

6 Předmluva

8 Která pravidla stále platí?

10 Co myslíme výrazem „profesní“?

- 12 Oblek je základ | 14 Zvyklosti v různých zemích | 16 Profesionál v létě
18 Jak hlídat kvalitu při nákupu obleku | 20 Pracovní cesta | 22 Zakázkové
obleky do kanceláře | 24 Košile k profesnímu obleku | 26 Tvary límečků
28 Nejlepší límečky na pohled | 30 Látky na košile: slovníček pojmů
32 Zakázková profesní košile | 34 Kravata | 36 Kravata: co signalizuje a co
říkají pravidla oblékání | 38 Několik faktů o hedvábí | 40 Uzel four-in-hand
42 Uzel prince Alberta | 44 Malý uzel | 46 Kravaty: tři způsoby, jak vyrobit
kravatu | 48 Kapesníček do obleku | 50 Základní styly | 54 Svrchníky
a bundy | 60 Dokonale padnoucí oblek a úpravy

64 Společenský oděv

- 66 Pravidla oblékání pro zvláštní příležitosti | 68 Žaket | 70 Smoking
72 Večerní společenský oblek, frak | 74 Motýlek | 76 Alternativy
smokingu | 78 Svatební obleky

80 Ležérní a neformální

- 82 Džíny | 86 Kalhoty chino | 88 Šortky | 90 Tričko | 92 Polokošile
94 Mikiny | 96 Letní styly | 98 Bundy a větrovky | 102 Kožené bundy
104 Klobouky a čepice | 106 Pletáč: základy | 110 Funkční vlákna

112 Co potřebujeme

- 114 Výběr správného profesního oblečení | 116 Nezbytný základ
profesního šatníku | 122 Nezbytný základ elegantního ležérního stylu
124 Kabáty | 126 Volnočasové oblečení

128 Je důležité dobře vypadat

- 130 Lidské tělo a zlatý řez | 132 Různé typy postavy
134 Kombinování barev a vzorů | 136 Nejdůležitější skupiny barev
138 Správná kravata | 140 Barva a typ

144 Obuv

- 146 Hlavní styly | 150 Mokasíny | 152 Profesní obuv | 154 Kovojské boty
156 Boty: jak se vyrábějí | 158 Elegance, nebo odvaz? | 160 Tenisky
162 Bytelné modely | 164 Vietnamky a žabky | 166 Jak se vyrábějí
zakázkové boty | 168 Slovníček obuvnických termínů

170 Jak nakupovat efektivně

- 172 Látky: základy | 174 Oblekové látky | 176 Předání a tkaní
178 Pod mikroskopem: kontrola kvality | 180 Finální úprava: látka
je hotová | 182 Co myslíme výrazem „ručně zhotovený“?
186 Utrácejme, abychom ušetřili

188 Doplnky

- 190 Opasky – často kladené dotazy | 192 Ponožky | 194 Z čeho
se vyrábějí ponožky | 196 Nedívejte se mi do očí | 198 Tašky pro muže
200 Co odhalí náramkové hodinky | 202 Manžetové knoflíčky | 204 Šály

206 Čištění a péče

- 208 Základní pravidla péče o oblek | 210 ABC odstraňování skvrn
212 Jak správně prát košile | 214 Zářivý výsledek | 216 Správný
způsob čištění obuvi | 218 Jak se starat o kravatu

220 Dodatek

- 220 Slovníček | 234 Rejstřík | 240 Prameny fotografií