



Úvod	4	Skákání přes švihadlo	33
Ahoj, skřítku!	4	Síla – šplh na tyči	33
Stezka lesní moudrosti	6	Lukostřelba	34
Woodcrafterský zákon	6	Lukostřelba do terče	34
Orlí pera a korálkové činy	8	Jízda na koni	34
Pár úvodních slov dospělým	9	Kimova hra – postřeh, paměť ...	35
		Setonova hra – postřeh, paměť ..	35
1. světlo – světlo Krásy	15		



Atletika – běh na 50 m	16
Atletika – skok do dálky z místa .	16
Atletika – skok do dálky s rozběhem	17
Lesní atletika – Setonův běh	17
Lesní atletika – překážkový běh .	18
Míčové hry	18
Hod míčkem na cíl	19
Hod míčkem do dálky	19
Pěší výlety	20
Cestování, chození	21
Výlet v horách	22
Výlety k pramenům	23
Noci v přírodě	23
Cyklistika – dovednosti na kole..	24
Cyklistika – výlet na kole	24
Cyklistika – kilometry na kole ..	25
Plavání	26
Potápění	26
Koupání v přírodě	27
Vodáctví	28
Zimní sporty – běžky	29
Zimní sporty – sjezdové lyžování	29
Zimní sporty – bruslení	30
Otužování	30
Pravidelné cvičení	31
Gymnastika	32
Tělocvik na stromě	32

2. světlo – světlo Pravdy



Hvězdy a vesmír	38
Počasí	39
Poznám čas	39
Příroda – houby	40
Příroda – byliny	42
Příroda – jehličnaté stromy	46
Příroda – listnaté stromy	47
Sbírka listů	50
Příroda – savci	51
Příroda – ptáci	54
Příroda – obojživelníci a plazi ..	58
Příroda – hmyz	59
Příroda – kresby	61
Příroda – stopy	62
Práce s mapou	64
Práce s buzolou	64
Zeměpis světa	65
Zeměpis republiky	66
Státní symboly	67
Hrady a zámky	68
Památky (mimo hradů a zámků)	69

3. světlo – světlo Síly



Kreslení	72
Malba	73



107/13729 + příl. (92.)
KORÁLKOVÉ ČINY PRO SKŘÍTKY

Keramika.....	74	Pěstování zeleniny	98
Skládání z papíru	75	Sběr a zpracování ovoce.....	99
Čtení	76	Sběr lesních plodů	99
Vyprávění	77	Péče o domácí zvířata.....	100
Recitace	77	Pomoc s hospodářskými zvířaty	101
Scénka.....	77	Výroba potravin	101
Loutkové divadlo	78	Vaření	101
Hudba – zpěv	79	Práce v domácnosti.....	102
Hudba – hra na hudební nástroj	79	Hygiena	102
Tanec	80	Hygiena v přírodě	103
Návštěva představení	80	První pomoc	103
Lidová hudba a tanec	81	Pravidelná činnost	104
Lidové sváteční výrobky.....	81	Dochvilnost.....	104
Lidové zvyky a tradice	82	Vedení záznamů	104
Ozdoby z korálek	82	Hry.....	105
Šití	83	Vaření na výpravě nebo	
Tkaní, drhání	84	na táboře	105
Vázání uzlů	84	Pomoc na táboře.....	106
Práce z kůže	85	Přítel přírody	106
Háčkování a pletení	85	Ptačí krmítka.....	107
Práce se sekerou a pilou.....	86	Sázení stromů	107
Malý lovec	86	Studánky	108
Práce s nožem.....	87	Koloběh vody	108
Zatloukání hřebíků	88	Různá přírodní prostředí.....	109
Táborové vybavení	88	Chráněná území	110
Ohniště	88	Odpírání	110
Oheň	89	Mlčení	110
Vybavení na výpravu.....	90	Laskavá mluva.....	111
Stavba stanu nebo přístřešku ..	91	Dobré skutky.....	111
		Woodcraft	112
4. světlo – světlo Lásky.....	93		



Já a moje rodina	94
Telefon a mimořádné situace ..	94
Pošta	95
Místo, kde bydlím.....	96
Zapamatování cesty	96
Léčivé rostliny.....	97
Péče o rostliny.....	98

Závěr	113
Přehled počtu korálek	113
Udělené tituly v Lóži skřítků ..	114
Příloha	117
Seznam rostlin a živočichů na	
samolepkách.....	118

