

# Obsah

---

Předmluva .....	13
Předmluva autora .....	15
Úvod .....	17
Odvracená tvář společnosti – šikanování .....	17
Šikanování ve školách – nebezpečná epidemie .....	18
<i>Jak je to se školním šikanováním v jiných zemích?</i> .....	20
<i>Pedagogové na holičkách (a nejenom oni)</i> .....	21
<i>O škodách se neví, natož aby se řešily</i> .....	23
<i>Účinná pomoc je možná</i> .....	23

## PRVNÍ ČÁST

Východiska pro pomoc při šikanování .....	25
1 Co je a co není šikanování .....	27
1.1 Trojrozměrný praktický pohled na šikanování .....	27
<i>Šikanování jako nemocné chování</i> .....	27
<i>Šikanování jako závislost</i> .....	33
<i>Šikanování jako porucha vztahů ve skupině</i> .....	35
1.2 Zvláštnosti šikany u dětí a mládeže .....	47
1.3 Příbuzné fenomény zla .....	50

<b>2 Zakrývající a protiúdravný systém</b> .....	51
2.1 Základní varianta zakrývání šikany – komplot velké šestky .....	51
2.2 Rozšířená varianta zakrývání šikany – spiknutí ochránců spravedlnosti .....	64

## DRUHÁ ČÁST

<b>Hlubší souvislosti šikanování</b> .....	69
<b>3 Co přiměje lidskou bytost, aby krutě mučila jiné lidi?</b> .....	71
3.1 Předpoklady k šikanování máme v sobě .....	72
<i>Jsou agresori nějací nenormální, těžce nemocní lidé?</i> .....	72
<i>Závislost na sobě a šikanování</i> .....	73
<i>Původ morální slepoty u agresorů</i> .....	76
<i>Kořeny sobecké a sebestředné orientace</i> .....	77
3.2 Co vede k šikanování?	
Příčiny a podmínky – spouštěcí mechanismy šikanování .....	78
<i>Skupinová dynamika šikanování</i> .....	79
<i>Rizikové osobnostní charakteristiky protagonistů šikany</i> .....	84
<i>Některé nedostatky a poruchy prostředí</i> .....	92
<b>4 Mnohostranná bolest šikanování</b> .....	99
4.1 Škody v nemocné skupině .....	99
<i>Poškození fyzického a psychického zdraví obětí</i> .....	99
<i>Fixování antisociálních postojů u agresorů</i> .....	100
<i>Ztráta iluzí o společnosti u ostatních členů skupiny</i> .....	100
<i>Snížený efekt pedagogického působení u skupiny jako celku</i> .....	100
4.2 Následky šikanování u obětí .....	100
<i>Oběti pokročilých stadií šikanování</i> .....	101
<i>Oběti počátečních stadií šikanování</i> .....	102

## TŘETÍ ČÁST

<b>Jak léčit bolest školních šikan</b> .....	105
<b>5 První pomoc</b> .....	107
5.1 První pomoc pedagogů .....	107
<i>Diagnostika</i> .....	108
<i>Náprava</i> .....	120

5.2	Neobvyklé formy šikany .....	131
	<i>Mapa specifických forem šikanování</i> .....	131
	<i>Soudce Lynch na českých školách?</i> <i>(Poplachový plán při výbuchu brutální šikany)</i> .....	132
	<i>Pastácké šikany</i> .....	144
	<i>Rasismus ve službách šikany</i> .....	159
5.3	První pomoc rodičů .....	164
	<i>Nepřehlédněte varovné signály!</i> .....	165
	<i>Jak dítě zachránit?</i> .....	167
6	<b>Minimální léčba skupiny nemocné šikanováním</b> .....	171
6.1	Vnor do podzemního života skupiny .....	172
	<i>Dvě možnosti orientace v nemocných vztazích skupiny</i> .....	172
	<i>Diagnostika, která se osvědčila (baterie SO-RA-D a DSSR)</i> .....	174
6.2	Základní intervenční program (ZIP) .....	177
	<i>Kdo může být průvodcem skupiny při obnově jejího zdraví?</i> .....	177
	<i>O co v programu jde a jaký je jeho cíl?</i> .....	177
	<i>Klíčové prostředky ke změně</i> .....	178
	<i>Náčrt programu a jeho komentář</i> .....	186
	<i>Na čem závisí diferenciací léčby?</i> .....	187
7	<b>Pedagogická komunita</b> .....	189
7.1	Program proti šikanování .....	190
7.2	Čím je a má být třídní komunita? .....	191
7.3	Úvod do abecedy metodiky třídní komunity .....	192
	<i>Filozofie demokracie</i> .....	192
	<i>Principy komunity a komunitní setkání</i> .....	192
	<i>Pravidla komunity</i> .....	194
	<i>Morálka lásky</i> .....	195
	<i>Program třídní komunity</i> .....	195
	<i>Nebezpečí předčasné „smrti“ komunity</i> .....	195
8	<b>Prevence dává naději</b> .....	197
8.1	Schéma prevence školních šikan .....	198
8.2	Malé ohlédnutí .....	199
8.3	Zásadní obrat situace? .....	200
	<i>Opatření MŠMT ČR</i> .....	201
	<i>Inspirativní počiny z prevence v zahraničí</i> .....	202

<i>Občanské sdružení proti šikanování</i> .....	203
<i>Závěrem</i> .....	203
<b>Literatura</b> .....	205
<b>Základní školské dokumenty pro oblast prevence šikanování</b> .....	210
<b>Vybrané internetové adresy</b> .....	211
<b>Přílohy</b>	
1 Šikanování z hlediska práva .....	213
2 Případy, které skončily vězením .....	219
3 Depistážní dotazník šikanování I .....	221
4 Depistážní dotazník šikanování II .....	223
5 Informační leták pro děti .....	227
6 Informační leták pro mládež .....	229
7 Informační leták pro rodiče .....	231
8 Technika dynamické diagnostiky .....	233
9 Obsah Základního intervenčního programu (ZIP) a jeho krátký komentář .....	235
10 Některé techniky ze základního intervenčního programu .....	243
11 Kde hledat pomoc .....	247
12 Dopis rodičům o programu školy proti šikaně .....	249
13 Kritéria pro výběr vzdělávacích programů proti šikanování .....	251