

Obsah

ÚVOD 8
POROD 20–31

PRVNÍ ČÁST

Novorozenec

První dny života 33–117

PORODNÍ HMOTNOST 39
ZVLÁŠTNOSTI

NOVOROZENEC 47

KRMENÍ 51

UDRŽOVÁNÍ TĚLESNĚ

TEPLoty 81

KAŽDODENNÍ

PÉČE 83

VYMĚŠOVÁNÍ 87

SPÁNEK 89

PLÁČ

A UTĚŠOVÁNÍ 94

PŘÍZPŮSOBNÍ SE

CHOVÁNÍ

DÍTĚTE 102

POHYBLIVOST 108

SMYSLOVĚ

VNÍMÁNÍ 114

DRUHÁ ČÁST

Kojenec

*Prvních šest měsíců
119–195*

STRAVA A RŮST 125

SPÁNEK 146

VYMĚŠOVÁNÍ 150

KAŽDODENNÍ

PÉČE 151

PROŘEZÁVÁNÍ

ZUBŮ 155

PLÁČ

A UTĚŠOVÁNÍ 157

POHYBLIVOST 160

ZRAK A CHÁPÁNÍ 165

SLUCH A VYDÁVÁNÍ

ZVUKŮ 180

HRY A UČENÍ 184

LÁSKA

A ROZMAZLOVÁNÍ 193

TŘETÍ ČÁST

Starší kojenec

*Od šesti měsíců do
jednoho roku 197–275*

STRAVA A RŮST 202

SPÁNEK 215

VYMĚŠOVÁNÍ 226

KAŽDODENNÍ

PÉČE 228

PROŘEZÁVÁNÍ

ZUBŮ 233

PLÁČ

A UTĚŠOVÁNÍ 234

POHYBLIVOST 238

POUŽÍVÁNÍ RUKOU 248

NASLOUCHÁNÍ

A MLUVENÍ 260

HRY A UČENÍ 267

RADOST Z POHYBLIVÉHO

DÍTĚTE 274

Zamyšlení nad

stresovými

situacemi 276–291





ČTVRTÁ ČÁST

Batole

*Od jednoho roku do dvou
a půl let 293–381*

STRAVA A RŮST 299

SPÁNEK 313

HYGIENICKÉ

NÁVYKY 323

KAŽDODENNÍ

PÉČE 329

PROŘEZÁVÁNÍ

ZUBŮ 334

PLÁČ

AUTĚŠOVÁNÍ 336

TĚLESNÁ ZDATNOST 346

HRY A MYŠLENÍ 352

UČENÍ ŘEČI 377

Zamyšlení

o počátcích

výuky 382–391

PÁTÁ ČÁST

Dítě předškolního věku

*Od dvou a půl do
pěti let 393–476*

STRAVA A RŮST 397

SPÁNEK 403

HYGIENICKÉ

NÁVYKY 409

KAŽDODENNÍ

PÉČE 414

PROŘEZÁVÁNÍ

ZUBŮ 416

ZVLÁDÁNÍ STRESU 418

TĚLESNÁ ZDATNOST 432

ŘEČ 440

HRY A MYŠLENÍ 452

DOBŘE CHOVÁNÍ 464

SKOK DO ŽIVOTA 476



Lékařské informace 481–541

*Kapitoly A–Z
zahrnují praktické
rady pro první pomoc
při náhlých příhodách,
infekčních nemocech,
zásady ošetřování
a informace o růstu
dítěte.*

UŽITEČNÉ

ADRESY 533

HRAČKY 534–539

REJSTŘÍK 540–544