

Obsah

Úvod	7
Doporučení	9
Životy nekončí	10
Prokletí rodu, aneb rodové tradice	15
Já a miminko	18
Já a mamí	29
Mé uvědomění v rodině	44
Sbližení	67
Děkuji	76
Partner a rodiče	79
Povídání o životě	83
Já a vnoučata	87
Chovej se hezky	92
Jděte dohromady	98
Manipulace v rodině	103
Já a dítě	113
Stěžování	119
Co nám chybí	124
Tloustnete a nevíte, čím to je?	128
Slzy	134
Příbuzní	140
Stáří	142
Děti a my	146
Moje území	162
Pásma energií – prvňáčkové a osmáci	169
Finance	176
To je rodové	187
Všichni jsme propojeni neviditelnými vlákny	194
Dopisy	200
Príspevky mých přátel	213