

<u>Dva příběhy úvodem aneb Je tato kniha pro tebe?</u>	<u>10</u>
Příběh „spokojené“ zaměstnankyně	13
Příběh „úspěšného“ podnikatele	14
<u>Můj příběh aneb Jak jsem našel své životní poslání a začal si plnit sny</u>	<u>18</u>
Čeho jsem vlastně dosáhl?	20
Nepřišlo štěstí, nýbrž prázdnota a stres	23
Přiznal jsem si, že nejsem šťastný. Vše, co jsem budoval, jsem opustil	24
Teď už jenom jsem a dělám to, co mě baví a má přínos pro druhé	26
<u>Znáš odpověď na nejdůležitější otázky svého života?</u>	<u>28</u>
Kdo ve skutečnosti jsi?	30
Proč děláš to, co děláš?	32
Chvilce pravdy a přiznání sama sobě	34
Příteli, přestaň s výmluvami!	36
Kam směřuješ a co chceš od života?	38
Nasloucháš svému srdci nebo se řídíš hlavou?	43
Kde zůstaly tvoje sny, úsměv a touha hrát si?	46
Rozdíl mezi „musím“, „chci“ a „jsem šťastný“	48
<u>9 kroků, jak přestat dělat práci, která tě nebaví, a začít žít své poslání</u>	<u>52</u>
1. krok - Co znamená životní poslání a jak ho zjistíš?	54
2. krok - Rozhodni se!	60

3. krok - Začni!	65
4. krok - Nakresli svůj sen, své životní poslání, a měj ho stále u sebe	70
5. krok - Připrav se a počítej s reakcí okolí na svoji změnu	73
6. krok - Otevři své srdce, sdílej své zájmy, bloguj a buduj komunitu	79
7. krok - Jak se finančně připravit na změnu práce	83
8. krok - Hledání cesty, příprava a skok	90
9. krok - Jak uřídit sám sebe	96
<u>Odpovědi na strachy a obavy, které tě nejspíše potkají</u>	<u>108</u>
Postav se svému strachu a podívej se na něj	110
Co když se tím, co mě baví, neuživím?	111
Co když mě ta činnost přestane bavit?	112
Co když změny v mém životě a práci nepřijme rodina a rozpadne se mi manželství?	113
Co když přijdu o kamarády?	115
Strachy a obavy jako zdroj posílení a zkoušky v našem životě	116
<u>Podnikat, či být zaměstnanec?</u>	<u>120</u>
Kdy se nechat zaměstnat?	122
Založit firmu s.r.o., nebo být živnostník?	122
Moje zkušenost s podnikáním	124

<u>Co je dobré vědět a čeho se vyvarovat</u>	
<u>aneb 18 tipů pro změnu</u>	<u>126</u>
1. Nikdy nelži sám sobě	128
2. Neodkládej rozhodnutí	128
3. Dej do toho sebe celého, všechn svůj čas a energii	129
4. Co je pro tebe nejdůležitější dej vždy na první místo	129
5. Neboj se riskovat	130
6. Zkoušej a hledej cesty	130
7. Přijmi neúspěch jako výzvu a poučení	131
8. Místo televize a povrchní zábavy se vzdělávej	132
9. Nepospíchej, máš na to celý život – uč se pokoře a trpělivosti	133
10. Nechtěj dělat vše a hned – stačí méně, ale pořádně	134
11. Pozor na dva špatné vztahy k penězům	134
12. Měj oči otevřené a jdi vlastní cestou	136
13. Uvolni si ruce; pusť to, co držíš	136
14. Jak nastavit cenu za svoji práci? Experimentuj!	137
15. Jak nemít konkurenci? Dělej to po svém, ze srdce	139
16. Pozor na past se jménem „pěkná výplata“	140
17. Dej do toho všechny peníze	141
18. Buď sám sebou a starej se hlavně o sebe	142
<u>Sdílení a pozvání</u>	<u>144</u>
<u>Můj příběh ve fotografiích</u>	<u>146</u>
<u>Poděkování</u>	<u>154</u>