

NAF(001)

2722284

Neodolatelné snídaně

NÁRODNÍ KNIHOVNA



\*1002863673\*

## Obsah

- Snídaně – dobrý start do nového dne 6
- Rychle připravené sladké pomazánky 7
- Užitečné náčiní pro přípravu snídaně a brunchu 8
- Chléb, žemle, kaše 9
- Müsli každému podle jeho chuti 9

### Sladký start do nového dne

- Müsli s letním ovocem a jogurtem 12
- Pomerančovo-grapefruitový salát  
s mandlovým krémem 14
- Švestkový kompot s tvarohem a křupavou směsí 17
- Müsli podle doktora Bircheru 19
- Müsli nápoj z podmáslí 20
- Vafle s marinovanými jahodami 22
- Gratinovaná čokoládová krupičná kaše  
s pomeranči 25
- Exotický ovocný salát s kokosem  
a granátovým jablkem 27
- Jablečné palačinky se skořicí 28
- Kardamomová mléčná rýže s hruškovým kompotem 30
- Grilovaný grapefruit s mátovým jogurtem 35
- Trojí sladká máslová pomazánka 36
- Ovocné špízy s čokoládovou omáčkou 38

### Čerstvé z trouby

- Jogurtové dortíky 40
- Medovo-meruňkové houstičky s lněnými semínky 42
- Jemný jablečný koláč 45



15/16000



- Pikantní šunkové podkovy 47
- Briošky 48
- Olivový koláč s oreganem a tymiánem 50
- Rohličky se sezamem a mákem 53
- Žemle s pikantní salámovou náplní 55
- Bylinkové košíčky na vejce 56
- Křupavé řezy se sýrovým krémem 58
- Zapečené palačinky se sladkou tvarohovou  
náplní 61
- Drobenka se sušeným ovocem 63
- Pikantní pizza s meruňkami a gorgonzolou 64
- Mandlové copánky 66
- Máslový koláč s mandlemi 69
- Mandarinkové muffiny se zázvorovým krémem 7
- Šafránový preclík s vlašskými ořechy 74
- Pečený čerstvý sýr s jahodovým pyré 77

## Vydatný slaný brunch

- Rybičky z listového těsta s pstruhovým tatarákem 78
- Uzené maso v těstíčku 80
- Italské zeleninové frittaty 83
- Jemné masové paštičky v těstě 85
- Selská omeleta se šunkou 86
- Bagety s ratatouille 88
- Plněné bylinkové omelety 91
- Matjesy s brusinkami a jablečným pyré 93
- Masové kuličky v rajčatovo-paprikové omáčce 96
- Obložená vejce ve skle se šunkou 98
- Pikantní pirohy s houbami 101
- Zapečený ovčí sýr s rajčaty 103
- Míchaná vejce s uzeným lososem 104
- Rajčatový koláč s ricottou a tymiánem 106
- Lososové závitky s avokádem a vejcem 109
- Pikantní kukuřičné muffiny se sýrem a slaninou 111
- Smaženky s mozzarellou 112
- Mrkvový salát na listech čekanky 114
- Sledový salát s garnáty a okurkou 117
- Marinované kysané zelí s hroznovým vínem a paprikou 119
- Sušené švestky a ananas ve slaninovém kabátku 120

## Snídaně ve světě

- Volské oko na anglický způsob 122
- Palačinky s borůvkami 124
- Vejce na mexický způsob 127
- Francouzský toust 129
- Indický chléb naan s čočkou 130
- Špenátová omeleta s polévkou miso 132

- Bliny s lososem a kaviárem 135
- Angloindická karí rýže „kedgeree“ 137
- Taštičky se špenátem a ovčím sýrem 138
- Ruský tvarohový krém s pistáciemi 143
- Dánské filety z platýsa s hořčičnou remuládou 144
- Pikantní banánová omeleta z trouby 146
- Kuřecí filety s omáčkou z vlašských ořechů a granátovým jablkem 149
- Orientální cizrnová polévka s hovězím masem 151
- Mleté karí maso s kokosovým mlékem v okurkovém košíčku 152

## Speciální stránky

- 4x kaše 33
- 6x croissanty 70
- 6x pikantní tousty 94
- 4x povzbuzující nápoj 141

Rejstřík 154

