

# Obsah

## Plánujeme cestu

Takový je Karibik .....	6
25 nejkrásnějších zážitků z karibských ostrovů .....	10
Nejzajímavější trasy po karibských ostrovech .....	32
Karibik měsíc po měsíci .....	42
Co je nového .....	46
Nechte se inspirovat .....	47
Užitečné informace .....	48

## Americké a Britské Panenské ostrovy

Nejzajímavější místa..... 139

- Cinnamon Bay
- Baths
- Soggy Dollar Bar
- Freedom City Beach Bar  
a Surf Shop
- RMS Rhone

## Jižní Karibik

Nejzajímavější místa..... 337

- Bonaire
- Aruba
- Curaçao
- Port of Spain
- Trinidadský karneval

## Poznáváme

	
<b>Jamajka</b> .....	50
Navrhované trasy .....	52
Nejzajímavější místa .....	53
<b>Kingston</b> .....	54
Port Antonio .....	60
Ocho Rios .....	63
Montego Bay .....	65
Falmouth .....	69
Glistening Waters .....	70
Negril .....	70
Treasure Beach .....	73
Black River .....	74

	
<b>Dominikánská republika</b> .....	78
Navrhované trasy .....	80
Nejzajímavější místa .....	81
<b>Santo Domingo</b> .....	82
Bávaro a Punta Cana .....	90
<b>Poloostrov Samaná</b> .....	94
Las Galeras .....	94
Las Terrenas .....	96
Cabarete .....	99
Jarabacoa .....	102

	
<b>Portoriko</b> .....	108
Navrhované trasy .....	110
Nejzajímavější místa .....	111
<b>San Juan</b> .....	112

## Poznáváme karibské ostrovy

El Yunque .....	124
Luquillo a okolí .....	124
Vieques .....	125
Culebra .....	127
Ponce .....	130
Rincón .....	132

### Americké a Britské Panenské ostrovy 136

Navrhované trasy .....	138
Nejzajímavější místa 139	
<b>Americké Panenské ostrovy</b> .....	140
St Thomas .....	140
St John .....	148
St Croix .....	152
<b>Britské Panenské ostrovy</b> .....	156
Tortola .....	156
Virgin Gorda .....	162
Jost Van Dyke .....	165

### Závětrné ostrovy 174

Navrhované trasy .....	176
Nejzajímavější místa 177	
<b>Anguilla</b> .....	178
Antigua .....	186
Barbuda .....	195
<b>Saba</b> .....	198
Windwardside .....	198

The Bottom .....	202
<b>Sint Eustatius</b> .....	203
Svatý Kryštof .....	206
Nevis .....	214

### Francouzské Antily 224

Navrhované trasy .....	226
Nejzajímavější místa 227	
Sint Maarten .....	228
St-Martin .....	232
<b>St-Barthélemy</b> .....	237
Gustavia .....	238
Flamands .....	240
St-Jean .....	240
Lorient .....	241
Grand Cul-de-Sac a Pointe Milou .....	241
Anse de Grande Saline .....	243
<b>Guadeloupe</b> .....	243
Grande-Terre .....	243
Basse-Terre .....	250
<b>Martinik</b> .....	256
Fort-de-France .....	256
St-Pierre .....	259
Grand-Rivière .....	263
Presqu'île de Caravelle .....	263
Grande Anse .....	265
Anses d'Arlet .....	266
Le Diamant .....	267
Presqu'île de Ste-Anne .....	268

### Návětrné ostrovy 276

Navrhované trasy .....	278
Nejzajímavější místa 279	
<b>Dominika</b> .....	280
Roseau .....	280
Údolí Roseau .....	284
Západní pobřeží .....	287
Severovýchodní pobřeží .....	289
Území Karibů .....	291
<b>Sv. Lucie</b> .....	291
Castries .....	291
Rodney Bay a Gros Islet .....	293
Ostrov Pigeon .....	294
Západ Sv. Lucie .....	296
Jižní pobřeží .....	299
Sv. Vincenc .....	300
Kingstown .....	300
Bequia .....	304
Mustique .....	307
Canouan .....	307
Mayreau .....	308
Union Island .....	308
Tobago Cays .....	308
<b>Grenada</b> .....	309
Ostrov Grenada .....	309
Carriacou .....	316
<b>Barbados</b> .....	317
Bridgetown .....	317
Jižní pobřeží .....	321
Západní pobřeží .....	324
Střední Barbados .....	326
Východní Barbados .....	326



<b>Jižní Karibik</b>	<b>334</b>
Navrhované trasy	336
Nejzajímavější místa	337
<b>Aruba</b>	<b>338</b>
Oranjestad	338
Národní park Arikok	346
<b>Bonaire</b>	<b>346</b>
Kralendijk	346
<b>Curaçao</b>	<b>351</b>
Willemstad	351
Trinidad	356
Tobago	372



### To nejlepší ze zbytku Karibiku

<b>Turks a Caicos</b>	<b>392</b>
Ostrov Caicos	392
Ostrov Turks	397
<b>Kajmanské ostrovy</b>	<b>401</b>
Grand Cayman	401
Little Cayman	408
Cayman Brac	409
<b>Montserrat</b>	<b>412</b>

<b>Karibské ostrovy dnes</b>	<b>418</b>
<b>Dějiny</b>	<b>420</b>
<b>Cestování s rodinou</b>	<b>427</b>
<b>Karibská kuchyně</b>	<b>429</b>
<b>Výletní plavby Karibikem</b>	<b>435</b>
<b>Potápění a šnorchlování</b>	<b>442</b>
<b>Svatby a líbánky</b>	<b>448</b>
<b>Karibikem levně</b>	<b>451</b>

<b>Praktické informace A–Z</b>	<b>456</b>
Bezpečné cestování	456
Celní předpisy	456
Čas	456
Elektřina	457
Gayové a lesby	457
Míry a váhy	457
Peníze	457
Podnebí	457
Pojištění	458
Právní záležitosti	458
Přístup k internetu	458
Svátky	458
Telefonování	458
Ubytování	458
Velvyslanectví a konzuláty	459
Víza	459
Zdraví	459
Zdravotně postižení cestovatelé	460
Ženy na cestách	460
<b>Doprava</b>	<b>460</b>
Příjezd a odjezd	460
Cestování po ostrovech	461
<b>Pohled do zákulisí</b>	<b>463</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>465</b>
<b>Jak používat tuto knihu</b>	<b>478</b>
<b>Autoři</b>	<b>480</b>