

OBSAH

- 10 **PŘEDMLÚVA**
- 12 **PŘÍPRAVA RYB**
- 20 **KUCHYŇSKÁ PŘÍPRAVA RYBÍHO MASA**
- 22 **KOŘENÍ A PŘÍSADY PRO PŘÍPRAVU RYBÍCH POKRMŮ**

26 **KUCHAŘSKÉ RECEPTY**

31 **PŘEDKRMY A POMAZÁNKY**

- 32 RYBÍ KROKETY
- 32 RYBÍ PAŠTIČKY S OŘECHY A JABLKEM
- 32 RYBÍ PÉNA
- 32 DOMÁCÍ KAVIÁR
- 33 KAPR Á LA TATARSKÝ BIFTEK
- 33 RYBÍ ŠKVARKY
- 33 MÁSLOVÝ RYBÍ KRÉM
- 34 TARTAR Z PANGASIA
- 34 RYBÍ TLAČENKA
- 34 JIŘÍKOVA POMAZÁNKA Z UZENÝCH RYB
- 35 KŘENOVÁ POMAZÁNKA ZE SMAŽENÉ RYBY
- 35 POMAZÁNKA ZE SMAŽENÝCH JIKER
- 36 POMAZÁNKA Z OLEJOVEK
- 36 POMAZÁNKA Z PEČENÉ RYBY
- 36 POMAZÁNKA Z PEČENÉ RYBY S HLÍVOU
- 37 POMAZÁNKA Z VAŘENÉ RYBY
- 38 JIRKOVA SÝROVÁ POMAZÁNKA
- 38 RYBÁŘSKÁ SVAČINKA
- 38 RYBÁŘSKÁ POMAZÁNKA S KŘENEM
- 38 POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY S OKURKAMI
- 40 POMAZÁNKA Z OLEJOVEK S TAVENÝM SÝREM
- 40 ŠAŇOVA POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY
- 41 DANIELOVA POMAZÁNKA Z PEČENÉHO KAPRA
- 42 JARČINA POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY S TVAROHEM
- 42 MARCELINA POMAZÁNKA Z VAŘENÉ RYBY S CELEREM
- 42 VLADČINA RYBÍ POMAZÁNKA SE SÝREM

45 **POLÉVKY**

- 46 ZÁKLADNÍ RYBÍ VÝVAR
- 47 CHORVATSKÁ RYBÍ POLÉVKA
- 47 RYBÍ BUJÓN S KARÍ
- 48 RYBÍ POLÉVKA S KRUTONKY Z VEKY
- 48 POLÉVKA Z KAPRA PO FRANCOUZSKU
- 50 TOLJOVA RYBÍ POLÉVKA Z KARASŮ
- 50 RUSKÁ UCHA



