

Obsah

Úvodem	7
1. Přehled základních a aplikovaných psychologických disciplín	8
2. Evoluční a biologické kořeny lidské psychiky	13
3. Metody psychologie	17
4. Osobnost pohledem psychologie	21
5. Psychické procesy	26
6. Motivace lidského chování	31
7. Testování inteligence	37
8. Psychologická diagnostika	41
9. Agrese a prosociální chování	47
10. Komunikace a konflikty v mezilidských vztazích	51
11. Lež v mezilidských vztazích	57
12. Empatie v mezilidských vztazích	63
13. Asertivita jako součást sociální kompetence člověka	69
14. Předškolní dítě a jeho svět	74
15. Psychologické charakteristiky dospívání a nastupující dospělosti	82
16. Lehké odchylky ve vývoji dětí	89
17. Dospělí a děti ve výchově a vzdělávání	95
18. Mateřská a otcovská role v rané interakci dítěte s rodiči	102
19. Rodiče a děti předškolního věku	108
20. Řečový vývoj v bilingvní rodině a interkulturní výchova	114
21. Poznáváme svět kolem nás	121
22. Jak se vlastně učíme	127
23. Videotrénink interakcí ve škole	132
24. Psychologie zdraví a její souvislosti	137
25. Psychopatologie všedního dne	143
26. Závažné životní události	147

27. Afektivní a neurotické poruchy – deprese a úzkosti	153
28. Poruchy příjmu potravy	158
29. Psychohygienu pro každého	165
30. Přehled základních směrů v současné psychoterapii	173
31. Lidská sexualita	177
32. Kariérové poradenství	186
33. Proměnlivý svět práce – zvládání pracovních změn	193
34. Sladování pracovního a rodinného života	200
35. Sportovec na cestě k úspěchu	206
36. Interkulturní psychologie	213
37. Úvod do ekonomické psychologie	219
38. Psychologie a umění	226
39. Aplikace psychologie v oblasti práva	230
40. Mediální psychologie	236