



# Obsah

<b>ÚVOD</b> . . . . .	3
<b>RYBIČKOVÉ POMAZÁNKY</b> . . . . .	4
Pomazánka ze sardinek . . . . .	4
Pomazánka z ryb v rajčatové omáče . . . . .	4
Pomazánka „sajrovka“ . . . . .	4
Rybí pomazánka s česnekem . . . . .	5
Rybí pomazánka s vejci . . . . .	5
Pomazánka z olejovek . . . . .	5
Rybičková pomazánka s lučinou . . . . .	5
Rybí pomazánka s ředkvičkami . . . . .	6
Rybí pomazánka ze smetanového sýra . . . . .	6
Pomazánka z ryb v rajčatovém protlaku . . . . .	6
Výborná rybí pomazánka . . . . .	6
Pomazánka z rybiček v tomatě . . . . .	7
Rybí pomazánka s taveným sýrem . . . . .	7
Silvestrovská pomazánka . . . . .	8
Pomazánka z olejovek se sýrem . . . . .	8
Brynzová pomazánka . . . . .	8
Pomazánka vaječná rybí . . . . .	8
Pomazánka z rybiček v oleji . . . . .	9
Rybičková pomazánka bramborová . . . . .	9
Pomazánka „mořský vlk“ . . . . .	9
Rybí pomazánka s játrovou paštikou . . . . .	9
Gurmánská pomazánka . . . . .	10
Pomazánka ze sardinek v oleji nebo uzených šprotů . . . . .	10
Pikantní rybí pomazánka . . . . .	10
Sardinková pomazánka s vejci . . . . .	11
Rybí pomazánka s celerem . . . . .	11
Plněná veka (rybí) . . . . .	11
<b>POMAZÁNKY Z UZENÁČŮ A KYSELÝCH RYB</b> . . . . .	12
Pomazánka z makrely I . . . . .	12
Pomazánka z makrely II . . . . .	12
Lahodná pomazánka z uzené makrely . . . . .	12
Rybí pomazánka z uzenáče . . . . .	13
Čertova pomazánka . . . . .	13
Pirátská pomazánka . . . . .	13
Zavináčová pomazánka . . . . .	14
Pomazánka z kyselé ryby . . . . .	14
Kyselá rybí pomazánka . . . . .	14
Pomazánka z pečenáče se sýrem . . . . .	14
<b>POMAZÁNKY Z RYBIHO FILÉ A ČERSTVÝCH RYB</b> . . . . .	15
Pomazánka z rybiho filé . . . . .	15
Pomazánka z filé s vejcem a okurkou . . . . .	15

Pomazánka ze zbylého filé . . . . .	15
Majonézová pomazánka à la humr . . . . .	16
„Humrová“ pomazánka z kapra . . . . .	16
Pomazánka pro všechny milovníky jihočeského kapra . . . . .	16
Rybí pomazánka . . . . .	17
Rybí pomazánka s ředkvičkami . . . . .	17
Pomazánka (vánoční nebo velikonoční) . . . . .	17

## **„MOŘSKÉ“ POMAZÁNKY . . . . .**

Pomazánka z krabích tyčinek I . . . . .	18
Pomazánka z krabích tyčinek II . . . . .	18
Krabí pomazánka s lučinou . . . . .	18
Krabí pomazánka s taveným sýrem . . . . .	18
Krabí pomazánka s pomerančem . . . . .	19
Pomazánka „co dům dal“ s krabími tyčinkami . . . . .	19
Pomazánka z krabích prstů . . . . .	19
Humrová pomazánka . . . . .	20
Pomazánka z lososa . . . . .	20
Lososová pomazánka se sýrem . . . . .	20
Lososová pomazánka z tvarohu . . . . .	20
Pomazánka z tresčích jater . . . . .	21
Pomazánka z tresčích jater s paprikami . . . . .	21
Majonézová pomazánka se slanečkem . . . . .	21
Majonézová pomazánka s langoustou . . . . .	22
Studená pomazánka z avokáda . . . . .	22
Nepravý kaviár . . . . .	22

