

OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. Z Klínů na Jeřabinu (Klíny – Mníšek – Jeřabina – vodní nádrž Janov – Klíny)	15
2. U Jiřetína – nejen samá voda (Český Jiřetín – Flájská přehrada – Lichtenwald – Český Jiřetín)	16
3. Za konvalinkovou vůní (Litvínov – Janovská přehrada – Křížatky – Hamr)	20
4. Tesařovou cestou do Šumného dolu (Litvínov – Meziboří – Pekelské údolí – Šumný důl – Rašov – Horní Ves – Litvínov)	23
5. Loučná – královna východního Krušnohoří (Meziboří – Loučná – Dlouhá Louka – Panská dolina – Loučná)	28
6. Přírodou a dějinami Oseka (Osek – zř. hradu Osek – Krásná vyhlídka – Salesiova výšina – Osek)	33
7. Dlouhý sestup z Dlouhé Louky (Osek – Dlouhá Louka – Stropník – Osek)	41
8. Vzhůru na Bouřňák – a zpátky do Hrobu (Hrob – Bouřňák – Nové Město – Vrch tří pánů – Domaslavické údolí – Křížanov – Hrob)	43
9. Po stopách sklářů (Moldava – Mikulov-Nové Město – Moldava)	46
10. Dubí – to není jen silnice E55 (Dubí – myslivna Barvář – myslivna Pod sedmi štíty – Dubí)	49
11. Stříbrnou cestou (Komáří hůrka – Cínovec – Mikulov – Vlčí kámen – Mstišov-Dvojhradí – Mstišov – Dubí-Pozorka – Novosedlice)	54
12. Z nejstarších lázní na Doubravku (Teplice, Zámecké nám. – Písečný vrch – Doubravka – Teplice, Zámecké nám.)	61
13. Za hlasem zvonu (Komáří hůrka – u Loupežníka – důl Martin – Krupka – Bohosudov (nebo Proboštov)	66
14. Snad nás supi nedostanou... (Chlumec u Chabařovic – rozc. Habartice – Kyšperk – Bohosudov)	75
15. Kolem baby Jagy do ráje lyžařů (Komáří hůrka – Habartice – Adolfov – Zadní Telnice – Telnice)	78

16. Kde dostal Napoleon na frak (Telnice – Varvažov, pomníky – Žandov – Jubilejní pomník – Horka – Chlumec – Stradov – Přestanov – Unčín)	80
17. Tečka v průmyslu (Petrovice – Nakléřov – Krásný Les – Petrovice)	88
18. Za nečekanými pohledy i pěknými výhledy (Autem: Ústí nad Labem – Chlumec – Telnice – Nakléřov – Krásný Les – Adolfov – Cínovec – Mikulov-Nové Město – Klíny – Litvínov – Most – Mariánské Radčice – Lom – Osek – Duchcov – Košťany – Mstišov – Novosedlice – Teplice – Chabařovice – Předlice – Ústí nad Labem)	91
19. Krušnohorský okruh (Autem: Litvínov – Horní Jiřetín – Červený Hrádek – Boleboř – Svahová – Hora Sv. Kateřiny – Nová Ves v Horách – Mníšek – Klíny – Flájská přehrada, hráz – Dlouhá Louka – Loučná – Litvínov)	95
Na skok k sousedům	97
Na kole	102
Na lyžích	103
Autem	103
Vlakem	104
Ubytování (výběr)	105
Rejstřík	122

