

Obsah

ÚVODNÍ SLOVO	5
PŘEDMLUVA	9
I. ÚVOD	13
Význam rodinné výchovy	13
Kapitola pro matky	15
Kapitola pro zaměstnané matky	18
Kapitola pro otce	23
Kapitola pro babičky	25
II. PRVNÍ TŘI ROKY	28
Rozhodují první léta života?	28
Novorozenec	33
Pohybové reakce	34
Smysly	34
Životospráva	36
Krmení	37
Spánek	41
Vyměšování	42
Péče = výchova	42
Kojenec	44
<i>(období do šesti měsíců)</i>	
Vývoj	45
Pohybové schopnosti	45
Vnímání a pozorovací schopnosti	52
Hlasové projevy	53
Přizpůsobovací schopnosti	54
Životospráva a návyky	54
Krmení	54
Spánek	55

Zaměstnání	55
Hygienické návyky	58
Sociální vztahy a citový život	58
Hračky	61
Kojenec	63
<i>(období od šesti do dvanácti měsíců)</i>	
Vývoj	63
Pohybové schopnosti	63
Vnímání a pozorovací schopnosti	73
Řeč	75
Přizpůsobovací schopnosti	77
Životospráva a návyky	77
Spánek	77
Krmení	79
Hygienické návyky	81
Zaměstnání a hračky	83
Sociální vztahy a citový život	84
Batole	85
<i>(druhý rok)</i>	
Vývoj	86
Pohybové schopnosti	86
Vnímání a pozorovací schopnosti	89
Řeč	89
Přizpůsobovací schopnosti	91
Životospráva a návyky	92
Spánek	92
Návyky u jídla	94
Hygienické návyky	99
Sociální vztahy a hra	101
City	106
Starší batole	114
<i>(třetí rok)</i>	
Vývoj	115
Pohybové schopnosti	115
Vnímání a pozorovací schopnosti	118
Řeč a myšlení	119
Životospráva a návyky	123
Spánek	123

Návyky u jídla	124
Kulturně hygienické návyky	125
Sociální vztahy a hra	129
City	134
Kázeň	138
III. PŘEDŠKOLNÍ VĚK (3—6 let)	141
Životospráva	143
Spánek	143
Návyky u jídla	143
Kulturně hygienické návyky	144
Vývoj	145
Pohybové schopnosti	145
Rozumové schopnosti	149
Řeč	155
Sociální vztahy	157
Zájmy a hra	163
City	171
Charakterové vlastnosti	179
Příprava na školu	183
Kázeň	183
Sžití s kolektivem	188
Pracovní soustředění	188
IV. ZVLÁŠTNÍ KAPITOLY (Výchova dětí v mimořádných podmínkách)	191
Dvojčata	191
Děti z neúplných a rozvrácených rodin	193
Adoptivní dítě	197
Nemocné dítě	202
Děti s trvalými vadami	207
V. ZÁVĚR	212
Výchovné desatero	213
VYSVĚTLIVKY	214
REJSTŘÍK	216