## **POMAZÁNKY ZE ZBYTKŮ MASA . . . . .**

Zbytková pomazánka . . . . .	23
Pomazánka z čerstvé zeleniny a masa . . . . .	23
Masová pomazánka . . . . .	23
Masová pomazánka ze zbytků pečeně . . . . .	24
Pomazánka z pečeného masa a banánů . . . . .	24
Pomazánka ze zbytků masa . . . . .	24
Švédská pomazánka . . . . .	25
Bůčková pomazánka (nebo také ze zbytků vepřové pečeně) . . . . .	25
Pomazánka z vařeného hovězího masa nebo ze zbytků pečeně . . . . .	25
Pomazánka za „dvacku“ . . . . .	26
Bůčková pomazánka s paprikou . . . . .	26
Bůčková pomazánka s králičími játry . . . . .	26
Masová pomazánka s vejci a okurkou . . . . .	26
Pomazánka z vařeného hovězího masa a sýra . . . . .	27
Drůbeží pomazánka s kari kořením . . . . .	27
Vlašská kuřecí pomazánka . . . . .	27
Pomazánka ze zbylé papriky . . . . .	28
Pomazánka z drůbků . . . . .	28
Drůbeží pomazánka . . . . .	28

## **RŮZNÉ MASOVÉ POMAZÁNKY . . . . .**

Dábelské toasty na veču . . . . .	29
Slavnostní masová pomazánka z USA . . . . .	30
Myslivecká pomazánka . . . . .	30
Pomazánka z vepřové konzervy . . . . .	30

Lovecká pomazánka . . . . .	31
Pomazánka ze zvěřiny . . . . .	31
Pomazánka z drůbků . . . . .	31
Falešná husí pomazánka . . . . .	32
Pomazánka ze sleziny . . . . .	32
Pomazánka s mozečkem . . . . .	32
„Zabijačková“ pomazánka naší babičky . . . . .	32
<b>PAŠTIKOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>33</b>
Pomazánka z paštiky a taveného sýra . . . . .	33
Pomazánka na topinky . . . . .	33
Pikantní játrová pomazánka . . . . .	33
Paštiková pomazánka I . . . . .	34
Paštiková pomazánka II . . . . .	34
Pomazánka z játrové paštiky . . . . .	34
Teplá pomazánka z játrové paštiky (pro děti k večeři) . . . . .	34
Čajovkový sýr . . . . .	35
Pomazánka z mětského salámu . . . . .	35
Pomazánka z tvarohu . . . . .	35
Mětský krém . . . . .	35
<b>POMAZÁNKY Z UZENÉHO MASA . . . . .</b>	<b>36</b>
Cikánská pomazánka . . . . .	36
Labužnická pomazánka . . . . .	36
Pomazánka z uzeného masa s taveným sýrem . . . . .	36
Pomazánka z uzeného masa s celerem . . . . .	37
Jemná pomazánka . . . . .	37
Vaječná pomazánka s masem . . . . .	37
<b>ŠKVARKOVÉ A SLANINOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>38</b>
Topinková pomazánka . . . . .	38
Škvarková pomazánka s okurkou . . . . .	38
Pikantní škvarková pomazánka . . . . .	38
Škvarková pomazánka s houbami . . . . .	39
Výborná salámová pomazánka . . . . .	39
Škvarková pomazánka se salámem . . . . .	39
Chlebová pomazánka se škvarky . . . . .	39
Škvarková pomazánka se smetanou . . . . .	40
Pomazánka ze špeku . . . . .	40
Slaninová pomazánka s vejci . . . . .	40
Pomazánka k pivu . . . . .	40
<b>SALÁMOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>41</b>
Obyčejná salámová pomazánka . . . . .	41
Pomazánka na chlebičky . . . . .	41
Pomazánka na osmažený chléb . . . . .	41
Jemná salámová pomazánka . . . . .	42
Salámová pomazánka s tvarohem . . . . .	42
Pikantní směs na toasty . . . . .	42
Pomazánka na chlebičky s kapíí . . . . .	42
Maďarská pomazánka . . . . .	43
Šunková pomazánka . . . . .	43
Šunková pomazánka s křenem . . . . .	43

