

# Obsah

1	Začínáme	4
2	Sedla a výstroj	8
3	Nasedání a sesedání	18
4	Jak koni porozumět	26
5	Účinné pomůcky	30
6	Přechody	36
7	Zatáčení a ohnutí	42
8	Jak zlepšit vyváženost a kmih	48
9	Ježdění ve dvojicích a ve skupinách	60
10	Začínáme skákat	64
11	Drezura	74
	Slovníček jezdeckých pojmů	80