

OBSAH

ÚVOD ■13■

[I] ALTERNATIVNÍ ANATOMIE ■15■

Čakry a jejich systém ■15■

Přehled čaker a jejich vazeb ■16■

Meridiány a jejich systém ■20■

[II] ALTERNATIVNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY ■22■

Bylinné terapie ■22■

Příprava bylinných léků ■25■

Léčivé byliny rostoucí v ČR a jejich účinky ■29■

Kontraindikace bylin ■140■

Cizozemské léčivé rostliny a koření ■144■

Z bylinkářského receptáře ■154■

Výběr z receptů ■157■

Esenciální metody léčby ■174■

Homeopatie ■174■

Bachova květová terapie ■186■

Kalifornské květové esence ■190■

Havajské esence ■190■

Tinkтуры Jarmily Podhorné ■191■

Léčba tkáňovými solemi ■191■

Clusterová medicína ■195■

Léčba drahými kameny ■196■

Kovy ■228■

Živočišné léčebné prostředky ■228■

Léčba lidskými tělními tekutinami ■234■

Léčení prostřednictvím smyslů ■235■

Kolorterapie ■235■

Muzikoterapie ■237■

Šamanská hudba ■237■

Ozdravný zpěv ■238■

Kymatika ■238■

Arteterapie ■239■

Aromaterapie ■240■

Naturopatie ■244■

Slunce ■246■

Voda ■246■

Vzduch ■260■

Přírodní síly ■262■

Strava, diety, potravní doplňky ■265■

Léčba energií ■301■

MANIPULATIVNÍ TECHNIKY ■319■

Masáž ■319■

Rolfování ■321■

Alexandrova metoda ■322■

Feldenkreisova technika ■324■

Reflexní terapie ■325■

Kineziologie ■325■

Osteopatie ■327■

Kraniální (lebeční) osteopatie ■329■

Chiropraxe ■330■

ORIENTÁLNÍ MEDICÍNA ■332■

Adžurvěda – všeléčící věda o životě ■332■

Akupunktura ■333■

Akupresura ■342■

POHYBOVÉ TERAPIE ■381■

Jóga ■381■

Tai čchi ■382■

Aikido ■383■

Pět Tibeťanů ■385■

Wyda ■395■

Léčebné tance ■398■

Batesova metoda očního tréninku ■399■

MAGIE A ZÁZRAKY ■403■

Šamani a šamanky ■403■

Léčba vírou ■408■

Víra ve vlastní uzdravení ■408■

Zázrační kazatelé ■409■

Spiritualističtí léčitelé ■409■

Léčba v protestantských církvích ■410■

Sestoupení Ducha svatého – charismatická léčba ■410■

Zázraky ■410■

Spontánní remise nádorových onemocnění ■410■

Návštěva zázračných míst ■411■

Terapie minulými životy ■411■

Hovory s mrtvými ■414■

Terapie prenatálními zážitky ■414■

Léčba cizími civilizacemi ■415■

[VII] ZMĚNĚNÉ PSYCHICKÉ STAVY ■417■

Hypnóza ■417■

Autosugesce a sugesce ■418■

Holotropní dýchání ■421■

Silvova metoda ovládnutí mysli ■422■

Dianetika ■423■

Meditace ■425■

Biologická zpětná vazba ■427■

[VIII] ALTERNATIVNÍ CHIRURGIE ■429■

Magická chirurgie ■429■

Brazílská chirurgie ■430■

Filipínská chirurgie ■430■

Spirituální chirurgie ■432■

Pouštění žilou ■433■

Přikládání pijavek ■433■

Baňkování ■435■

Umělé vyměšovací rány ■437■

Devitalizace ■438■

[IX] ALTERNATIVNÍ LÉČBA POMOCÍ PŘÍSTROJŮ ■439■

Přístroj Kvant 4 ■439■

Rezonátor Systém JL ■439■

Přístroje Václava Víta ■440■

[X] ALTERNATIVNÍ DIAGNOSTICKÉ METODY ■441■

Irisdiagnostika ■441■

Diagnostika dle očních panenek	■ 442 ■
Diagnostika dle obličeje	■ 443 ■
Pulzní diagnostika	■ 443 ■
Třetí oko	■ 444 ■
Diagnostika podle aury	■ 444 ■
Čtení z ruky	■ 447 ■
Analýza biorytmů	■ 448 ■
Astrologie	■ 449 ■
Tatvy	■ 456 ■
Radiestézie	■ 457 ■
Mermetova teorie	■ 459 ■
Abrams a jeho skříňka	■ 460 ■
Vřeténka Ruth Drownové	■ 460 ■
De la Warrova kamera	■ 461 ■
Antropofyzický přístup k nemoci a pacientovi	■ 461 ■

[XI] TRADIČNÍ LIDOVÁ MEDICÍNA ■ 463 ■

[XII] MOŽNÉ PŘÍČINY A PREVENCE CHOROB ■ 466 ■

[XIII] ETIKA LÉKAŘE A LÉČITELE ■ 470 ■

Etické zásady léčitele	■ 470 ■
Etický kodex práv pacientů	■ 472 ■
Hippokratova přísaha	■ 474 ■

ADRESÁŘ LÉČITELŮ ■ 476 ■

**REJSTŘÍK LIDOVÝCH NÁZVŮ LÉČIVÝCH
ROSTLIN ■ 494 ■**

REJSTŘÍK LÉČIV A LÉČEBNÝCH PROSTŘEDKŮ ■ 556 ■

REJSTŘÍK NEMOCÍ, OBTÍŽÍ A INDIKACÍ ■ 568 ■

VÝBĚR Z LITERATURY ■ 581 ■