

Obsah

O úspěchu v zaměstnání se rozhoduje už ve škole

Co předchází profesní přípravě?	10
Kdo a podle čeho vybírá?	11
Každý by měl mít profesní strategii	12
Co znamená profesní strategie?	12
Klíčem je vzdělání	13
Maturanti mají několik možností	16
Volba povolání – rodinná záležitost?	17
Co když to nevyjde?	17
Tři cesty, jak dál	18
Podmínky pro práci au pair jsou v každé zemi jiné	20
Studium jazyků – šance na lepší uplatnění na trhu práce	22
<i>Jazyková zkouška stojí peníze</i>	23
Začít s podnikáním vyžaduje odvahu	23
<i>Stát se podnikatelem? Administrativně nic složitého</i>	24
<i>Při rozjezdu podnikání může pomoci stát</i>	26

Absolventi, na start!

Jak správně vybrat zaměstnání?	29
Kde hledat zaměstnání?	29
<i>Jak poznat seriózní nabídku?</i>	30
<i>Některé inzeráty jsou diskriminační</i>	31
<i>Služeb personálních agentur zatím využívají spíš podniky</i>	33
<i>www.hledampraci.cz</i>	33
<i>Úřady práce žádají o pomoc zatím jen někteří uchazeči</i>	33
Některá pracovní místa se přes inzerát neobsazují (Kdo jsou lovci mozků?)	34
<i>Oslovený neplatí nic</i>	36
Na konkurz je třeba se připravit	36
Životopis je vizitkou uchazeče	36
<i>Stručně a výstižně</i>	37
<i>Údaje by měly být konkrétní a pravdivé</i>	37
Příjemný rozhovor může všechno rozhodnout	38
<i>Důležité je i oblečení</i>	39
<i>Raději dřív než později</i>	40

Co je image a jak může pomoci při hledání zaměstnání?	40
<i>Slupka by měla ladit s jádrem</i>	41
Obavy z přijímacího pohovoru jsou zbytečné	42
<i>Na některé otázky se odpovídat nemusí</i>	43
<i>Někdy může pomoci k získání práce odvaha (skutečný příběh)</i>	45
Součástí přijímacího řízení mohou být i testy pracovních dovedností	47
<i>Testy mohou být různé</i>	47
CO NA TO PARAGRAFY?	
Jak má vypadat pracovní smlouva?	49
Ve smlouvě mohou být i jiná ujednání	51
Odlišnosti při uzavírání smluv s mladistvými	52
Druhy pracovních právních vztahů	53
Dohody o pracích konaných mimo pracovní poměr	55
Změny pracovního poměru	55

Co je možné čekat v zaměstnání?

Za dobrou práci bývá i dobrá odměna	58
Vyznat se ve výplatní páse není snadné	59
<i>Jak porozumět jednotlivým údajům?</i>	59
Informace o výši mzdy není určena všem	61
Platy se liší také podle regionů	61

Žádat o zvýšení platu není snadné, ale za pokus to stojí	62
Jak vyjednávat o platu na novém místě?	63
Plat nebývá často jedinou odměnou za práci	64
<i>Nejčastěji přispívá zaměstnavatel na stravování</i>	65
<i>V režii podniku bývá i výuka jazyků</i>	66
<i>Potěší i uznání od šéfa</i>	66

CO NA TO PARAGRAFY?	
Mzda zaměstnance	67
Příplatky za práci	69
Splatnost a výplata mzdy	70
Srážky ze mzdy	70
Průměrný výdělek	71
Minimální mzda	72

Pracovní rytmus určuje zaměstnavatel	72
Někde mají klouzavou pracovní dobu	73

CO NA TO PARAGRAFY?	
Pracovní doba	74
Noční práce	77
Dovolená na zotavenou	78

Každý si musí zvyknout	79
Sexuální obtěžování na pracovišti zatím není v naší zemi problém	81

Bránit se šikaně či sexuálnímu obtěžování na pracovišti není snadné	82
<i>Obrana u soudu je dlouhá</i>	84
V mnoha podnicích ještě nevědí, co je firemní kultura	84
<i>Někde ještě panuje duch socialismu</i>	85
<i>V americké firmě je třeba být happy</i>	85
Na podnikovém večírku se dá hodně získat, ale i pokazit	86
<i>Co je v domě, není pro mě</i>	87
<i>Mluvití stříbro, mlčení</i>	87
I nemilá setkání u šéfa se dají přežít	88
<i>Čtyřicet pět centimetrů a ani o píď blíž</i>	89
<i>Nikdo by si neměl nechat líbit neurvalé jednání</i>	89
CO NA TO PARAGRAFY?	
Povinnosti zaměstnance	90
Povinnosti zaměstnavatele	91
Pracovní podmínky žen a mladistvých	91

Kariéra není nic špatného

Všichni chtějí být úspěšní	96
Nic není definitivní	97
Kariéra je hlavně poctivá práce	99
CO NA TO PARAGRAFY?	
Jak ukončit pracovní poměr?	102

Jak se vyrovnat s nezaměstnaností?

Ztráta zaměstnání může potkat každého	108
Nezaměstnanost je záležitostí celé rodiny	109
<i>Rodina může pomoci i uškodit</i>	110
<i>Pomoci může rodinné sezení</i>	110
<i>Úřady práce se snaží, ale na všechno nestačí</i>	111
Do zaměstnávání absolventů se podniky nehrnou	111
Co dál? Není třeba propadat panice	113
Praktikantská místa ve státních službách – nová šance pro absolventy škol	113
<i>Místa se najdou i ve státní správě</i>	114
<i>O stáži je třeba sepsat dohodu</i>	115
První kroky nezaměstnaného by měly vést na úřad práce	116
<i>Nárok na podporu nemá každý</i>	117
<i>Kdo se rekvalifikuje, má vyšší podporu</i>	118
<i>S rekvalifikací pomůže úřad práce</i>	119
K přeměně nezaměstnaného v podnikatele pomůže speciální program	120
Další možnosti pro nezaměstnaného jsou sociální dávky	121
<i>Nejběžnější jsou přídatky na děti</i>	122
<i>Otálet se nevyplácí</i>	122

Spoléhat se jen na podporu a sociální dávky je krátkozraké	123
<i>Zneužívání podpory bývá potrestáno</i>	124
Náš Tonda fyzicky pracovat nebude	124
I vysokoškoláci musí někdy hodně slevit	124
Každá nabídka práce není seriózní	125
<i>Už za registraci se platí</i>	126
Přivydělat si lze i jinak	127
<i>Přepisování textů už není, co bývalo</i>	128
<i>Šanci je úklid</i>	128
I v tuzemsku je možné žít se hlídáním dětí	128
<i>Práci au pair lze získat přes agenturu</i>	129
<i>Uchazečka projde přijímacím řízením</i>	129
Nabídky práce v cizině je potřeba pořádně zvážit	130
Se ztrátou zaměstnání je možné bojovat	132

Přílohy

Kdo je kdo	134
Ukázka strukturovaného životopisu	154
Vzor pracovní smlouvy	155
Použitá a doporučená literatura	157