

# OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	... 11
ÚVOD	... 17
<b>DÍL PRVNÍ</b>	
<b>Bůh chce činnost a vnitřní život</b>	
KAPITOLA PRVNÍ	
<i>Bůh chce činnost, tedy i apoštolát</i>	... 21
KAPITOLA DRUHÁ	
<i>Bůh chce, aby duši činnosti byl Ježíš</i>	... 24
KAPITOLA TŘETÍ	
<i>Co je vnitřní život?</i>	... 28
KAPITOLA ČTVRTÁ	
<i>Jak velice je vnitřní život podceňován</i>	... 36
KAPITOLA PÁTÁ	
<i>Námítka I.: Vnitřní život je nečinný</i>	... 39
KAPITOLA ŠESTÁ	
<i>Námítka II.: Vnitřní život je sobecký a neplodný</i>	... 44

## KAPITOLA SEDMÁ

*Námítka III.: Spása duší je tak důležitá!*

... 49

## DÍL DRUHÝ

Spojení činnosti s vnitřním životem

### KAPITOLA PRVNÍ

*Bůh hodnotí vnitřní život nad činnost*

... 55

### KAPITOLA DRUHÁ

*Činnost má být výrazem vnitřního života*

... 59

### KAPITOLA TŘETÍ

*Vnitřní život musí pronikat základ,  
cíl i prostředky apoštolské činnosti*

... 62

### KAPITOLA ČTVRTÁ

*Činnost a vnitřní život se navzájem podporují*

... 66

### KAPITOLA PÁTÁ

*Výtečnost toho spojení*

... 70

## DÍL TŘETÍ

Činnost je nebezpečná, není-li spojena  
s vnitřním životem.

Je-li s ním spojena, zajišťuje pokrok ve ctnosti.

### KAPITOLA PRVNÍ

*Vnitřním duším je činnost prostředkem  
svatosti, jiným duším je nebezpečná*

... 75

### KAPITOLA DRUHÁ

*Apoštol bez vnitřního života*

... 80

### KAPITOLA TŘETÍ

*Vnitřní život podkladem svatosti*

... 90

1. *Chrání apoštola od nebezpečí vnější činnosti* . . . 92
2. *Obnovuje apoštolovy síly* . . . 93
3. *Velmi rozmnožuje apoštolovy síly a zásluhy* . . . 94
4. *Dodává apoštolu radosti a útěchy* . . . 96
5. *Zvyšuje čistotu jeho úmyslu* . . . 98
6. *Chrání apoštola proti malomyslnosti* . . . 99

## DÍL ČTVRTÝ

### Vnitřním životem se činnost stává plodnou

#### KAPITOLA PRVNÍ

- Vnitřní život podmínkou úspěchu* . . . 105
1. *Vnitřní život zjednává Boží požehnání* . . . 107
  2. *Vnitřní život působí, že apoštol posvěcuje duše dobrým příkladem* . . . 110
  3. *Vnitřní život dává apoštolu nadpřirozený vliv* . . . 113
    - a) *Vnitřním životem vyzařuje z apoštola víra* . . . 115
    - b) *Vnitřním životem vyzařuje z apoštola naděje* . . . 116
    - c) *Vnitřním životem vyzařuje z apoštola láska* . . . 117
    - d) *Vnitřním životem vyzařuje z apoštola dobrotá* . . . 118
    - e) *Vnitřním životem vyzařuje z apoštola pokora* . . . 121
    - f) *Vnitřním životem vyzařuje z apoštola pevnost a mírnost* . . . 124
    - g) *Vnitřním životem vyzařuje z apoštola umrtvování* . . . 126
  4. *Vnitřní život dodává apoštolu pravou výmluvnost* . . . 130
  5. *Vnitřní život apoštolův plodí také vnitřní život v jiných; proto působí na duše hluboce a trvale* . . . 133

## KAPITOLA DRUHÁ

*Jaký význam má výchova „jádra“ a duchovní vedení* ... 140

## KAPITOLA TŘETÍ

*Vnitřní život, podmíněný eucharistií, je nejplodnější* ... 155

## DÍL PÁTÝ

Několik zásad a pokynů pro vnitřní život

### KAPITOLA PRVNÍ

*Rady apoštolským pracovníkům* ... 163

### KAPITOLA DRUHÁ

*Vnitřní modlitba nutným prvkem vnitřního života, tedy i apoštolátu* ... 167

1. Je tato věrnost nutná? ... 167

2. Čím má být mé rozjímání? ... 169

3. Jak budu rozjímat? ... 171

### KAPITOLA TŘETÍ

*Liturgický život zdrojem vnitřního života, tedy i apoštolátu* ... 177

1. Co je liturgie? ... 177

2. Co je liturgický život ... 179

3. Duch svatý liturgie ... 182

4. Přednosti liturgického života ... 192

a) Liturgický život mě učí jednat ve všem vytrvale z nadpřirozených pohnutek ... 192

b) Liturgický život mi mocně pomáhá přizpůsobovat se svým životem životu Ježíše Krista ... 195

c) Liturgický život mě učí vést život nebeský ... 198

5. Praxe liturgického života	... 199
a) Vzdálená příprava	... 199
b) Blízká příprava	... 201
c) Liturgické úkony	... 202

## KAPITOLA ČTVRTÁ

<i>Bdělost svorníkem vnitřního života, tedy i podstatou apoštolátu</i>	... 205
1. Potřeba bdělosti	... 207
2. Přítomnost Boží je základem bdělosti	... 208
3. Úcta k Panně Marii usnadňuje bdělost	... 209
4. Kterak se naučím bdělosti?	... 210
5. Podmínky bdělosti	... 212

## KAPITOLA PÁTÁ

<i>Apoštol musí být proniknut vroucí mariánskou úctou</i>	... 213
a) Vlastní vnitřní život	... 214
b) Plodný apoštolát	... 215

POZNÁMKY	... 218
----------	---------

MODLITBY APOŠTOLSKÝCH PRACOVNÍKŮ	... 244
----------------------------------	---------