

Úvod	5
Základní údaje	6
Popis oblasti	9
Fauna a flóra	12
Místopisný seznam	23
Nejvyšší vrcholy Velké Fatry	24
Návrhy túr – popis přechodu hlavního hřebene Velké Fatry	99
Návrhy túr – lehké a středně těžké túry	107
Časové rozpisy túr	126
Zeměpisné polohy vybraných bodů	133
Bezpečnost v horách	134
Jak si v horách neublížit	135
Značení turistických cest	136
Turistické vybavení do hor	137
Počasi	139
Zásady ochrany přírody v chráněných územích	144
Přírodní rezervace na území CHKO	145
Chráněná naleziště na území CHKO	148
Doprava v oblasti	149
Chaty a možnosti ubytování	151
Lyžařské vleky a lanovky	153
Použitá literatura	154
Obsah	156
Vydali jsme a připravujeme	157