

MANAŽMENT PRVEJ POMOCI

Povinnosť poskytnúť prvú pomoc a legislatíva • Ako postupovať v prípade ohrozenia

NÁSTROJE PRVEJ POMOCI A ICH POUŽITIE

Resuscitačná maska • Ambuvak s ventilačnou maskou • Defibrilátor • Škrtidlo • Kramerova dlaha • Trojrohá šatka • Obväz • Sterilne štvorce rôznych rozmerov • Dezinfekčné prostriedky • Pinzeta a nožnice

PRVÁ POMOC PACIENTOVI PRI NEÚRAZOVÝCH PRÍČINÁCH

Dušnosť • Hmyzie bodnutie u alergickej osoby • Dušnosť a bolesť na hrudi • Strata vedomia • Stav bezvedomia z neznámych príčin • Kŕče • Kŕče u osôb, ktoré netrpia epilepsiou • Úpal, úžeh • Dusenie sa • Neúrazové krvácanie z nosa • Otravy

PRVÁ POMOC V PRÍPADE NEHODY

Minimalizácia rizík • Podniková lekárnička • Kardiopulmonálna resuscitácia • Krvácanie • Vyšetrenie • Obvyklé ošetrenie rán • Šok • Zabránenie rozvoju šoku

HAVÁRIE A KATASTROFY

Bezpečnosť spolupracovníkov v prípade havárií a katastrof • Požiar • Chemické havárie • Energetická havária • Poškodenie budovy • Príručná hasiaca súprava • Prílohy