

PŘEHLED ŽALMŮ

s nadpisy a poučením, která z nich plynou
(v závorkách)

PRVNÍ KNIHA ŽALMŮ (Ž 1–41)

Žalm

1. Cesta spravedlivých a hříšných (*dvě cesty*) 11
2. Mesiáš, král a vítěz (*osudy církve*) 13
3. Bůh je můj ochránce (*modlitba spravedlivého
a důvěřujícího*) 15
4. Poděkování (*odevzdanost do Boží ochrany*) 17
5. Ranní modlitba o pomoc (*neodbytnost, důvěra
a vytrvalost v modlitbách*) 19
6. Vyzývání Božího milosrdenství v těžkém soužení
(*každým utrpením blíže k Bohu*) 21
7. Modlitba nevinně pronásledovaného
(*shovívavý a spravedlivý Bůh*) 23
8. Velebnost Boží a důstojnost člověka
(*pravá velikost člověka*) 25
9. Poděkování za vítězství (*hřích*) 27
10. Bůh pomáhá utlačovaným (*útěcha věřících*) 29
11. Spravedlivý důvěřuje v Boha (*důvěra v Boha*) 31
12. Prosba o pomoc proti zpučným
(*posila proti vlivům zlého*) 33
13. Spravedlivý nařiká, ale důvěřuje v Boha
(*vytrvalá modlitba*) 35
14. Pošetilost bezbožných (*náboženské vzdělávání*) 37
15. Kdo je hoden objevit se před Bohem? 39
16. Bůh je mým dědičným podílem
(*povzbuzení k věrnosti a oddanosti Bohu*) 41
17. Chraň mě, Bože, před bezbožníky
(*modlitba v pokušení a protivenstvích*) 43

18.	Poděkování za ochranu a vítězství Poděkování za záchranu (<i>dík za Boží dobrodiní</i>).....	45
19.	Celá příroda chválí Boha, svého Stvořitele Chvála Božího zákona (<i>zachovávání Božího zákona</i>)	48
20.	Modlitba za vítězství krále (<i>volání o pomoc k Bohu</i>)	51
21.	Poděkování za královo vítězství (<i>víra v Boží prozřetelnost a vděčnost</i>)	53
22.	Spravedlivý volá ve svém soužení a je vyslyšen (<i>opuštěnost</i>)	55
23.	Dobry pastýř (<i>obraz eucharistie</i>)	57
24.	Pán vstupuje do své svatyně (<i>setkání s Kristem</i>)	59
25.	Prosba za odpuštění a ochranu (<i>spojoval svou modlitbu s Kristovou</i>)	61
26.	Důvěrná modlitba nevinného (<i>poznávat Boha a učit se ho milovat</i>)	63
27.	Neochvějná důvěra v Boha (<i>„Chod' stále přede mnou a buď bezúhonný!“</i>)	65
28.	Prosba a poděkování (<i>děkovat už předem za vyslyšení</i>)	68
29.	Boží moc v bouři (<i>Bůh vše řídí svou prozřetelností</i>)	71
30.	Poděkování na vysvobození z nebezpečí smrti (<i>odstraňovat hřích z duše</i>)	73
31.	Důvěrná prosba v utrpení (<i>pýcha</i>)	75
32.	Šťasten je ten, komu byla odpuštěná nepravost (<i>pokora</i>)	78
33.	Chvála Boží prozřetelnosti (<i>spravedlnost</i>)	80
34.	Bůh zachraňuje spravedlivé (<i>projevy Boží lásky k nám</i>)	82
35.	Bůh zachraňuje pronásledovaného (<i>jediný věrný je Bůh</i>)	85
36.	Zloba hříšníka a Boží dobrota (<i>kletba hříchu</i>)	87
37.	Úděl dobrých a zlých (<i>bohatství</i>)	89
38.	Prosba hříšníka, který se octl v krajním nebezpečí (<i>velikost hříchu a tíže trestů</i>)	91

39.	Prosba těžce zkoušeného (<i>hříchy jazyka</i>)	93
40.	Poděkování a prosba o pomoc (<i>spolupráce s Boží vůlí</i>) ...	95
41.	Prosba v nemoci (<i>tělesné nemoci</i>)	97

DRUHÁ KNIHA ŽALMŮ (Ž 42–72)