Pikantní pomazánka na chlebičky . . . . .	43
Pomazánka „hočo-fočo“ . . . . .	44
Výborná pomazánka . . . . .	44
Pomazánka ze špekáčků . . . . .	44
Pomazánka z ovesných vloček . . . . .	45
Ševcovský mls . . . . .	45
Sloní žrádlo . . . . .	46
Pomazánka z vajec a salámu s bešamelem . . . . .	46

## **POMAZÁNKY SE SALÁMEM A SÝREM . . . . .** 47

Vaječno-salámová pomazánka . . . . .	47
Pomazánka z pomazánkového másla . . . . .	47
Pomazánka Zdena . . . . .	47
Výborná pomazánka . . . . .	48
Česneková pomazánka se salámem . . . . .	48
Sýrová pomazánka s pomazánkovým máslem . . . . .	48
Třená pomazánka na chlebičky . . . . .	49
Sýrová pomazánka s jablkem . . . . .	49
Lovecká pomazánka na jednohubky . . . . .	49
Dobrá pomazánka . . . . .	49
Pomazánka na chlebičky a jednohubky . . . . .	50
Šlehaná pomazánka . . . . .	50
Pomazánka na chlebičky . . . . .	50
Mletá pomazánka . . . . .	50
Salámová pomazánka se sýrem a česnekem . . . . .	51
Salámová pomazánka s lučinou . . . . .	51
Salámová pomazánka s lučinou a česnekem . . . . .	51
Pomazánka z antipasty . . . . .	52
Šunková pomazánka . . . . .	52
Šunková pomazánka s mrkví . . . . .	52
Kostelecká uherská pomazánka . . . . .	52
Junior pomazánka . . . . .	53
Jednoduchá pomazánka . . . . .	53
Rychlá pomazánka . . . . .	53
Pikantní pomazánka na chlebičky . . . . .	53
Pomazánka – salát . . . . .	54
Pikantní pomazánka . . . . .	54
Đábelská pomazánka . . . . .	54

## **POMAZÁNKY Z TVRDÉHO SÝRA . . . . .** 55

Pomazánka ze strouhaného sýra . . . . .	55
Česnekovo-sýrová pomazánka na chlebičky . . . . .	55
Pomazánka z ementálu s ořechy . . . . .	55
Sýrová pomazánka s ořechy I . . . . .	56
Sýrová pomazánka s ořechy II . . . . .	56
Pikantní sýrová pomazánka . . . . .	56
Pomazánka z eidamu s kapií . . . . .	56
Pomazánka s křenem . . . . .	57
Pomazánka z tvrdého sýra . . . . .	57
Sýrová pomazánka s bramborem . . . . .	57
Pomazánka na chlebičky . . . . .	57
Sýrová pomazánka s celerem . . . . .	58
Pomazánka z uzeného sýra . . . . .	58
Pomazánka z několika druhů sýra . . . . .	58

Sýrová pomazánka s vejci . . . . .	58
Paštika . . . . .	59
Sýrová pomazánka s vínem . . . . .	59
Sýrové chlebičky „pomazánkové“ . . . . .	59
<b>POMAZÁNKY Z TAVENÝCH SÝRŮ . . . . .</b>	<b>60</b>
Pomazánka na jednohubky . . . . .	60
Sýrová pomazánka s česnekem . . . . .	60
Želetavská pomazánka . . . . .	60
Sýrová pomazánka s ořechy . . . . .	60
Sýrovo-hořčicová pomazánka . . . . .	61
Sýrová pomazánka s křenem . . . . .	61
Rychlá sýrová pomazánka s vitamíny . . . . .	61
Zámecká pomazánka . . . . .	61
Pomazánka z ředkviček a sýra . . . . .	62
Sýrová pomazánka s ředkvičkami a ořechy . . . . .	62
Sýrová pomazánka s olejovkami . . . . .	62
Sýrová pomazánka s párky . . . . .	63
Teplá sýrová pomazánka . . . . .	63
Sýrové toasty s banánem . . . . .	63
<b>HERMELÍNOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>64</b>
Pomazánka z hermelínu . . . . .	64
Hermelínová pomazánka s dietním salámem . . . . .	64
Hermelínová pomazánka se smetanou a sýrem . . . . .	64
Hermelínová pomazánka papriková . . . . .	65
Pomazánka z hermelínu s pažitkou . . . . .	65
Hermelínová pomazánka na chlebičky . . . . .	66
Hermelínová pomazánka se salámem . . . . .	66
Pestrá hermelínová pomazánka . . . . .	66
Pikantní pomazánka s hermelínem . . . . .	67
Primátorská pomazánka . . . . .	67
Hermelínová pomazánka s burskými oříšky . . . . .	67
Hermelíno-okurková pomazánka . . . . .	68
Pomazánka z hermelínu s jablky . . . . .	68
Pomazánka z hermelínu a ovoce . . . . .	68
<b>„VOŇAVÉ“ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>69</b>
Pomazánka „smradoch“ . . . . .	69
Pikantní pomazánka z romadúru . . . . .	69
Zadělávaný romadúr . . . . .	69
Pomazánka z tvarůžků I . . . . .	70
Pomazánka z tvarůžků II . . . . .	70
Hanáčká pomazánka . . . . .	70
Olomoucká pomazánka s ředkvičkami . . . . .	70
Sýrová pomazánka . . . . .	71
Multisýrová pomazánka . . . . .	71
Pomazánka „pivní šmytec“ . . . . .	71
Pomazánka Palivec . . . . .	71
<b>POMAZÁNKY Z NIVY . . . . .</b>	<b>72</b>
Pomazánka z třené nivy . . . . .	72
Sýrová pomazánka s ořechy . . . . .	72