51	POLÉVKA Z KAPRA NA FINSKÝ ZPŮSOB	80	KAPR VE VODNÍ LÁZNI
52	MAĎARSKÉ HALÁSZLÉ	82	ZNOJEMSKÝ KAPR
53	MÁNKOVA VÁNOČNÍ POLÉVKA	82	PLNĚNÝ KAPR PODLE PANÍ RYBÁKOVÉ
53	POLÉVKA Z LÍNA	83	PEČENÝ KAPR S NIVOVOU NÁPLNÍ
54	RYBÍ BRAMBORAČKA	84	SEZAMOVÝ KAPR
54	JARNÍ POLÉVKA S RYBÍMI NUDLIČKAMI	84	KŘENOVÝ KAPR RODINY VRANKOVY
54	RYCHLÁ KAPŘÍ SOLJANKA	86	TOLSTOLOBIK
55	KAPŘÍ POLÉVKA NA HOLANDSKÝ ZPŮSOB	86	ŠAŇŮV GULÁŠ Z TOLSTOLOBIKA
55	KRÉMOVÁ RYBÍ POLÉVKA	86	KARBANÁTKY Z TOLSTOLOBIKA
56	POLÉVKA Z KAPRA S HOUBAMI	86	TOLSTOLOBIK SE ZÁZVOREM
56	PIKANTNÍ KAPŘÍ POLÉVKA	87	DUŠENÝ TOLSTOLOBIK S RAJČATY
58	RYBÍ POLÉVKA S RAJČATY	87	PIKANTNÍ SMETANOVÝ TOLSTOLOBIK
58	RYBÍ VÝVAR PO POLSKU	87	TOLSTOLOBIK S PÓRKEM
59	RYBÍ POLÉVKA S KNEDLÍČKY	88	TOLSTOLOBIK PO INDICKU
60	RYBÍ POLÉVKA SE SÝROVÝMI NOČKY	88	PERKELT Z TOLSTOLOBIKA
60	RYBÍ POLÉVKA Z TOLSTOLOBIKA	88	TOLSTOLOBIK NA ZELENINĚ
61	FALEŠNÁ DRŠŤKOVÁ POLÉVKA Z KAPRA	90	AMUR
		90	VINAŘŮV AMUR
63	HLAVNÍ CHODY	91	PEČENÝ AMUR SE ŽAMPIÓNY
		91	AMUR NA GRILU
66	KAPR	92	AMUR V PROVENŠÁLSKÉM TĚSTÍČKU
66	KAPR V SOLNÉ KRUSTĚ	92	AMUR PEČENÝ NA PAPRICE
66	ŠPIKOVANÝ KAPR PODLE TOLJI	92	HOUBAŘŮV AMUR
67	PLNĚNÉ KAPŘÍ RÍZKY	94	PSTRUH
67	KAPR V PÁŘE	94	PSTRUH PIKANT
68	KAPR PLNĚNÝ ŽAMPIÓNY	94	PSTRUH SE SMETANOVOU OMÁČKOU
68	ČESNEKOVÝ KAPR PODLE ELIŠKY	96	HOUBAŘŮV PSTRUH
69	NADÍVANÝ KAPR S KŘENOVOU OMÁČKOU	96	VAŘENÝ PSTRUH S OŘECHOVOU OMÁČKOU
70	RADEGASTŮV KAPR	98	ŠTIKA
70	KAPR V ČERNÉM PIVĚ	98	TOLJOVA ŠTIKA NA SMETANĚ
70	KRAKONOŠŮV KAPR	98	ŠTIKA S MÁTOVOU OMÁČKOU
72	KAPR NA KARÍ	99	STEAKY ZE ŠTIKY NA GRILU
72	OŘECHOVÝ KAPR SE SMETANOU	100	ŠAŇOVA PEČENÁ ŠTIKA
72	KAPR NA PAPRICE	100	ZÁVITKY ZE ŠTIKY SE ZELENINOU
73	POŠÍROVANÝ KAPR	102	SMAŽENÁ ŠTIKA PODLE JIRKY
	S BYLINKOVÝM MÁSLEM	102	ŠTIKA NA VÍNĚ
73	KAPR PODLE PRABABIČKY	102	TOLJOVA ŠTIKA V HOŘČICI
74	KAPR SE SARDELOVOU OMÁČKOU	103	DUŠENÁ ŠTIKA NA ZÁZVORU
74	OHNIVÝ KAPR PODLE TOLJI	103	ŠTIKA S HOLANDSKOU OMÁČKOU
75	KAPR S OŘECHOVÝM KABÁTKEM	104	CANDÁT
75	KAPR NA ZELENINĚ	104	CANDÁT S ANANASOVOU OMÁČKOU
76	BYLINKOVÝ KAPR S HLÍVOU V ALOBALU	104	CANDÁT PODLE VINAŘE
76	KAPR ŠAMPIÓN	105	CANDÁT NA KMÍNĚ
78	KAPR V PIVNÍM TĚSTÍČKU	106	CANDÁT NA BÍLÉM VÍNĚ
78	KAPŘÍ ŠAVLOVÝ TANEC		PODLE JIRKY
79	KAPR V BRAMBORÁKU	106	CANDÁT ZAPEČENÝ SE SÝREM
80	ŠAŇŮV KAPŘÍ GULÁŠ	107	MANDLOVÝ CANDÁT PODLE MILANA

