OBSAH

O autorovi 9
Úvod 11

Kapitola 1

CO VŠECHNO JE TŘEBA OČISTIT, ABY BYL ČLOVĚK ZDRAVÝ 14
POLE VĚDOMÍ ČLOVĚKA 14
ZPŮSOBY ZNEČIŠTĚNÍ POLE VĚDOMÍ 18
OČISTA FYZICKÉHO TĚLA 20
DOSLOV K PRVNÍ KAPITOLE 22

Kapitola 2

JAK VZNIKAJÍ NEČISTOTY V ORGANISMU ČLOVĚKA A JAK OVLIVŇUJÍ JEHO ZDRAVÍ 24
KARMICKÉ ZNEČIŠTĚNÍ 24
Individuální karma 25
Karma předků 25
Vliv získané karmy na člověka v tomto životě 26
Vliv nahromaděné karmy na současný život člověka 31
Vliv karmy předků na současný život člověka 33
Mechanismus karmy 35
VEDLEJŠÍ INFORMAČNÍ ZNEČIŠTĚNÍ 45
ZNEČIŠŤUJÍCÍ VLIV ROZUMU 47
Omyly 48
Tvorba myšlenek 49
PRONIKÁNÍ PATOGENNÍCH ENERGIÍ DO LIDSKÉHO ORGANISMU A PARAZITŮ DO POLE VĚDOMÍ 52
Cizorodá patogenní energie 52
Paraziti pole vědomí 56
Upírství 61
NEČISTOTY VE FYZICKÉM TĚLE 63
Nečistoty v tlustém střevě 63
Znečištění jater 64
Znečištění ledvin 64
Znečištění v oblasti hlavy a plic 65
Znečištění tkáně šlach 65
Znečištění na buněčné úrovni 66
DOSLOV KE DRUHÉ KAPITOLE 66

Kapitola 3

PŘÍPRAVA ORGANISMU K OČISTĚ 68
S ČÍM SE PŘI PROVÁDĚNÍ OČIŠŤOVACÍCH 68
POSTUPŮ MŮŽETE SETKAT 68
Krize, k nimž při dodržování autorem doporučovaného programu očisty dochází 69
Čištění pole vědomí 70
Urinoterapie 73
Čištění jater 73
Čištění čelních a Highmorových lícních dutin 74
Očista od nádorů 75
ZVLÁŠTNOSTI OČISTNÉ PROCEDURY V ZÁVISLOSTI NA INDIVIDUÁLNÍ KONSTITUCI 75
ČINITELÉ DANÉ BIOLOGICKÝMI RYTMY A JEJICH VLIV NA OČIŠŤOVACÍ POSTUPY 76
Stručné teoretické základy změn vesmírné energetiky 77
Činitelé dané biologickými rytmy a jejich vliv na čištění pole vědomí 78
SPRÁVNÁ POSLOUPNOST USKUTEČŇOVÁNÍ OČIŠŤOVACÍCH POSTUPŮ 85
PŘEDBĚŽNÁ OPATŘENÍ „ZMĚKČENÍ" ORGANISMU 87
CO MUSÍME VĚDĚT, ABY OČIŠŤOVÁNÍ ORGANISMU PROBÍHALO KVALITNĚ 91

Kapitola 4

TECHNIKY ČIŠTĚNÍ ORGANISMU 94
TECHNIKA ČIŠTĚNÍ POLE VĚDOMÍ 94
Technika čištění pole vědomí podle Genéši 94
Cirkulační dýchání 95
Uvolnění 97
Poloha těla 99
Koncentrace pozornosti 100
Extáze 101
Důvěra 102
Léčebná síla hudby 103
Fáze očisty vědomí člověka 105
Čištění s pomocí močopudného prostředku 110
Posedlost, a jak s ní bojovat 111
Očista od karmických nečistot 114

Recept na zbavení se hříchu 114
PŘEVEDENÍ BOLESTÍ NA JINÉ OBJEKTY 121
DOBROVOLNÉ PŘEVZETÍ BOLESTÍ NA SEBE 121
Přenesení patologie na rostliny 121
Přenesení patologie na živočichy 124
Dobrovolné převzetí nemoci na sebe a její následná likvidace 128
ZPŮSOBY ČIŠTĚNÍ FYZICKÉHO TĚLA 131
Čištění tlustého střeva 131
Zácpa, hlísti, ztráta chuti k jídlu a bolesti hlavy 141
Polypy v tlustém střevě 144
Chronická proktitida 144
Zbavení se hlenu v oblasti břicha 145
Šank prakšalana 147
Očista jater 153
Tubáž – lékařské čištění jater 156
Čištění jater podle Iriny Vasiljevové 157
Velice starý léčitelský postup čištění jater, jak ho popisuje N. Sevasťjanová 158
Nejjednodušší a efektivní čištění jater 159
Kombinované čištění jater a žlučníku 169
Čištění ledvin a močového měchýře 170
Éterické oleje 173
Různé pigmenty a barviva 177
Organické kyseliny a zásady 179
Látky, vznikající v organismu 180
Hořčiny 181
Sliznaté, vláknité, změkčující, protizánětlivé 182
a rozšiřující (uvolňující) prostředky 182
Další doporučení pro průchod kamenů a písku močovody 183
Čištění ledvin jedlovým olejem 185
(Několik příkladů očisty ledvin z praxe.) 185
Čištění ledvin odvary z bylin 186
Čištění ledvin melounem 186
Čištění ledvin citronovou šťávou a šťávou z ovoce 187
Očista ledvin prostřednictvím moči 188
DOPLŇKOVÉ OČIŠŤOVACÍ PROCEDURY 190

Aktivace vody 190
Terapie a čištění organismu šťávami 195
Očista organismu od usazenin a solí 202
Kombinované čištění buněčných koloidů a vnitřního prostředí organismu 212
Očista od solí pomocí bobkového listu 214
Čištění organismu prostřednictvím pokožky 214
Očista organismu od patogenních mikroorganismů a parazitů 222
Očista močí v gynekologii 227
Očista organismu od nejrůznějších nádorů nezhoubných i zhoubných 230
V čem spočívá škodlivý vliv nádorů na organismus člověka? 231
Kvalitativní rozdíl mezi nádorem a normální tkání. 231
Zhoršení regulačního vlivu organismu na buňku 233
Škodlivé působení karcinogenů a nepříznivých podmínek na genetický aparát buňky 234
Růst nádoru 235
Změna nezhoubného nádoru ve zhoubný 235
Přerušení procesu anaplazie (a tedy zpětného vývoje) a zesílení regulačního vlivu na buňky ze strany organismu 236
Likvidace celkové intoxikace organismu 238
Likvidace nádorů 240
Odstranění produktů rozpadu nádoru z organismu 242
Technika použití hliněných kataplasií (aplikací) 244
Očista čelních a Highmorových dutin od hlenu 251
Očista organismu užíváním rostlinného oleje 254

MÍSTO ZÁVĚRU 256