Pomazánka z nivy s ořechy . . . . .	72
Šlehaná niva s křenem . . . . .	72
Pomazánka z nivy s křenem a jablky . . . . .	73
Niva s křenem . . . . .	73
Pomazánka s nivou, křenem a česnekem . . . . .	73
Pomazánka, nebo na podmazání obložených chlebiček . . . . .	73
Pomazánka od Vendulky . . . . .	74
Ořechová pomazánka . . . . .	74
Sýrová pomazánka z nivy . . . . .	74
Pomazánka z nivy a vajec . . . . .	74
Pomazánka z nivy a šunkového salámu . . . . .	75
Pomazánka Niva . . . . .	75
Pomazánka z nivy s koňakem a ořechy . . . . .	75

<b>POMAZÁNKY ZE ŽERVÉ A LUČINY . . . . .</b>	<b>76</b>
Sýrová pomazánka s ořechy . . . . .	76
Pomazánka na jednohubky . . . . .	76
Uzenářská pomazánka . . . . .	76
Pomazánka ze žervé s křenem . . . . .	76
Pomazánka ze žervé s kečupem a pažitkou . . . . .	77
Kapiová pomazánka . . . . .	77
Sýrový chléb s jablky . . . . .	77
Pomazánka Lučinka . . . . .	77
Kombinovaná pomazánka na pět chutí . . . . .	78
Pomazánka s taveným sýrem, česnekem a ořechy . . . . .	78
Pomazánka s lučinou a česnekem . . . . .	78
Česneková pomazánka se sýrem . . . . .	79
Pomazánka z lučiny a salámu . . . . .	79
Pomazánka z křenu a lučiny . . . . .	79
Pomazánka z lučiny s mrkví . . . . .	79
Pomazánka z mrkve a lučiny . . . . .	80
Sváteční ananasová pomazánka . . . . .	80
Pomazánka z balkánského sýra . . . . .	80

<b>TVAROHOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>81</b>
Pikantní tvarohová pomazánka . . . . .	81
Pikantní tvarohová pomazánka na tři způsoby . . . . .	81
Pomazánky z tvarohu . . . . .	82
Chuťovky tří vůní . . . . .	82
Tvarohový krém na více způsobů . . . . .	83
Tvarohová pomazánka „co dům dá“ . . . . .	83
Levná tvarohová pomazánka . . . . .	84
Rozhuda . . . . .	84
Dědečkova tvarohová pomazánka . . . . .	84
Tvarohová „provensálská“ pomazánka . . . . .	84
Rychlá pomazánka z tvarohu . . . . .	85
Pikantní tvarohová pomazánka . . . . .	85
Pomazánka „Florida“ . . . . .	85
Pomazánka ze sýra a tvarohu . . . . .	85
Karbanická pomazánka . . . . .	86
Pomazánka z koliby . . . . .	86
Vídeňský krém . . . . .	86
Křenová pomazánka . . . . .	86