107	ZAPEČENÝ CANDÁT PODLE VĚRY	132	LIPANÍ FILETY S OŘÍŠKOVOU KRUSTOU
108	CANDÁT S BROKOLICÍ PODLE KLÁRY	133	SMAŽENÝ LIPAN S KAPARY
108	HOUBAŘŮV DUŠENÝ CANDÁT	134	OKOUN
110	KARAS	134	ŠPÍZ Z OKOUNA
110	PEČENÍ KARASI SE ŠALVĚJÍ	134	OKOUN CIBULÁŘ
110	KARASI SE ŽAMPIÓNOVÝM PŘELIVEM	136	PEČENÍ OKOUNI
111	ČEVABČIČI Z KARASÚ	136	PEČENÍ OKOUNI S CITRÓNOVOU OMÁČKOU
111	PEČENÍ KARASI S PAPRIKOU		
112	KARASI DUŠENÍ NA VÍNĚ	137	FILET Z OKOUNA S OLIVAMI A HOŘČIČNOU OMÁČKOU
112	ČESNEKOVÍ KARASI		
112	KARASI ZTRACENÍ VE SLANINĚ	138	OKOUN NA ZELENINĚ
113	SMAŽENÍ KARASI PLNĚNÍ ŠUNKOU A SÝREM	138	VAŘENÝ OKOUN S VAJEČNOU OMÁČKOU
114	CEJN	140	PANGASIUS
114	CEJN VE VINNÉ OMÁČCE	140	PANGASIUS NA KARÍ
114	TYMIÁNOVÝ CEJN	140	PANGASIUS PO MLYNÁŘSKU
114	KŘUPAVÉ CEJNÍ PRSTY	140	PANGASIUS SE SMETANOVÝM ŠPENÁTEM
115	ŠAŇOVI PEČENÍ CEJNI	141	PANGASIUS V SÝROVÉM TROJOBALU
116	CEJN S DUŠENÝMI FAZOLKAMI	142	PEČENÉ ROLÁDKY Z PANGASIA
116	MLÉČNÍ CEJNI	142	PEČENÝ PANGASIUS S ŽAMPIÓNOVOU NÁDIVKOU
118	LÍN	144	PARMA
118	LÍN S ČESNEKOVOU OMÁČKOU	144	PARMA VAŘENÁ VE VÍNĚ
118	LÍN S JABLEČNOU OMÁČKOU	144	PARMA S BYLINKOVÝM MÁSLEM
119	LÍN NA VÍNĚ	145	DUŠENÁ PARMA S ROZINKAMI
120	ROZMARNÝ LÍN	145	PARMA PO STAROČESKU
120	LÍN "HELOUVÍN"	146	PARMA NA CIBULI
122	LÍNI S KYSANÝM ZELÍM	146	PARMA V ALOBALU
122	LÍN V PIVNÍM TĚSTÍČKU	146	ZAHRADNÍKOVA PARMA
122	SMETANOVÍ LÍNI	147	PARMA V SÝROVÉM TĚSTÍČKU
123	LÍNI JAKO MANDLE	147	PARMA PO TOSKÁNSKU
124	LÍN V ZELNÉM LISTU	147	SEKANÁ Z PARMY
124	LÍN S OMÁČKOU Z HLÍVY	148	PODOUSTEV
126	LÍN NA VÍNĚ	148	BRAMBORÁKY S RYBÍM MASEM
126	LÍN V BYLINKOVÉM TĚSTÍČKU	148	SMAŽENÉ RYBÍ TYČINKY
126	LÍN ZAPEČENÝ SE ŽAMPIÓNY	150	RYBY ZAPEČENÉ S VEJCI
127	MARINOVANÝ PEČENÝ LÍN	150	DUŠENÁ NADÍVANÁ RYBA
128	BOLEN	150	CITRÓNOVÁ RYBA SE ZELENINOU
128	BOLEN NA PÁŘE	151	RYBA V SÝROVÉM TĚSTÍČKU
129	BOLEN PEČENÝ NA ŽAMPIÓNECH	151	RYBA SE ZELENINOVOU NÁDIVKOU
129	BOLEN DUŠENÝ NA VÍNĚ	152	SIVEN
129	ŠAŇŮV BOLEN V RÝŽI	152	SIVEN SE SARDELOVOU OMÁČKOU
130	MANDLOVÝ BOLEN	152	VAŘENÝ SIVEN S PETRŽELKOVÝM MÁSLEM
130	SMAŽENÝ BOLEN PODLE VĚRY	153	ROLÁDKY ZE SIVENA VE VÍNĚ
130	BOLEN NA ŽAMPIÓNECH V ALOBALU	154	SUMEC
132	LIPAN	154	PLÁTKY ZE SUMCE NA GRILU
132	LIPAN NA KMÍNĚ	154	SUMEC NA KMÍNĚ

