

Obsah

Předmluva	7
Poděkování	9
Úvod	17
Kapitola první: Svět mimo nás, svět v nás	21
Kapitola druhá: Honba za stínem	28
Kapitola třetí: Svět je v nás	37
Kapitola čtvrtá: Znovusestavení sebe sama	49
Kapitola pátá: Poznejte stín, poznejte sebe	61
Kapitola šestá: „Já jsem tohle“	73
Kapitola sedmá: Přivítání temné stránky	87
Kapitola osmá: Přehodnocení sebe sama	102
Kapitola devátá: Nechte své světlo zářit	119
Kapitola desátá: Život, který stojí za to žít	135
Doslov	153