

ZKRATKY A AKRONYMY	7
PŘEDMLUVA	11
1. ÚVOD	13
1.1 Úloha epidemiologie k pochopení etiologie kardiovaskulárních chorob (J. Šimon)	13
1.2 Změny trendů nemocnosti a úmrtnosti na kardiovaskulární choroby 1989–1999 (J. Bruthans, O. Mayer jr.)	17
2. ETIOLOGIE CHOROBY	39
Rizikové faktory aterosklerózy a ischemické choroby srdeční	
2.1 Koncepce rizika: interakce genetického pozadí a obecných zdrojů chorob (J. Šimon)	39
2.2 Faktory životního stylu a riziko chorob	43
2.2.1 Nutrice (J. Šimon)	43
2.2.2 Kouření (J. Šimon)	50
2.2.3 Alkohol (J. Šimon)	54
2.2.4 Fyzická aktivita (V. Chaloupka)	58
2.2.5 Obezita (H. Rosolová)	71
2.3 Fyziologické a biochemické faktory	79
2.3.1 Krevní tlak a arteriální hypertenze (H. Rosolová)	79
2.3.2 Plazmatické lipidy (H. Vaverková)	89
2.3.3 Diabetes mellitus (J. Perušičová)	109
2.3.4 Sympatická nervová aktivita (H. Rosolová)	128
2.4 Nové nekonvenční rizikové faktory	138
2.4.1 Problematika zařazování nových faktorů do koncepce rizika (J. Šimon)	138
2.4.2 Psychosociální faktory (J. Šimon)	141
2.4.3 Genetické faktory (R. Poledne)	146
2.4.4 „Mírná“ hyperhomocysteinemie (J. Šimon, O. Mayer, jr.) ..	156
2.4.5 Hormonální substituce u žen (H. Rosolová)	161
2.5 Koronární rizikové faktory a nekardiovaskulární choroby (J. Šimon)	166

3. PREVENCE ATEROSKLERÓZY A ICHS	171
3.1 Strategie prevence z hlediska výše rizika – lékařský a populační model (J. Šimon, H. Rosolová)	171
3.2 Intervence jednotlivých rizikových faktorů aterosklerózy	174
3.2.1 Nutrice (J. Šimon)	174
3.2.2 Kouření (J. Šimon)	179
3.2.3 Fyzická aktivita (V. Chaloupka)	185
3.2.4 Obezita (H. Rosolová)	197
3.2.5 Arteriální hypertenze (H. Rosolová)	200
3.2.6 Hyperlipoproteinemie (H. Vaverková)	208
3.2.7 Diabetes mellitus a inzulínová rezistence (J. Perušičová)	227
3.2.8 Sympatická nervová aktivita (H. Rosolová)	235
3.2.9 Mírná hyperhomocysteinemie (O. Mayer jr., J. Šimon)	240
3.2.10 Psychosociální faktory (J. Šimon)	245
4. SOCIOEKONOMICKÁ PROBLEMATIKA PREVENCE ATEROSKLERÓZY A ICHS	249
4.1 Úloha veřejného zdravotnictví (J. Šimon)	249
4.2 Aktivity Evropské kardiologické společnosti a Národních kardiologických společností (J. Šimon)	250
4.3 Budoucnost prevence ve zdravotnictví a úloha informačních systémů (J. Šimon, H. Rosolová)	252
REJSTRÍK	257