

Obsah

Poděkování VII

Předmluva editora IX

ČÁST PRVNÍ *Osobní Cesta*

- | | | |
|---|--------------------------------|----|
| 1 | Co je srdce Buddhy? | 3 |
| 2 | Intelekt a intuice | 13 |
| 3 | Čtyři základy bdělé pozornosti | 20 |
| 4 | Oddanost | 55 |

ČÁST DRUHÁ *Etapy na cestě*

- | | | |
|---|-------------------------------------|-----|
| 5 | Přijetí útočiště | 79 |
| 6 | Slib bodhisattvy | 100 |
| 7 | Posvátný náhled: Praxe Vadžrajoginí | 123 |

ČÁST TŘETÍ *Spolupráce s ostatními*

- | | | |
|----|--|-----|
| 8 | Vztah | 161 |
| 9 | Uznání smrti | 165 |
| 10 | Alkohol jako jed nebo lék | 173 |
| 11 | Praxe a základní dobro: Promluva k dětem | 179 |

12	Poetika dharmy	186
13	Energie peněz	193
14	Projevy osvícení	195

DODATKY

Způsob života v Bönu	203
Oltář Vadžrajoginí	213
<i>Seznam pramenů</i>	220
<i>O autorovi</i>	222