

Obsah

Vykročení na stezku – Úvod	9
 Dovednosti	10
 Hry: Přerovnávačka, Kimova hra	11
 Příroda	12
 Úvahy	12
Za prvními zkušenostmi – Co mít v kapse	13
 Co máme s sebou, Kreslí a zapisuj, Dalekohled na květiny, Slunce má skvrny	14
 Hon na lišku, Co vykouzlíš z kapsy, Bystré oko	17
 Nejběžnější květiny, Chvála trávy a louky, Sedmikráska, Záhada Hromnic, Zkamenělina	18
 Cestou domů o dalších výpravách	21
Na kraj lesa – Jak se chovat a jak se vybavit	22
 Umění pozorovat, Osobní značky a herní známky, Nenechávej stopy, Co na sebe, Samorost	22
 Velká pětka, Osamělá hlídka, Hra na sochaře, Cesta za znamením ..	25
 První zvíře, Pobytové stopy, Květiny lesa, Jak kvetou stromy	27
 Název oddílu	29
Rovnou za nosem – O turistice a orientaci	31
 Turistické značky, Jak najít sever, Kompas, busola a mapa, Sever podle slunce, GPS, Sluneční hodiny, Batoh na výlety	31
 Lovci značek, Bouře, Neviditelný zvěď, Zpravodajové, Údolí pokladů ..	37
 Mravenci, Čápi s batůžkem, Kompasová rostlina	39
 Cestou domů o chybách, družinách a oddílech	41
Za lodičkou z kůry – Nůž a sekera	43
 První lodka, Nůž, Dopis na březové kůře, Sekera, nebo mačeta? Pouzdro je vizitkou, Broušení nože a sekery, Co je skryté v kůře	43
 Závodý lodí, Rozsekní šišku, Kůrová hra, Vnímej kůru, Dřevorubecká stezka, Kůrový skřítek	48

☞ Sbíрка otisků kůry, Neúnavný doktor brhlík, Slyšeli jste o kambiu?	
☞ Kamenná pryskyřice	51
☞ Svitek březové kůry, tramping	53
Ladyáda – O starém a novém	54
☞ Otloukej se, píšťaličko, O káče, Dřevěný špaček, Česká vlajka	55
☞ Káča, Tlučení špačka, Obruč, Vnímej všemi smysly, Kuličky	57
☞ Vrbové proutí, Polák je kachna, Roháč, Volavka, Český strom je lípa, Lev v českém znaku	59
☞ Cestou zpět o starém a novém	61
Kdo to splete, nedoplete – O pomlázce a košíku	62
☞ Pomlázka, Sluničko z proutí, Provaz z trávy, Předení, Postel pro zálesáky	62
☞ Slovní souboj, Jitčina hra, Řetězec, Slovní poker	66
☞ Vrby, Vrba je nejudatnější strom, Len, Ledňáček	68
☞ Cestou domů o smyslu rukodělné práce	70
Barevná výprava – O květech, barvách a o přírodě	71
☞ Atlas a co s ním, První, nebo poslední vylisovaná květina? Nejznámější barvy, Postup barvení, Barvy a vzory na dřevě	71
☞ Barevná paleta, Zatykač, Motýlí hra	75
☞ Z čeho se skládá květ, Změna barvy květu, Barvy z rostlin, Proč se leskne pryskyřník, Motýlí barvy	76
☞ Ochrana přírody	78
Na laně nad propastí – O uzlech a o laně	80
☞ Nejznámější uzly, Lano, smyčka a úvaz, Uzly na laně, Jak vylézt na vysoký strom, Nebezpečný uzel? Lanová stěna, Jištění a slaňování	80
☞ Pětka – pět uzlů, Lanová dráha, Roztočené lano, Lanové lávky a houpačky	86
☞ Tařice skalní, Rorýs žije ve vzduchu, Pavoučí síť, Raroh velký	88
☞ Oddíl – síť na život	90
Za tajemstvím ohnivců – Kouzlo ohně	92
☞ Oheň jednou sirkou, Ohniště a jeho zahlazení, Pochodeň, Slavnostní oheň, Oheň třením dřev, Zálesácké způsoby roznícení ohně	92
☞ Přenes oheň, Utajený oheň, Maté	97

☞ Dřevo na oheň, Choroš, Troud ze dřeva, Pazourek – ohnivý kámen	98
☞ Ohnivecká tradice	100

Za nerušeným spánkem – Umění přenocovat

☞ Místo na spaní, Celta, nebo stanové plátno? Spacák a karimatka, Batoh na táboření, Nouzový přístřešek, Stany včera a dnes, Čelovka, Pod širákem	102
☞ Zvěd v táboře, Plánek tábořiště, Minisrub	108
☞ Poslové vlhka, Hlídáme počasí, Klíšťata, Vosy	109
☞ O skautingu a o starém a novém	112

Pod noční oblohou – Převážně o hvězdách

☞ První souhvězdí, Kde je sever a kde jih? Severní obloha, Tři nejjasnější hvězdy, Jákobova hůl, Měsíce, mlhoviny a hvězdný čas	113
☞ Noc zvědů, Hra s hvězdou, Stezka zvuků	117
☞ Noční motýli, Večerek, Královna sova, Hloubka oblohy	119
☞ Woodcraft	121

Kuchařská výprava – O vaření



☞ Lesní čaj, Vaření v ešusu, Chlebový had a placky, Polévka z louky, Lžíce, Vaříče, Pečení chleba	122
☞ Nejvyšší kopřiva, Mafie, Kámen kamarád	127
☞ Čajové rostliny, Kopřiva, Co do polévky	128
☞ Krizová kuchařka	130

Stopou pravěku – Experimentální archeologie





☞ Pazourkový ústěp, Příprava keramické hlíny, Pravěká keramika, Tkaní na karetkách, Kov a tepání, Výpal, Stan Zubřík	132
☞ Prchající pratur, Střepy, Pravěk	137
☞ Pratur, Lom pazourku	139
☞ O přírodním táboření	140

Za krásou stromu – O lese a o stromech

☞ Otisky listů jinak, Měříme obvod, výšku a šířku stromu, Výstava dřev, Dřevěné miniatury, Vrtulník	142
☞ Vnímej strom, Nejdelší šiška, Ztraceni v listí, Staň se stromem	146

 Co umí strom, Jak strom roste, Kde rostou největší šišky, Stáří stromu	148
 Chráněné stromy	150

Mezi týpí – O indiánském táboření

 Indiánské ornamenty a symboly, Týpí, Indiánský bubínek, Lakroska, Život v táboře	151
 Baggataway, Lakros	155
 Bizoni a zubři, Ptačí pírká, Záhada bílého cedru	156
 Kdo chodí do přírody tábořit	157

Než zavřete knihu

Oddíly a organizace blízké pobytu v přírodě	159
Do knihovny	160

Rejstřík

162