

Obsah

| | |
|-----------------|---|
| Předmluva | 9 |
|-----------------|---|

OBEČNÁ ČÁST

| | |
|---|----|
| 1. ÚVOD | 13 |
| 2. STRUČNÁ HISTORIE HERBÁŘŮ V ČECHÁCH, NA MORAVĚ A NA SLOVENSKU | 21 |
| 3. ZÁKLADNÍ BOTANICKÉ POJMY | 24 |
| 4. ZÁKLADY SBĚRU, SUŠENÍ A PĚSTOVÁNÍ LÉČIVÝCH ROSTLIN ... | 44 |
| 4.1 Sběr léčivých rostlin | 44 |
| 4.2 Sušení léčivých rostlin | 46 |
| 4.3 Skladování léčivých rostlin | 48 |
| 4.4 Pěstování léčivých rostlin | 49 |
| 5. ZÁKLADNÍ ÚČINNÉ OBSAHOVÉ LÁTKY | 51 |
| 6. ZÁKLADNÍ PRAVIDLA FYTOTERAPEUTICKÉ RECEPTURY | 62 |
| 7. ZÁKLADNÍ LÉKOVÉ FORMY VE FYTOTERAPII | 69 |
| 7.1 Všeobecné údaje a přibližné míry | 69 |
| 7.2 Lékové formy | 70 |
| (Nálev / Odvar / Studený výluh / Bylinářský čaj / Spojený čaj / Speciální homeopatický čaj / Lihovodné roztoky / Lihové výtažky / Speciální tink- tura / Léčivá vína / Bylinné octy / Bylinné balzámy / Úprava podle Fila- tova / Bylinné šťávy / Bylinné masti / Bylinné obklady a náplasti / By- linné koupele / Mazání a potírání / Léčivé oleje / Bylinné sirupy / Bylin- ná klyzmata / Bylinné inhalace / Detoxikace oleji / Bylinné prášky Bylinné injekce) | |
| 8. NĚKOLIK BYLINÁŘSKÝCH ZÁSAD A POUČENÍ | 87 |

SPECIÁLNÍ ČÁST

| | |
|---|-----|
| A K Á T (Trnovník bílý) | 92 |
| A L O E (Aloe stromovitá) | 95 |
| A N D Ě L I K A (Andělíka lékařská) | 100 |
| A N Ý Z (Anýz vonný) | 104 |
| A R A L K A (Aralka mandžuská) | 108 |
| A R N I K A (Prha chlumní) | 112 |
| A R T Y Č O K (Artyčok zeleninový) | 116 |
| B A K L A Ž Á N (Lilek vejcoplodý) | 120 |

| | |
|--|-----|
| BAZALKA (Bazalka pravá) | 124 |
| BAŽANKA (Bažanka roční) | 128 |
| BEDRNÍK (Bedrník obecný) | 132 |
| BĚLOTRN (Bělotrn kulatohlavý) | 136 |
| BORŮVKA (Borůvka černá) | 140 |
| FRAMBOR (Brambor obecný) | 144 |
| BRČÁL (Brčál menší) | 148 |
| BROTAN (Pelyněk brotan) | 152 |
| BRŠLICE (Bršlice - Kozí noha) | 156 |
| BRUSINKA (Brusinka obecná) | 160 |
| BRUTNÁK (Brutnák lékařský) | 164 |
| BŘEČTAN (Břečtan popínavý) | 168 |
| BŘÍZA (Bříza bělokorá) | 172 |
| BUBLINATKA (Chaluha bublinatá) | 176 |
| BUKVICE (Bukvice lékařská) | 180 |
| CELER (Mířík celer) | 184 |
| CELÍK (Celík zlatobýl) | 188 |
| CIBULE (Cibule kuchyňská) | 192 |
| ČAGA (Rezavec šikmý) | 196 |
| ČAJOVNÍK (Čajovník čínský) | 200 |
| ČEKANKA (Čekanka obecná) | 204 |
| ČERNÁ JEŘABINA (Temnoplodec černý) | 208 |
| ČERNOBÝL (Pelyněk černobýl) | 212 |
| ČERNOHLÁVEK (Černohlávek obecný) | 216 |
| ČERNUCHA (Černucha setá) | 220 |
| ČERNÝ BEZ (Bez černý) | 224 |
| ČERNÝ KOŘEN (Hadí mord španělský) | 228 |
| ČERNÝ RYBÍZ (Rybíz černý) | 232 |
| ČERTKUS (Čertkus luční) | 236 |
| ČERTŮV KOŘEN (Eleuterokok ostnatý) | 240 |
| ČESNÁČEK (Česnáček lékařský) | 244 |
| ČESNEK (Česnek setý) | 248 |
| ČISTEC (Čistec lesní) | 252 |
| ČUBET BENEDIKT (Benedikt lékařský) | 256 |
| DEVĚTSIL (Devětsil lékařský) | 260 |
| DIVIZNA (Divizna velkokvětá) | 264 |
| DOBROMYSL (Dobromysl obecná) | 268 |
| DRCHNIČKA (Drchnička rolní) | 272 |
| DŘIŠTÁL (Dřišťál obecný) | 276 |
| DUB (Dub letní) | 280 |
| DVOUZUBEC (Dvouzubec trojdílný) | 284 |