Pomazánka na jednohubky . . . . .	87
Ostrá tvarohová pomazánka . . . . .	87
Tvarohová pomazánka s křenem . . . . .	87
Zeleninová pomazánka s tvarohem . . . . .	88
Tvarohový „Xaverov“ . . . . .	88
Pomazánka s kořením zaziky . . . . .	88
Burská pomazánka s tvarohem . . . . .	88
Ořechová pomazánka . . . . .	89
Palivcova pomazánka . . . . .	89
Pivní pomazánka . . . . .	89
Tvarohová pomazánka s rajčaty . . . . .	89
Vitaminová pomazánka . . . . .	90
Bylinková jáhlovo-tvarohová pomazánka . . . . .	90
Tvarohová pomazánka s bylinkami . . . . .	90
Pomazánka z tvarohu a nivy . . . . .	91
Tvarohová pomazánka s mrkví . . . . .	91
Pomazánka pro vnučata . . . . .	91
Tvarohová pomazánka s jogurtem . . . . .	91
Tvarohová pomazánka se šunkou . . . . .	92
Tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou . . . . .	92
Tvarohová pomazánka se šunkou a zeleninou . . . . .	92
Švédská pomazánka . . . . .	93
Tvarohová pomazánka s rybičkami . . . . .	93
Tvarohová pomazánka se sardinkami . . . . .	93
Rozhuda s pažitkou . . . . .	93
Brynzová pomazánka . . . . .	94
<b>PIVNÍ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>94</b>
Opilá pomazánka . . . . .	94
Pivní pomazánka – na topinky . . . . .	94
Pikantní pomazánka na chléb nebo pečivo . . . . .	94
Dědečkova pивní pomazánka . . . . .	95
Pomazánka staropražského šenkýře . . . . .	95
<b>RÚZNÉ ČESNEKOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>96</b>
Česneková pomazánka Flamendr . . . . .	96
Pomazánka na jednohubky . . . . .	96
Pomazánka na topinky . . . . .	96
Česneková pomazánka „peklo“ . . . . .	97
Jednoduchá česneková pomazánka . . . . .	97
Pomazánka „upíří strach“ . . . . .	97
Česneková pomazánka ze smetanového sýra . . . . .	97
Česneková pomazánka pro otrlé . . . . .	98
Sýrová pomazánka s česnekem . . . . .	98
Česneková pomazánka light . . . . .	98
Jemně česneková pomazánka . . . . .	98
Česneková pomazánka z nivy . . . . .	99
Česneková pomazánka s různými druhy sýra . . . . .	99
Česneková pomazánka se sýrem . . . . .	99
Česneková pomazánka z lučiny . . . . .	99
Plesnivcová pomazánka s česnekem . . . . .	100
Česneková pomazánka s oreganem . . . . .	100
Česneková pomazánka tvarohová . . . . .	100
Pomazánka Gaspačo (na jednohubky) . . . . .	100

<b>VAJEČNÉ POMAZÁNKY</b>	101
Vaječná pomazánka	101
Vaječná pomazánka na chlebičky	101
Vajíčková pomazánka	101
Pomazánka z pomazánkového másla s vejci a vegetou	102
Vaječná pomazánka se šunkovým salámem	102
Vaječná pomazánka s ředkvičkami	102
Vajíčková pomazánka s česnekem	103
Pomazánka z vajec a zeleniny	103
Vajíčková česneková pomazánka	103
Vaječná pomazánka s kečupem	103
Vaječná pomazánka s křenem	104
Pomazánka z vajec a anglické slaniny	104
Vaječná pomazánka se sýrem	104
Vaječná pomazánka s mrkví	104
Pomazánka ze zbylých bílků	105
Pomazánka na topinky	105
Teplá vaječná pomazánka	105
Vaječná pomazánka z jišky	105

