

Obsah

Úvod	3
Každý máme sílu si pomoci sám	5
Část diplomové práce – K vidění lidského těla a duše	15
Lidské tělo nazírané východní filozofií a medicínou a moje vlastní vidění	20
a) Porovnání postojů v knize Křížovka života s vlastním viděním lidského těla. Možnosti pozitivního ovlivňování jedince.	20
b) Úloha stravy, pitného režimu	38
c) Nezastupitelná úloha pohybu pro lidské tělo	45
Zázraky – uvěřitelné	57
Miluj bližního svého – vše pro něho udělej	99
Závěr	101