

OBSAH

Poďakovanie	7
Predslov	9
Úvod	15
<i>1. kapitola</i>	
Krátky prehľad o reiki	19
<i>2. kapitola</i>	
Z histórie reiki	25
<i>3. kapitola</i>	
Reiki v porovnaní s inými liečebnými metódami	37
<i>4. kapitola</i>	
Účinky liečenia pomocou reiki	45
<i>5. kapitola</i>	
Päť zásad reiki	53
<i>6. kapitola</i>	
Čo je naladenie?	67
<i>7. kapitola</i>	
Úvod do prvého stupňa reiki	73
<i>8. kapitola</i>	
21 očistných a prečisťovacích dní	83
<i>9. kapitola</i>	
Úvod do druhého stupňa reiki	87
<i>10. kapitola</i>	
Doplnkové pomocné liečebné metódy použiteľné s reiki	93
Zrušenie energetických blokáď	94

Farba a zvuk	99
Kryštály	100
Harmonizácia	
lotosových kvetov	109
Centrovanie - zážitok stredu	115
<i>11. kapitola</i>	
Reiki v kombinácii	
s ďalšími liečebnými metódami	123
Rebirthing - návrat k príchodu na svet	127
<i>12. kapitola</i>	
Skupinová liečba	133
<i>13. kapitola</i>	
Liečenie dojčiat, rastlín,	
zvierat a potravín	137
<i>14. kapitola</i>	
Význam výmeny energie	143
<i>15. kapitola</i>	
Liečenie špecifických ťažkostí	149
<i>16. kapitola</i>	
Psychológia tela	
alebo kam sa ukladajú emócie	159
<i>17. kapitola</i>	
Význam reiki pre rozvoj vedomia	181
Slovníček	184
O autorke	188