

Obsah

Tvarohové pomazánky.....9

Tvarohová pomazánka s bylinkami	9
Tvarohová pomazánka se šunkou	9
Tvarohová pomazánka s kapií	9
Tvarohová pomazánka s kukuřicí	10
Tvarohová pomazánka s rajčaty a koprem	10
Tvarohová pomazánka s nivou	11
Tvarohová pomazánka se sýrem	11
Budapeštská pomazánka	11

Vajíčkové pomazánky.....12

Rychlá vajíčková pomazánka	13
Vajíčková pomazánka s uzeninou	13
Vajíčková pomazánka s koprem	13
Vajíčková pomazánka s avokádem	14
Vajíčková pomazánka s česnekem a sýrem	14
Vajíčková pomazánka se žampiony	15
Droždová pomazánka	15

Zeleninové pomazánky a pomazánky z bylinek, obilovin a luštěnin16

Česneková (Putimská) pomazánka	17
Česneková pomazánka se salámem ...	17
Česneková pomazánka se sýrem	17
Česneková pomazánka s bylinkami	18
Pomazánka z pečeného česneku	18
Cibulová pomazánka	19
Pomazánka z červené cibule	19
Cibulová pomazánka se slaninou	20
Pórková pomazánka	20
Pórková pomazánka s mrkví	21

a jablky	21
Křenová pomazánka se šunkou	22
Ředkvičková pomazánka	22
Ředkvičková pomazánka s petrželkou	22
Ředkvičková pomazánka s bylinkami ...	23
Pomazánka z červené řepy	23
Pomazánka z červené řepy s křenem .	24
Pomazánka z červené řepy s oříšky	24
Kedlubnová pomazánka	24
Kedlubnová pomazánka s restovanou cibulkou	25
Zeleninová pomazánka s hráškem a koprem	25
Babiččina zeleninová pomazánka	26
Zdravá zeleninová pomazánka	26
Celerová pomazánka	27
Celerová pomazánka se sýrem	27
Celerová pomazánka s česnekem	27
Pomazánka z řapíkatého celeru	28
Mrkvová pomazánka	28
Výrazná mrkvová pomazánka	28
Mrkvová pomazánka s jablky a křenem	29
Brokolicová pomazánka	29
Brokolicová pomazánka se sýrem	30
Brokolicová pomazánka s paprikou	30
Květáková pomazánka s cibulkou	31
Papriková pomazánka s kmínem	31
Pomazánka – hněv bohyně Aleluhy s chilli	32
Rajčatová pomazánka	32
Rajčatová pomazánka s cibulkou	33
Rajčatová pomazánka s česnekem a bazalkou	33

Okurková pomazánka s pažitkou	34
Okurková pomazánka s česnekem a koprem	34
Cuketová pomazánka s paprikou	35
Pomazánka z pečené cukety	35
Pomazánka z dýně Hokkaido	36
Dýňová pomazánka s česnekem	36
Lilková pomazánka	37
Špenátová pomazánka s kukuřicí	37
Špenátová pomazánka s česnekem	38
Špenátová pomazánka s cibulkou a restovanou slaninou	38
Pomazánka z rukoly s cherry rajčátky	39
Pomazánka z rukoly s jarní cibulkou	39
Artyčoková pomazánka s oreganem ...	40
Pomazánka z červeného zelí	40
Pomazánka z čínské zelí	41
Pomazánka z kysaného bílého zelí	41
Bramborová pomazánka s česnekem	42
Bramborová pomazánka s restovanou cibulkou a parmezánem	42
Kukuřičná pomazánka s paprikou	43
Kukuřičná pomazánka s hráškem	43
Hrášková pomazánka s ředkvičkami ...	44
Hrášková pomazánka s mátou	44
Cizrnová pomazánka	45
Pomazánka z bílých fazolí s česnekem a kari	45
Fazolová pomazánka s bylinkami	46
Čočková pomazánka	46
Bylinková pomazánka	47
Bylinková pomazánka s ořechy	47
Pažitková pomazánka	48
Bazalková pomazánka	48
Koprová pomazánka	48
Koprová pomazánka se šalotkou	49
Koprová pomazánka se slaninou	49

Houbové pomazánky 50

Smetanová houbová pomazánka s česnekem	51
Houbová pomazánka s česnekem a bylinkami	51
Pomazánka z pečených hub	52
Pomazánka z hříbků na bílém víně	52
Žampionová pomazánka s rukolou	53
Žampionová pomazánka se smetanovým sýrem	53

