

<b>ÚVOD</b> .....	9
<b>SMRT DÍTĚTE</b> .....	15
Ztráta dítěte během těhotenství .....	15
Smrt dítěte při porodu nebo těsně po narození .....	21
Co prožívá matka .....	26
Jak prožívá smrt dítěte otec .....	40
Smrt jednoho dítěte z vícečetného těhotenství .....	45
Psychická pomoc matce .....	49
Rozloučení s miminkem a pohřeb .....	63
<b>FÁZE TRUCHLENÍ</b> .....	67
Šok .....	67
Popření nebo útěk .....	68
Truchlení .....	69
Přijetí ztráty .....	73
<b>POMOC PŘI VYROVNÁNÍ SE SE SITUACÍ</b> .....	75
Co je zapotřebí v domácím prostředí? .....	76
Každý člověk to prožívá jinak .....	77
Konkrétní pomoc rodiči .....	81
<b>JAK SMRT DÍTĚTE PROŽIVÁ SOUROZENEC</b> .....	87
Kojenec, batole .....	87
Předškolák .....	90
Mladší školní věk .....	93
Pubertální věk .....	95
Co se může v rodině dítěte stát po smrti sourozence? ...	96

<b>ŠIRŠÍ RODINA</b> .....	103
<b>SPOLUPRACOVNÍCI, PŘÁTELÉ, LIDÉ V OKOLÍ</b> .....	107
V jaké situaci se mohou přátelé, spolupracovníci ocitnout? .....	108
<b>CO DÁL?</b> .....	111
„Dívání se do očí“ .....	111
Pohřeb .....	112
Vzpomínky .....	112
Rituály .....	113
Partnerský vztah – jak zabránit odcizení .....	114
Mýty, které se mohou po smrti dítěte objevit .....	116
<b>ŽÍT DÁL ...</b> .....	119
Návrat do práce .....	119
Vztahy v rodině .....	120
Uspořádání domácnosti .....	120
Psychologická pomoc po smrti dítěte, psychoterapie ..	121
Jak psychicky nabrat sílu .....	126
Plánování nového těhotenství, nové těhotenství .....	127
Výchova dítěte po narození .....	133
Vzpomínky na miminko, které zemřelo .....	135
<b>ZÁVĚR</b> .....	137
<b>PŘÍLOHY</b> .....	139
Vzpomínkový list .....	139
<b>POUŽITÁ LITERATURA</b> .....	143
<b>ODKAZY</b> .....	143