<b>POMAZÁNKY S DROŽDÍM</b>	106
Vaječná pomazánka s droždím	106
Drožďová pomazánka s česnekem	106
Kvasnicová pomazánka	106
Pomazánka z droždí	107
Drožďová pomazánka s uzeninou	107
Drožďová pomazánka s ředkvičkami	107
Drožďová pomazánka se zeleninou	108
Falešný mozeček	108
Pomazánka z taveného sýra a droždí	108
Pomazánka z droždí a uzeného masa	108
Pomazánka z droždí a šunkového salámu	109
Pomazánka z droždí s okurkou	109

<b>POMAZÁNKY Z BRAMBOR</b>	110
Bramborová pomazánka s vejci	110
Bramborová pomazánka s česnekem	110
Pomazánka z brambor	110
Bramborová pomazánka se šunkovým sýrem	111
Bramborová pomazánka s mrkví	111
Domácí pomazánka	111
Bramborová pomazánka – válečná	112
Pomazánka z brambor	112
Zeleninová pomazánka	112
Bramborová pomazánka	112

<b>POMAZÁNKY Z CELERU A MRKVE</b>	113
Zdravá celerová pomazánka	113
Pomazánka z celeru a mrkve	113
Celerová pomazánka s mrkví, sýrem, česnekem a majolkou	113
Štavnatá celerová pomazánka	114
Celerová pomazánka s eidamem	114
Celerová pomazánka s nivou	114
Pomazánka „náhradní vlašák“	114

Celerová pomazánka s jablky . . . . .	115
Nepravá humrová pomazánka . . . . .	115
Zeleninová pomazánka s majonézou . . . . .	115
Zeleninová pomazánka s tvarohem . . . . .	116
Celerová pomazánka s olivami . . . . .	116
Celerová pomazánka s kabanosem . . . . .	116
Celerová pomazánka s rybou . . . . .	117
Celerová pomazánka s rybím filé . . . . .	117
Zeleninová pomazánka . . . . .	117
Mrkvová pomazánka . . . . .	117
Mrkvová pomazánka s lučinou . . . . .	118
Mrkvová pomazánka se sýrem . . . . .	118
Mrkvová pomazánka s uzeninou . . . . .	118
Humrová pomazánka z mrkve . . . . .	118
Falešná humří pomazánka . . . . .	119
Karotková pomazánka s mandlemi . . . . .	119
Mrkvová pomazánka s jablkem . . . . .	119
Výborná pomazánka z mrkve . . . . .	119

## **RŮZNÉ POMAZÁNKY Z ČERSTVÉ ZELENINY . . . . . 120**

Zeleninový tatarák . . . . .	120
Pomazánka ze zeleniny . . . . .	120
Zeleninová pomazánka se sýrem . . . . .	121
Zeleninová pomazánka s vejci . . . . .	121
Pomazánka z míchané zeleniny . . . . .	122
Zeleninová pomazánka na chlebičky (pro vegetariány) . . . . .	122
Papriková pomazánka . . . . .	122
Papriková pomazánka s křenem . . . . .	122
Pomazánka z dušených paprik . . . . .	123
Losos z paprik – pomazánka na chlebičky . . . . .	123
Pomazánka z rajčat . . . . .	123
Zaziky . . . . .	124
Cuketová pomazánka . . . . .	124
Pomazánka z fialového lilku . . . . .	124
Ředkvičková pomazánka . . . . .	124
Ředkvičková pomazánka od Romanky . . . . .	125
Pomazánka z ředkviček a taveného sýra . . . . .	125
Jarní pomazánka . . . . .	125
Kedlubnová pomazánka s lučinou . . . . .	125
Květáková pomazánka – pro Honzíčka . . . . .	126
Květáková pomazánka s játrovou paštikou . . . . .	126
Kapustová pomazánka . . . . .	126
Pórková pomazánka se salámem a sýrem . . . . .	127
Pórková pomazánka s jablkem . . . . .	127
Pomazánka z červené řepy . . . . .	127
Špenátová pomazánka . . . . .	127

## **POMAZÁNKY ZE STERILOVANÉ ZELENINY . . . . . 128**

„Hrdějcká“ pomazánka . . . . .	128
Pomazánka „Moravanka“ . . . . .	128
Maďarská pomazánka . . . . .	129
Levná pomazánka na chlebičky . . . . .	129
Trempská pomazánka . . . . .	129
Pomazánka na chlebičky . . . . .	130

