

Obsah

1. Z jednoho dopisu	5
2. Přežití pády	9
3. Nahoru a dolů - společenské pády	19
4. Přetížení při nehodách	27
5. Přetížení ve složitém světě.....	39
6. Hladovění těla	55
7. Hlad a psychika	71
8. Příroda, klima a člověk	77
9. Přežijeme svou civilizaci?.....	93
10. Orientace kolem sebe - i v sobě.....	103
11. Informace je život	117
12. Člověk a kosmická energie	135
13. Od emoce, strachu a beznaděje až k extázi.....	151
14. Člověk za hranicemi svého těla.....	163
15. Člověk za hranicemi rozumu?.....	177
16. Za hranicemi sama sebe	191
17. Sebevražda	203
18. Překonané hranice?.....	209
Slovník odborných výrazů.....	215
Literatura pro ty, kteří se chtějí dozvědět více.....	219