Žalm

42.	Touha po Bohu a jeho svatyni (<i>„Pokud dýchám, doufám.“</i>)	101
43.	Přistoupím k Božímu oltáři (<i>radost</i>)	103
44.	Lid v tísní žádá o pomoc (<i>požehnání kříže</i>)	105
45.	Svatební píseň krále Mesiáše (<i>církev – hřích – dobro</i>)	107
46.	Bůh je naše útočiště a síla (<i>důvěra v Boží prozřetelnost</i>)	109
47.	Bůh je králem nade všemi národy (<i>Kristův zjev a vláda</i>)	111
48.	Poděkování za Boží ochranu (<i>jaký bude každý z nás, takovou je církev</i>)	114
49.	Marnost bohatství (<i>Co mi to prospěje pro věčnost?</i>)	116
50.	Pravá bohoslužba	119
51.	Smiluj se nade mnou, Bože (<i>„Zkroušeným a pokorným srdcem, Bože, nepohrdneš.“</i>)	121
52.	Proti pomlouvači (<i>soud patří Bohu</i>)	124
53.	Pošetlost bezbožných (<i>žalm v nás má probouzet důvěru</i>)	127
54.	Prosba o pomoc (<i>radost a důvěra</i>)	129
55.	Proti zrádnému nepříteli (<i>důvěra a vytrvalost v modlitbě</i>)	131
56.	Důvěra v Boží slovo (<i>veliké utrpení – veliká důvěra</i>)	134
57.	Modlitba v soužení (<i>máme už předem za vše děkovat</i>) ...	136
58.	Proti nespravedlivým soudcům (<i>proklínací</i>)	138
59.	Prosba o pomoc proti pronásledovatelům (<i>nevědek</i>)	139

60.	Prosba o pomoc po porážce (<i>život církve</i>)	141
61.	Modlitba vyhnance (<i>církev volá k Bohu</i>)	143
62.	Jen v Bohu je pokoj (<i>Boží všemohoucnost, milosrdenství i věrnost</i>)	145
63.	Duše žízni po Bohu (<i>Bůh nás chce mít víc pro sebe a je zdrojem všeho dobra</i>)	148
64.	Modlitba o pomoc proti nepřátelům (<i>Bůh vždy pomůže svým věrným</i>)	151
65.	Děkování za Boží dary	153
66.	Děkovný chvalozpěv	155
67.	Ať chválí Hospodina všechny národy (<i>Ježíš a Maria</i>)	157
68.	Bůh přichází jako vítěz (<i>co má člověk, má od Boha</i>)	159
69.	Úpěnlivá prosba těžce zkoušeného (<i>projevy vděčnosti</i>)	161
70.	Prosba o Boží pomoc (<i>modlitba disponuje ke spolupráci s Boží vůlí</i>)	163
71.	Bože, tys má naděje od mého mládí (<i>Boží přízeň vůči nám</i>)	166
72.	Mesiášovo království a jeho královská moc (<i>„Co děláš, dělej vždy pořádně, dokonale!“</i>)	168

79.	Nářek nad Jeruzalémem (<i>spojujme své prosby s díkůčiněním</i>)	185
80.	Obnova Boží vinice (<i>prvotní hřích</i>)	187
81.	Slavnostní obnovení smlouvy (<i>návštěvy Nejsv. svátosti</i>)	189
82.	Boží soud nad nespravedlivými soudci (<i>využití času</i>)	191
83.	Modlitba za pomoc nad spojenými nepřáteli (<i>proklínací</i>)	193
84.	Touha po Boží svatyni (<i>štěstí a radost z Boží blízkosti</i>)..	194
85.	Naše spása je blízko (<i>Obnov nás, Bože, náš Spasiteli!</i>)..	196
86.	Volání o pomoc v tísní (<i>„Bůh nás těší v každém soužení.“</i>)	199
87.	Boží město, matka všech národů (<i>svatá Matka církev</i>)	201
88.	Modlitba těžce zkoušeného člověka (<i>vytrvalost a neodbytnost v prosbách</i>)	203
89.	Bůh je milosrdný a věrný Nářek nad zkázou Davidova domu (<i>lidská proradnost a Boží věrnost</i>)	205

ČTVRTÁ KNIHA ŽALMŮ (Ž 90–106)

Žalm

90.	Věčný Bůh, útočiště křehkého člověka (<i>Všechno pro tebe, Pane Bože!</i>)	211
91.	Pod ochranou Nejvyššího (<i>služba strážných andělů</i>)	213
92.	Chvála Boha Stvořitele (<i>definitivní spravedlnost až na věčnosti</i>)	215
93.	Vznešenost Boha Stvořitele (<i>zákony přírody, světa a vesmíru dokazují nejmarkantněji Boha</i>)	218
94.	Bůh zakročí ve prospěch spravedlivých (<i>„Když je nouze nejvyšší...“</i>)	220
95.	Výzva k chválení Boha (<i>pozor na spolupráci s Boží milostí</i>)	222

TŘETÍ KNIHA ŽALMŮ (Ž 73–89)

Žalm

73.	Mé štěstí je být nablízku Bohu	173
74.	Nářek nad zpusťšeným chrámem	175
75.	Bůh je spravedlivý soudce	177
76.	Poděkování ze vítězství (<i>jsme služebníky Boha všemocného a slitovného</i>)	179
77.	Vzpomínka na skutky Boží (<i>podivuhodné Boží skutky v našem životě</i>)	181
78.	Dobrota Boží a nevěrnost národa dějinách spásy (<i>vděčnost a láska</i>)	183

