

Obsah

Předmluva	5
Pokyny pro turisty	8
Systém průvodce	8
Náročnost	8
Nebezpečí	9
Vybavení	10
Mapy	11
Turistika v blízkosti státní hranice	11
Hraniční přechody a přístupové silnice	11
Historie osídlení oblasti	12
Krkonoše	14
Krkonošský národní park (Krnáp)	15
Jizerské hory	16
Krkonošské a jizerské boudy a chaty	18
Příjezdová místa jednotlivých tras	22
Krkonoše	
1 Sněžka, 1602 m	28
2 Na Sněžku z Polska	32
3 Cesta česko-polského přátelství	34
4 Tabule (Skalny Stól), 1282 m	38
5 Lví důl	40
6 Grzbiet Lasocki	42
7 Okolo Dlouhého hřebenu	44
8 Rýchory	46
9 Vraní hory	50
10 Černoohorské rašeliniště	52
11 Okolo Černé a Světlé hory	56
12 Okolo Černého dolu	58
13 Nad Malým Labem	60
14 Přední a Zadní Žalý, 1019 a 1036 m	62
15 Zelený důl	64
16 Slezská stezka	66
17 Pláně	70
18 Důl Bílého Labe	74

19 Nad Špindlerovým Mlýnem	76
20 Dívčí a Mužské kameny, 1414 a 1417 m	78
21 Korálovky	80
22 Pramen Labe	82
23 Vysoké Kolo, 1509 m	86
24 Harrachova skála	90
25 Na Dvoračky	92
26 Stráž, 782 m	94
27 Štěpánka, 959 m	96
28 Mezi Harrachovem a Rokytnicí nad Jizerou	98
29 Mumlavský vodopád	100
30 Nad prameny Mumlavy	102
31 Vodopád Kamieńczyk a Szrenica, 1361 m	104
32 Nad Harrachovem	106

Jizerské hory

33 Zámky, 1002 m	108
34 Protržená přehrada	110
35 Pytlácké kameny	112
36 Sine Skałki, 1122 m	116
37 Wysoki Grzbiet	118
38 Stóg Izerski, 1105 m	120
39 Smrk, 1124 m	122
40 Paličník a Tišina	126
41 Frýdlantské cimbuří	128
42 Štolpichy	132
43 Poledník, 864 m	134
44 Černá hora a Holubník	136
45 Jizera, 1122 m	140
46 Nad Bedřichovem	142
47 Bramberk	146
48 Maxovský hřbet	148
49 Černá studnice, 869 m	150
50 Ještěd, 1012 m	152

Rejstřík	156
-----------------------	-----