

Obsah

Několik slov úvodem	6
Jídelníček v pentagramu	8
Typ 1 Země	13
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 3 – Císařovna	16
Brokátová sestava vhodná pro typ 1 Země	21
Jídelníček pro typ 1 Země	30
Nejvhodnější suroviny a potraviny pro typ 1 Země	42
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 5 – Velekněz	53
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 9 – Poustevník	58
Péče o energii mysli prostřednictvím meditace	63
Element Země a jeho vliv	67
Typ 2 Kov	73
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 1 – Mág	77
Jídelníček pro typ 2 Kov	82
Nejvhodnější suroviny a potraviny pro typ 2 Kov	95
Runové cviky vhodné pro typ 2 Kov	96
Element Kov a jeho vliv	98
Typ 3 Voda	101
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 2 – Velekněžka	104
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 7 – Vozataj	109
Jídelníček pro typ 3 Voda	114
Nejvhodnější suroviny a potraviny pro typ 3 Voda	128
Element Voda a jeho vliv	129
Typ 4 Dřevo	133
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 6 – Rozhodnutí	136
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 8 – Spravedlnost	141
Jídelníček pro typ 4 Dřevo	146
Nejvhodnější suroviny a potraviny pro typ 4 Dřevo	159
Element Dřevo a jeho vliv	160
Typ 5 Oheň	165
Osobnosti narozené v tarotovém symbolu 4 – Císař	168
Jídelníček pro typ 5 Oheň	173
Nejvhodnější suroviny a potraviny pro typ 5 Oheň	187
Element Oheň a jeho vliv	188
Několik slov závěrem	191