96.	Bůh je králem a soudcem celého světa	224
97.	Sláva Božího soudu (<i>konec světa</i>)	226
98.	Bůh je vítězný král a spravedlivý soudce (<i>každý si přijde na své</i>)	229
99.	Svatý je Pán, náš Bůh	231
100.	Radost poutníků při vstupu do chrámu (<i>oslavovat Pána a šířit jeho slávu po světě</i>)	233
101.	Zásady dobrého vladaře (<i>srovnajme vše se současností</i>)	235
102.	Vyhnančova přání a prosba (<i>naš návrat k Bohu</i>)	237
103.	Chvála Božího milosrdenství	240
104.	Chvála Boha Stvořitele (<i>Boží prozřetelnost</i>)	242
105.	Bůh je ve svých slibech věrný (<i>uvažujme o Boží lásce k nám</i>)	244
106.	Boží dobrota a nevěrnost národa	246

PÁTÁ KNIHA ŽALMŮ (Ž 107–150)

Žalm		
107.	Poděkování za vysvobození (<i>cesty Boží prozřetelnosti</i>) ...	251
108.	Důvěra v Boha a prosba o pomoc	254
109.	Proti zatvrzelým nepřítelům (<i>proklínací</i>)	256
110.	Mesiáš, vítězný král a kněz	257
111.	Veliké skutky Boží („ <i>Počátek moudrosti je bát se Hospodina.</i> “).....	259
112.	Štěstí spravedlivých	261
113.	Buď velebeno Hospodinovo jméno (<i>následovat Krista</i>)	263
114.	Boží divy při východu z Egypta (<i>drobné „zářky“ v našem každodenním životě</i>).....	265
115.	Chvála náleží jedině Bohu (<i>doufejme vždy v Boží pomoc a starostlivou péči Otcovu</i>).....	267
116.	Poděkování („ <i>Budu kráčet před Hospodinem</i> “).....	269
	Poděkování v chrámě (<i>eucharistie— oběť díků</i>).....	271

117.	Chvála Božího milosrdenství (<i>chválit a oslavovat Hospodina</i>)	273
118.	Píseň radosti ze záchrany	275
119.	Rozjímání o Božím zákoně (<i>Desatero – projev Boží lásky k člověku</i>)	277
120.	Mezi svárlivými lidmi toužím po pokoji (<i>hříchy jazyka, nesnesitelná prostředí</i>)	281
121.	Strážce národa (<i>víra v ochraňující Boží moc</i>)	283
122.	Svaté město Jeruzalém (<i>naš vztah ke Kristově církvi a kostelu</i>)	285
123.	Bůh je naděje svého lidu (<i>naše křesťanské sebevědomí</i>)	288
124.	Naše pomoc ve jménu Páně (<i>bez Boží pomoci</i>)	290
125.	Bůh chrání svůj lid	292
126.	Bůh je naše radost a naděje (<i>neztrácejte naději</i>)	294
127.	Lidská námaha je marná, nepomáhá-li Bůh (<i>děti největším požehnáním pro Izraelce</i>)	296
128.	Boží požehnání v domě bohabojného (<i>dobrý základ pro děti v rodině</i>)	298
129.	Obnovená důvěra souženého lidu (<i>mučedníci všech dob</i>)	300
130.	Z hlubin volám (<i>za vysvobození z očištění</i>)	302
131.	Důvěra v Boha jako dítě	304
132.	Boží zaslíbení Davidovu domu	306
133.	Bratrská svornost (<i>nutnost drobných společenství</i>)	309
134.	Večerní modlitba ve svatyni	311
135.	Bůh je Pán světa a dobrodinec svého lidu	313
136.	Velikonoční chvalozpěv	315
137.	U babylonských řek (<i>naš vztah k chrámu</i>)	317
138.	Poděkování (<i>mnohá vyslyšení našich prosb</i>)	319
139.	Boží vševědoucnost	321
140.	Tys mé útočiště	323
141.	Modlitba v nebezpečí	325
142.	Modlitba opuštěného	327
143.	Modlitba v nesnázích	329

144.	Prosba za vítězství a pokoj (<i>jediným pravým štěstím – náboženství a víra v Boha</i>)	331
145.	Chvála Boží velikosti	333
146.	Blaženosti těch, kdo doufají v Boha (<i>pobídka k důvěře</i>)	335
147.	Boží moc a dobrota Obnova Jeruzaléma (<i>jste nositeli největších Božích dobrodiní</i>)	337
148.	Oslava Boha Stvořitele (<i>výzva k vděčnosti</i>)	340
149.	Jásot svatých (<i>Izrael nástrojem spásy pro všechny národy</i>)	342
150.	Chvála Boha (<i>učme se z žalmů vděčnosti a důvěře v Boha</i>)	344
	Slovo na závěr	347
	Literatura	349
	Přehled žalmů s nadpisy a poučením	351