

OBSAH

Poděkování	13
------------------	----

Předmluva Lindy Tuckerové	15
---------------------------------	----

Část první: **Předivo Stvoření**

1 Ekologie Ráje	21
------------------------------	-----------

Pojmenovávání zvířat	23
----------------------------	----

Dávná fakta a moderní pověry	26
------------------------------------	----

Co děláme zvířatům, děláme sami sobě	29
--	----

Oboustranná vzájemná pomoc, reciprocita Ráje	32
--	----

Je třeba, aby se Adam věnoval svému původnímu úkolu	38
---	----

2 Jak poznáme, co si zvířata myslí a cítí?	41
---	-----------

Psi a kočky vědí, kdy se těšit na váš návrat	48
--	----

Varování a jasnovidné předtuchy (premonice)	52
---	----

Hranice experimentování	57
-------------------------------	----

Část druhá: **Co zvířata chtějí, abychom věděli**

3 Jste milováni	73
------------------------------	-----------

„Děkuji ti, že mě miluješ!“	78
-----------------------------------	----

Zvířecí bódhisattvové	82
-----------------------------	----

Odvrácená strana lásky	86
------------------------------	----

4 Již dnes žijete v Ráji	95
---------------------------------------	-----------

Rajská perspektiva	96
--------------------------	----

Proč lidé nejsou tak šťastní jako zvířata?	102
Obnovení důvěry	108
Duchovní ekosystém	119

5 Nemusíte všemu přijít na kloub	124
Stížnost na vedení	127
Zvířecí kultury a lidské předsudky	135
Zvířecí morálka a lidské hodnoty	142
Oblak nevědění	148

6 Umírání není zlé	151
Životní cyklus a nespokojenost s ním	154
Život po životě	159
Jak se procvičovat v umírání	166
Smutek je součástí štěstí	170
Zdánlivě nedůležité může být nejdůležitější	173

Část třetí: **Propojení všech tvorů**

7 Jak se telepaticky dorozumívat se zvířaty	177
1. cvičení: <i>fotograf volně žijící zvěře</i>	180
2. cvičení: <i>soustřeďte se na přítomný okamžik</i>	181
3. cvičení: <i>den ticha</i>	182
Otevírání srdce	182
4. cvičení: <i>truhlička pro uchovávání vzpomínek</i> (keepsake box)	183
5. cvičení: <i>přijměte od zvířete vděčnost</i>	184
6. cvičení: <i>Noemova archa emocí</i>	184
7. cvičení: <i>emoce v době, kdy se vám vůbec nic nedaří</i>	185
Práce s imaginací	186
8. cvičení: <i>jak vytvořit imaginární zvířecí rezervaci</i>	188
9. cvičení: <i>představujte si sami sebe jako zvíře</i>	189

Posílání telepatických zpráv zvířatům	190
10. cvičení: jak poslat obrazovou zprávu	191
11. cvičení: jak poslat pocit	192
12. cvičení: jak utvořit metaforu	193
13. cvičení: jak poslat útěchu	193
14. cvičení: jak poslat prosbu o pomoc	194
Bezprostřední navázání kontaktu	195
15. cvičení: jak vyzvat zvíře k navázání kontaktu	195
Projekce a jejich odhalování	197
16. cvičení: úmyslná projekce	198
17. cvičení: neangažované naslouchání	199
18. cvičení: když obdržíme záhadnou informaci	200
8 Zvířata hovoří sama za sebe	202
Pes	204
Bílí lvi	207
9 Nesmíme ignorovat náрек a volání nelidského světa	212
Krátký doslov Andrewa Harveyho	219
Doslov překladatele k českému vydání	221
Duchovní pohled na svět a zvířata	221
Dějinný zlom v pohledu člověka na zvíře a odduchovnění	225
Velký řetězec bytí	232
Pocit nadřazenosti nad zvířaty – projev ztráty duchovnosti	236
Věda respektuje ducha společenského systému	242
Rejstřík	253
O autorce	263