Sýrové pomazánky 54

Pomazánka z tvrdého sýra	55
Cheddarová pomazánka s křenem	55
Sýrová pomazánka s pivem	55
Chutná sýrová pomazánka se slaninou a cibulkou	56
Sýrová pomazánka se šunkou	56
Sýrová pomazánka s bylinkami	56
Sýrová pomazánka s jarní cibulkou	57
Pikantní sýrová pomazánka na topinky	57
Sýrová pomazánka s česnekem a vajíčkem	58
Sýrová pomazánka s klobásou	58
Pivní pomazánka z taveného sýra	58
Sýrová pomazánka s rajčaty a slaninou	59
Sýrová pomazánka s čerstvou zeleninou	59
Maďarská pomazánka	60
Rokfórová pomazánka	60
Pomazánka z gorgonzoly s pomerančem a pistáciemi	60
Pomazánka z nivy	61
Pomazánka z nivy s brusinkami	61
Finská pomazánka	61
Hermelínová pomazánka s restovanou cibulkou	62

Hermelínová pomazánka		Pomazánka z uzeného masa	
se šunkou	62	s nakládačkami	76
Hermelínová pomazánka s kapií.....	63	Pomazánka z uzeného masa	
Hermelínová pomazánka		s křenem	77
s ředkvičkami a pórkem	63	Hovězí pomazánka	77
Mozzarellová pomazánka s bazalkou...	64	Hovězí pomazánka s česnekem	77
Mozzarellová pomazánka s česnekem		Hovězí pomazánka se zeleninou	78
a oreganem	64	Hovězí pomazánka s cibulí.....	78
Mozzarellová pomazánka s kapary	64	Pomazánka z mletého masa	
Brynzová pomazánka	65	s parmezánem	78
Pomazánka z brynzy s hořčicí.....	65	Pomazánka „tatarák“	79
Balkánská pomazánka s paprikami	65	Pomazánka ze zvěřiny	79

Pomazánky z uzenin..... 66

Salámová pomazánka	67
Salámová pomazánka s feferonkami ...	67
Špekáčková pomazánka.....	68
Pomazánka Herkules s křenem	68
Slaninová pomazánka.....	69
Pomazánka s restovanou slaninou,	
mascarpone a rozmarýnem	69
Šunková pomazánka.....	70
Šunková pomazánka s hořčicí	70
Pomazánka se šunkou a sýrem	70
Šunková pomazánka s křenem	71
Šunková pomazánka s okurkou	71
Čabajková pomazánka	71

Masové pomazánky 72

Pomazánka z kuřecího masa s kapií....	73
Pomazánka z kuřecího masa	
s okurkou.....	73
Kari kuřecí pomazánka	74
Pomazánka z pečeného vepřového	
masa	74
Bůčková pomazánka.....	75
Škvarková pomazánka.....	75
Zabijačková pomazánka.....	75
Pomazánka z uzeného masa	
se sýrem.....	76

Pomazánky z ryb a plodů moře 80

Rybí pomazánka	81
Pomazánka z uzených ryb s vajíčkem... 81	
Rychlá pomazánka z uzené makrely	
se zeleným pepřem.....	82
Pomazánka z nakládaných sledů	82
Pomazánka z uzenáčů	
s majoránkou.....	83
Pomazánka ze zavináčů	83
Severská pomazánka	84
Sardinková pomazánka s kapary	84
Sardinková pomazánka se sýrem	84
Tomatová sardinková pomazánka	85
Tuňáková pomazánka s celerem	85
Tuňáková pomazánka se sýrem	85
Lahodná lososová pomazánka.....	86
Lososová pomazánka s vejci.....	86
Lososová pomazánka s hráškem.....	86
Pomazánka z tresčích jater	87
Pomazánka z krabích tyčinek s mrkví	
a šalotkou	87
Pomazánka z krabích tyčinek	87
Krabí pomazánka	88
Krevetová pomazánka	88
Sardelová pomazánka s okurkou	89
Pravá humrová pomazánka	89

Pomazánky z ořechů a ovoce 90

Ořechová pomazánka	91
Ořechová pomazánka se sýrem.....	91
Ořechová pomazánka s křenem.....	91
Ořechovo-banánová pomazánka	92
Pomazánka s piniovými oříšky a sýrem feta	92
Avokádová pomazánka s česnekem a bazalkou.....	93
Avokádová pomazánka s rajčaty	93
Brusinková pomazánka s kozím sýrem	94
Brusinková pomazánka s pomerančovou kůrou.....	94
Borůvková pomazánka.....	95
Meruňková pomazánka s kozím sýrem	95
Tvarohová pomazánka s malinami	95
Jablečná pomazánka	95

Domácí pečivo k pomazánkám 96

Domácí banketky.....	97
Babiččiny houstičky.....	97
Cibulová bageta s kmínem.....	98
Podmáslové vdolečky	99
Sýrové tyčinky	99
Bramborové kmínové tyčky.....	99
Kremrole s pomazánkami.....	100
Toskánské česnekovo-bazalkové sušenky	100
Slané košíčky na pomazánky....	101
Dubenské lodičky	101

