

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
Podstata taneční výchovy a praktické poznámky k výuce	6
Stavba vyučovací hodiny	6
Pohyb a hudba	7
Správné držení těla	7
ZÁŘÍ	
Pohybová příprava	8
Pohyb z místa	12
Prostorové vztahy	15
Hudební příprava	17
Taneční hry	17
Improvizace	18
ŘÍJEN	
Pohybová příprava	19
Pohyb z místa	22
Prostorové vztahy	24
Hudební příprava	24
Taneční hry	25
Improvizace	26
LISTOPAD	
Pohybová příprava	27
Pohyb z místa	30
Prostorové vztahy	31
Hudební příprava	32
Taneční hry	33
Improvizace	35
PROSINEC	
Pohybová příprava	36
Pohyb z místa	39
Hudební příprava	42
Taneční hry	42
Improvizace	44

LEDEN	
Pohybová příprava	45
Pohyb z místa	48
Hudební příprava	49
Taneční hry	50
Improvizace	51
ÚNOR	
Pohybová příprava	53
Pohyb z místa	56
Hudební příprava	58
Taneční hry	59
Improvizace	59
BŘEZEN	
Pohybová příprava	60
Pohyb z místa	63
Hudební příprava	65
Taneční hry	66
Improvizace	67
DUBEN	
Pohybová příprava	69
Pohyb z místa	72
Hudební příprava	75
Taneční hry	76
Improvizace	76
KVĚTEN	
Pohybová příprava	78
Pohyb z místa	81
Hudební příprava	88
Improvizace	89
ČERVEN	
Ukázková hodina pro rodiče	92
ZÁVĚR	93
DOPORUČENÁ LITERATURA	94