Pařížská pomazánka . . . . .	130
Hanácká pomazánka . . . . .	130
Pomazánka z kukuřice . . . . .	130
<b>LUŠTĚNINOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>131</b>
Fazolová pomazánka s česnekem . . . . .	131
Fazolová pomazánka se sýrem . . . . .	131
Fazolová pomazánka s mateřídouškou . . . . .	131
Fazolová pomazánka křenová . . . . .	132
Sójové variace (pomazánky) . . . . .	132
Česneková pomazánka z Robi masa . . . . .	133
Pomazánka „Bobovka“ . . . . .	133
Pomazánka ze sójové šunky . . . . .	133
Pomazánka ze sójové šunky s majolkou . . . . .	134
Falešná „škvarková“ pomazánka . . . . .	134
Pikantní pomazánka . . . . .	134
<b>HOUBOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>135</b>
Jednoduchá houbová pomazánka . . . . .	135
Houbová pomazánka s tvarohem . . . . .	135
Pomazánka z naložených hub . . . . .	135
Houbová pomazánka s rajčaty . . . . .	136
Houbová pomazánka s nivou . . . . .	136
Hříbková pomazánka . . . . .	136
Pikantní pomazánka na chlebičky z rajčat a žampionů . . . . .	137
Pomazánka ze žampionů a tvarohu . . . . .	137
<b>STERILOVANÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>138</b>
Papriková pomazánka . . . . .	138
Zeleninová pomazánka . . . . .	138
Pomazánka na topinky I . . . . .	139
Pomazánka na topinky II . . . . .	139
Pomazánka na toasty . . . . .	139
Česnekové toasty . . . . .	139
Toasty z hub . . . . .	140
Houbová pomazánka na toasty . . . . .	140
Pomazánka z hříbků na topinky . . . . .	140
Škvarková pomazánka . . . . .	141
Pomazánka ze škvarků, vepřového masa a zeleniny . . . . .	141
Paštika . . . . .	141
<b>BYLINKOVÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>142</b>
Pomazánka „Dona“ neboli „dobré nálady“ . . . . .	142
Šalvějová pomazánka . . . . .	142
Rozmarýnová pomazánka . . . . .	143
Pomazánka „netřeskavá“ . . . . .	143
Vojtěšková pomazánka . . . . .	143
Pomazánka s ptačincem-žabincem . . . . .	144
Pomazánka s černobýlem . . . . .	144
<b>POMAZÁNKOVÉ PĚNY A OCHUCENÁ MÁSLA . . . . .</b>	<b>145</b>
Ochucené pěny na jednohubky . . . . .	145
Uheráková pěna . . . . .	145

Šunková pěna . . . . .	145
Šunková pěna s kuřecím masem . . . . .	146
Uzenářská pěna . . . . .	146
Játrová pěna . . . . .	146
Paštiková pěna . . . . .	146
Vajičková pěna . . . . .	147
Pomazánka ze šlehačky . . . . .	147
Pažitková pěna . . . . .	147
Pěnový rajčatový sýr . . . . .	148
Švýcarský rokfór . . . . .	148
Rokfórová pěna s ořechy . . . . .	148
Lázeňská pěna . . . . .	148
Plněná vejce . . . . .	149
Ochucená másla . . . . .	149
Bylinkové máslo . . . . .	149

<b>SLADKÉ POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>150</b>
Sladká pomazánková kolekce . . . . .	150
Sladká pomazánka pro děti . . . . .	151
Sladká pomazánka na sušenky . . . . .	151
Tvarohová pomazánka s banánem a ořechy . . . . .	151
Jogurtovo-ovočná pomazánka . . . . .	151
Pomazánka ze žervé . . . . .	152
Ananasová pomazánka . . . . .	152
Mrkvová pomazánka pro děti . . . . .	152
Sladká pomazánka z mrkve . . . . .	152
Pomazánka z tvarohu s karotkou . . . . .	153
Lučina s jablky . . . . .	153
Hrušková pomazánka . . . . .	153
Pomazánka z lučiny s medem . . . . .	153
Jablečné medové máslo . . . . .	154
Čokoládová pomazánka . . . . .	154
Maková pomazánka . . . . .	154