

# Obsah

## **Příkrmy od 4.měsíce**

Ovesná kaše s přesnídávkou  
Hustá mrkvová polévka

## **Příkrmy od 5.měsíce**

Bramborovýhřívové kostky  
Zeleninový mlis

Rýžová polévka se zeleninou  
Bramborové hranolky s brokolicí  
Mrkvíčka s jablíčkem a piškotkami

## **Příkrmy od 6.měsíce**

Dětská bramboračka

Dyňovo batátová kaše s masem  
Zeleninová kolečka se špenátem a hráškem  
Červená čočka s krutím masem a zeleninou  
Zelena s hovězím masem  
Zeleninová polévka

Brčálová polévka

Ovocná miska z jablílka, hrušky a mrkvíčky  
Dyňovozeleninová hustá polévka  
Batáty s krutím masem a pórkem  
Dyňová polévka s červenou čočkou pro nejmenší  
Brokolicovozeleninová polévka

Pyré z mrkve a čočky s korlandrem

Cuketová polévka s kořenovou zeleninou

Vepřové maso s jablky

Hustá vločková polévka s hráškem a špenátem

Ovesná vločky s masem

Vločková polévka se zeleninou

Zeleninová kaše s mletým krutím masem

Hovězí maso s kašičkou z batátů a dušenou mrkví s hráškem

Rýžová polévka s bramborem, mrkví a růžičkovou kapustou

## **Příkrmy od 7.měsíce**

Rajská omáčka s těstovinou

Těstoviny s vařeným žitkem a zeleninou

Pečený pstruh na másle

Zeleninová polévka s nudličkami

Mleté maso s dýní a hráškem

Krupicová s vejcem

Strouhaný vařený brambor s omáčkou z řepy

Pomalá tažená hovězí kostky na kořenové zelenině

Jogurtový dezert

Zeleninový kuskus s cuketovým hrízdem a se žitkem

Hruška, banán posypaný piškotami a přidáním bílým jogurtem

Kuskus se zeleninou a kuřecím masem

Rybí filé s mrkvovobramborovým pyré

Brokolice s nudličkami a vařený žitoutek

Strouhané jablílko, piškoty a bílý jogurt

Stoučané brambory listový špenát a pečené kuře

Blesková vločková polévka

Kaše s hráškem a kuřecí maso

Těstoviny se žitkem a dýní

## **Příkrmy od 8.měsíce**

Ryba v papilotě s batáty a fenyklem

Hrášková krémová

Pohanka po italsku

Svíčková s těstovinou

Pyré z červené čočky s rozmarmýnem

Kuskusový nákyp

Minestrone

Polévka z červené čočky s krupicovými nočky

Kuřecí hrnec s brambory a zeleninou

Těstoviny s dušenou zeleninou

Hovězí s bramborovou kašičkou, mrkví a hráškem

Zeleninová polévka s brokolicí a bezvejčnými nudlemi

Pažitková pomazánka

Potentový nákyp s kuřecím masem

Karbanátky s červenou čočkou

# Obsah

## ■ Příkrmy od 9. měsíce

- Candát s květákovým pyré
- Kukuřičná polévka
- Rajčatová polévka
- Hrášková pomazánka
- Domáci lučina
- Květáková pomazánka
- Zapečená quinoa s hráškem a zakysanou smetanou

## ■ Příkrmy od 10. měsíce

- Vepřová kýta s červenou čočkou
- Rajčatová fazolová polévka
- Avokádovo-bananové pyré s jogurtem
- Hovězí polévka se zeleninou a těstovinami
- Lososové karbanátky o brokolici
- Bramborové pyré s pažitkou a grilovaným kuřecím masíčkem s lilkem a cuketou
- Boloňské ragú s těstovinou
- Lososová pomazánka

## ■ Příkrmy od 11. měsíce

- Těstoviny se špenátem a sýrovou omáčkou

## ■ Příkrmy od 13. měsíce

- Nepečený dortík

## ■ Příkrmy od 1. roku

- Jáhelník s jablky
- Lososové karbanátky o brokolici
- Brokolicevočočkové placičky s bramborem a jogurtem
- Míčkyho skořicové sušenky
- Tuňáková pomazánka
- Vločkové lívance
- Špenátový krém
- Cizma na paprice
- Palačinky
- Cizmová pomazánka
- Domáci zmrzka s ovocem
- Domáci „Příbinaš“
- Kuře na paprice
- Sušenky pro nejmenší
- Pomazánka z červené čočky
- Špenátové palačinky se šunkou a sýrem
- Jablková pohanka se skořicí
- Tagliatelle s cuketovou omáčkou
- Divočák s rýžovými nudlemi a omáčkou z červené čočky

## ■ Příkrmy od 2 let

- Mrkvový chléb
- Jablечný koláč s marcipánovým krémem
- Bonusový recept - domácí vývar od 6 měsíců