWALDER KLETTERSTEIGE.....	94
Glärnisch Ruchen /2905m/	96
Eggstock /2449m/ - Braunwalder Klettersteig	96
11. GROBE MYTHEN /1899m/ - RIGI /1798m/.....	97
Großer Mythen /1899m/	98
Rigi – Kulm /1798m/	99
Další možnosti v oblasti.....	101
12. TITLIS /3238m/ - PILATUS /2221m/	101
Titlis /3239m/.....	102
Pilatus /2221m/	103
13. SUSTENHORN /3504m/ - GWÄCHTENHORN /3420m/ - TÄLLI KLETTERSTEIG.....	104
Sustenhorn /3504m/	105
Gwächtenhorn /3420m/	106
Tälli Klettersteig.....	106
14. DAMMASTOCK /3630m/ - GALENSTOCK /3586m/ - KLEINE FURKAHORN /3026m/ -	
VIA FERRATA DIAVOLO	107
Dammastock /3630m/	108
Galenstock /3583m/	109
Kleine Furkahorn /3026m/	109
Via ferrata Diavolo.....	110
Další možnosti v oblasti.....	110
15. PIZZO ROTONDO /3192m/ - P. LUCENDRO /2962m/ - PŘECHOD	
NUFENENPASS - PASSO DI S. GOTTARDO	111
Pizzo Rotondo /3192m/	112
Pizzo Lucendro /2962m/	113
Přechod Nufenenpass – Passo del San Gottardo.....	113
16. BRIENZER ROTHORN /2350m/ - AARESCHLUCHT - LAUTERBRUNNENTAL -	
BRIENZER SEE – THUNER SEE	114
Aareschlucht	116
Lauterbrunnental	116
Brienzer See	117
Thuner See	117
17. WETTERHORN /3701m/ - SCHWARZHORN /2928m/.....	118
Wetterhorn /3701m/	119
Schwarzhorn /2928m/	120
Další možnosti v oblasti.....	121

18. JUNGFRAU /4158m/ - MÖNCH /4107m/ - EIGER /3970m/	121
Jungfrau /4158m/	123
Mönch /4107m/	123
Eiger /3970m/	124
19. FINSTERAARHORN /4274m/	125
20. GROSS GRÜNHORN /4044m/ - GRÜNEGGHORN /3860m/ - GROSSER ALETSGLETSCHER	127
Grosser Aletschgetscher	128
21. ALETSCHHORN /4195m/ - DREIECKHORN /3810m/	129
22. LÖTSCHENER BREITHORN /3785m/ - NESTHORN /3824m/ - PŘECHOD BELALP - BLATTEN	131
Lötschener Breithorn /3785m/	132
Nesthorn /3824m/	133
Přechod Belalp – Blatten	133
23. GROSSHORN /3762m/ - PETERSGRAT /3207m/ - PŘECHOD BLATTEN - KIENTAL	134
Grosshorn /3762m/	135
Petersgart /3207m/	136
Přechod Blatten – Kiental	137
24. OESCHINENHORN /3486m/ - PŘECHOD KANDERSTEG - KIENTAL	137
Přechod Kandersteg - Kiental	139
25. WILDSTRUBEL /3244m/ - LE PLAINE MORTE	140
Wildstrubel /3244m/ - výstup od východu	141
Wildstrubel /3244m/ - výstup od západu	142
Glacier de la Plaine Morte	143
26. LES DIABLERETS - TÊTE RONDE /3219m/ - VIA FERRATA PIERREDAR	144
Via ferrata Pierredar	145
27. GRAND COMBIN /4314m/ - MONT VÉLAN /3731m/	146
Grand Combin /4314m/	147
Mont Vélan /3731m/	148
28. MONT BLANC DE CHEILON /3870m/ - PIGNE D'AROLLA /3796/ - LA LUETTE /3548m/	148
Mont Blanc de Cheilon /3870m/	150
Pigne d'Arolla /3796m/	150
La Luette /3548m/	150
29. DENT BLANCHE /4357m/ „H“	151
30. BISHORN /4153m/ - BELLA TOLA /3025m/	152
Bishorn /4153m/	153
Bella Tola /3025m/	154
Další možnosti v oblasti	154
31. WEISSHORN /4506m/ „H“	155
32. MATTERHORN /4478m/ „H“ - DENT D'HÉRENS /4171m/ „H“ - POINTE DU ZINAL /3789m/ - METTELHORN /3406m/	156
Dent d'Hérens /4171m/ „H“	159
PoinTE du Zinal /3789m/	160
Mettelhorn /3406m/	161

33. BREITHORN /4164m/ - GÖRNERGRAT /3286m/ - STOCKHORN /3532m/	161
Görnergrat /3286m/ - Stockhorn /3532m/	163
34. MONTE ROSA - DUFOURSPIITZE /4634/ - ZUMSTEINSPITZE /4563m/ - SIGNALKUPPE /4556m/ - PARROTSPIITZE /4436m/ - LUDWIGSHÖHE /4341m/	164
Dufourspitze /4634m/	165
Zumsteinspitze - Signalkuppe - Parrotspitze - Ludwigshöhe	166
35. DOM /4545m/	167
36. ALLALINHORN /4027m/ - ALPHUBEL /4206m/	169
Allalinhorn /4027m/	170
Alphubel /4206m/	171
Další možnosti v oblasti	172
37. WEISSMIES /4023m/ - PŘECHOD SAAS ALMAGEL - BONDO	173
Přechod Saas Almagell - Gondo	174
38. MONTE LEONE /3553m/ - WASSENHORN /3245m/ - HÜBSCHHORN /3192m/	175
Monte Leone /3553m/	176
Wasenhorn /3246m/ - Hübschhorn /3196m/	176
39. BASODINO /3274m/	177
Další možnosti v oblasti	179
40. MONTE GENEROSO /1701m/	180
41. RHEINWALDHORN /3402m/ - LAGO DI LUZZONE	181
42. MONT DOLENT /3823m/ - GR. CHENALETTE /2889m/ - PŘECHOD CHAMPEX - LA FOULY	184
Grande Chenalette /2889m/	185
Přechod Champex - La Fouly	186
43. TOUR D'ÄI /2331m/	187
44. DENTS DU MIDI /3257m/ - LAC D'EMOSSON	189
Lac d'Emosson /1950m/	190
45. JURA - LA DÔLE /1677m/ - LA CHASSERON /1607m/	191
La Dôle /1677m/	192
La Chasseron /1607m/	192
Další možnosti v oblasti	193
6. TREKING	194
HINTERE GASSE	194
TOUR DE MONTE ROSA	196
KOLEM MATTERHORNÜ	199
BERNINA TREK	201
7. JIŠTĚNÉ CESTY ŠVÝCARSKÝCH ALP	203
8. CYKLOTURISTIKA	205
9. LYŽAŘSKÉ TERÉNY	207