

OBSAH

1. Úvodní část	5
1.1 První pomoc	5
1.2 Záchránce	6
1.3 Zodpovědnost pedagogických pracovníků za bezpečnost svěřených dětí	7
1.3.1 Péče o bezpečnost a ochranu zdraví žáka	7
1.3.2 Základní vybavení příruční lékárničky (nástěnné i přenosné)	10
2. Rozpoznání poruch základních životních funkcí	12
2.1 Poruchy vědomí a ukládání bezvědomého do stabilizované polohy	12
2.2 Poruchy dýchání a krevního oběhu	13
3. Co je neodkladná kardiopulmonální resuscitace (KPR)	14
4. Základní norma znalostí a dovedností (Basic Life Support; BLS) pro poskytování KPR dle mezinárodní směrnice - Guidelines 2005	15
4.1 Co má záchránce vědět o příčinách selhání životních funkcí u dětí a dospělých, je-li na záchranu postiženého sám	16
4.2 Jak postupovat při záchraně života u dospělých a u dětí? – MANUÁL - (Pořadí úkonů dle mezinárodní směrnice - Guidelines 2005)	17
5. Obnova základních životních funkcí – popis jednotlivých úkonů	18
5.1 První pomoc při dušení v důsledku aspirace (vdechnutí cizího tělesa)	18
5.1.1 Postupy používané k vypuzení cizího tělesa z dýchacích cest u postižených při vědomí	18
5.1.2 Postup u postiženého, který se dusí po aspiraci a je v bezvědomí	18
5.2 Provádění kardiopulmonální resuscitace (KPR) dle schématu ABC	19
5.2.1 Pravidlo A-airway: Techniky otevření a udržení průchodnosti dýchacích cest	19
5.2.2 Pravidlo B-breathing: Techniky umělého dýchání	20
5.2.3 Pravidlo C-circulation: Technika zevní srdeční masáže, prekordiální úder	22
5.2.4 Ukončení kardiopulmonální resuscitace (KPR)	24
5.3 Princip použití defibrilátoru	25
5.4 Mdloba (kolaps, synkopa, zhroucení)	26
5.5 Šok a protišoková opatření	27
ÚLOHY K PROCVIČOVÁNÍ č. 1	28
ÚLOHY K PROCVIČOVÁNÍ č. 2	29
6. Zástava krvácení	30
6.1 Zevní krvácení (krvácení z otevřených ran)	30
6.1.1 Masivní zevní krvácení (stav ohrožující život vykrváčením)	30
6.1.2 Ošetření ran se zaklíněným nebo zabodnutým předmětem	34
6.1.3 Ošetření malého zevního krvácení	34
6.2 Vnitřní krvácení	35
6.3 Krvácení z tělních otvorů	36
7. Poranění hlavy, hrudníku a břicha	36
8. Úrazy opěrné a pohybové soustavy	39
9. Poranění způsobená změnami teplot, popálením a poleptáním	40
9.1 Závažné stavy a poranění způsobená horkem	40
9.1.1 Přehřátí (tepelný úpal, křeče a šok z přehřátí)	40
9.1.2 Popáleniny	41
9.1.2.1 Popáleniny způsobené „suchým horkem“	41
9.1.2.2 Popáleniny způsobené elektrickým proudem	42

9.1.2.3 Popáleniny způsobené slunečními paprsky.....	43
9.1.2.4 Popáleniny způsobené kontaktem se zmrzlými kovovými předměty nebo zmraženými látkami.....	44
9.1.3 Opařeniny způsobené „vlhkým horkem“ (párou, horkou tekutinou nebo horkým tukem) zevně nebo polknutím, vypitím či vdechnutím.....	44
9.1.4 Poleptání – popáleniny způsobené chemikáliemi (kyselinami, louhy, organickými rozpouštědly, čistícími prostředky).....	44
9.2 Závažné stavy a poranění způsobená nízkými teplotami.....	45
9.2.1 Podchlazení.....	45
9.2.2 Omrzliny.....	45
9.2.3 Oznobeniny.....	46
10. Poranění způsobená zvířaty.....	47
10.1 Pokousání.....	47
10.2 Uštknutí hadem.....	47
10.3 Pobodání hmyzem a pomoc při vniknutí hmyzu do ucha.....	48
10.4 Přisátí klíštěte.....	48
10.5 Požahání a pobodání mořskými živočichy.....	49
11. Otravy.....	49
11.1 Otrava kontaminovaným jídlem.....	50
11.2 Otrava při požití chemikálií.....	50
11.3 Otrava léky a drogami.....	50
11.4 Otrava alkoholem.....	52
11.5 Otrava jedovatými rostlinami a houbami.....	52
12. Akutní stavy u dětí.....	53
12.1 „Vyražený“ dech.....	53
12.2 Škytavka.....	53
12.3 Horečka.....	53
12.4 Febrilní křeče.....	54
12.5 Opar (herpes).....	55
12.7 „Ječná zrna“ a „vlčí zrna“.....	54
12.8 Náhlé bolesti zubů, uší, hlavy a břicha.....	55
12.9 Zánět mozkových blan.....	56
12.10 Zánět slepého střeva.....	57
12.11 Kýla.....	57
12.12 První pomoc při tonutí.....	58
12.13 Snímání ochranné přilby při úrazu.....	58
13. Obvazová technika.....	59
13.1 Šátkové obvazy.....	59
13.2 Obinadlové obvazy.....	62
14. Péče o děti s chronickým onemocněním.....	65
14.1 Alergie.....	65
14.2 Astma.....	66
14.3 Cukrovka.....	67
14.4 Epilepsie.....	70
15. Jak postupovat při hromadném neštěstí.....	72
ÚLOHY K PROCVIČOVÁNÍ č. 3.....	74
ÚLOHY K PROCVIČOVÁNÍ č. 4.....	75
ÚLOHY K PROCVIČOVÁNÍ č. 5.....	76
ODPOVĚDI NA OTÁZKY V ÚLOHÁCH 1, 3, 4.....	77
16. Literatura.....	80