

Obsah

Úvod	4
1 Co se rozumí ruční manipulací s břemeny?	4
2 Co ovlivňuje bezpečnost práce při manipulaci s břemeny?	5
3 Jaké jsou nejčastější příčiny pracovních úrazů při manipulaci s břemeny?	6
4 Zásady bezpečné manipulace s břemeny	7
5 Nejvyšší přípustné a doporučené hmotnostní limity pro zvedání a přenášení břemen	31