

Obsah

Slovo úvodem	5
Kdy to všechno začalo?	8
Uznání včelám	10
Co nám včely nabízí	15
Med	15
Použití medu při onemocněních	16
Léčebné dávky medu	26
Výrobky z medu	27
Propolis	31
Propolisová tinktura	31
Propolisová mast	32
Med s propolisem	33
Propolisové máslo	33
Osvědčené postupy použití propolisu	34
Pyl	44
Užití pylu při nemocech	45
Mateří kašička	48
Včelí jed	51
Včelí vosk	52
Otázky & odpovědi	55
Doslov k zamyšlení	72
Může vás zajímat, že...	78
Bibliografie	85