

Předmluva	5
Úvod.....	10
Slovo autorky	13
Aspirant	17
Mystické aspekty hathajógy	23
Božská matka Šakti (Děví)	29
Múladhára.....	35
Svádhisthána	75
Manipúra	115
Anáhata	153
Višuddha.....	209
Ádžňa	245
Sily čakr	277
Brainstorming: Mysl, Vědomí, Energie	295
Poznámky.....	303