

obsah

můj první luk aneb to nejnnutnější, co bych měl vědět ...	5
nekladkové luky	8
kladkové luky	16
základní vybavení luku	21
terče a terčovnice	25
šípy, základní nastavení a seřízení luku ...	27
základní lukostřelecká technika	35
druhy strelnic	56
pravidla bezpečnosti	57