156	SUMEC V PIVNÍM TĚSTÍČKU	176	SALÁT Z VAŘENÉHO PSTRUHA
156	SUMEC NA ČESNEKU	177	ČOČKOVÝ SALÁT SE SMAŽENÝM KAPREM
158	PLÁTKY ZE SUMCE S PIKANTNÍ OMÁČKOU	177	SALÁT RYBÁŘOVY ŽENY
158	SUMEC NA HOUBÁCH	178	SALÁT S KAPREM A BALKÁNSKÝM SÝREM
159	SUMEC NA PAPRICE	178	RYBÍ SALÁT PODLE VLASTY
159	SUMEC NA GRILU	179	RYBÍ BRAMBOROVÝ SALÁT
160	ÚHOŘ	179	SALÁT Z TOLSTOLOBIKA
160	ÚHOŘ V ALOBALU		
160	PEČENÝ ÚHOŘ	181	MARINOVANÉ A UZENÉ RYBY
160	ÚHOŘ NA SARDELI	182	MARINOVANÉ RYBY
161	SMAŽENÝ ÚHOŘ SE ZÁZVOREM	182	RYBY V KYSELÝCH NÁLEVECH
161	ÚHOŘ SE STUDENOU OMÁČKOU	182	RYBY NALOŽENÉ NAKYSELO
162	ÚHOŘ V PIVNÍM TĚSTÍČKU		- ZÁKLADNÍ RECEPT
162	ÚHOŘ Z VÝCHODNÍ ČÍNY	183	VĚŘINY RYBÍ KARBANÁTKY
162	ÚHOŘ PO ČÍNSKU	184	ZAVINÁČE Z CEJNŮ
163	VAŘENÝ ÚHOŘ	184	KAPŘÍ PEČENÁČE
164	DROBNÉ RYBY	185	RYBY V OLEJOVÝCH ZÁLIVKÁCH, REMULÁDÁCH A MARINOVACÍCH SMĚSÍCH
164	PLNĚNÉ RYBÍ KULIČKY VE VOŇAVÉ OMÁČCE	185	PIKANTNÍ RYBÍ SMĚS
164	PLNĚNÁ RYBÍ SEKANÁ Z DROBNÝCH RYB	185	CANDÁT V REMULÁDĚ
165	DROBNÉ RYBY ZAPEČENÉ S RAJČATY	186	OLEJOVKY Z DROBNÝCH RYB
166	CUKETOVÉ ŠPALÍČKY S RYBÍ SEKANINOU	186	VAŘENÁ RYBA V REMULÁDĚ
166	ŽAMPIÓNOVÉ ČEVABČIČI Z DROBNÝCH RYB	187	MARINOVANÝ CANDÁT Á LA GRAVLAX
166	ZELNÉ LISTY PLNĚNÉ DROBNÝMI RYBAMI	187	MARINOVACÍ SMĚSI
		187	MARINOVACÍ OLEJOVÁ SMĚS
169	SALÁTY	187	NA GRILOVANÉ RYBY
170	ZÁKLADNÍ MAJONÉZA Z VAŘENÝCH ŽLOUTKŮ	187	PAPRIKOVÝ-PEPŘOVÁ SMĚS
170	LISTOVÝ SALÁT S PEČENOU RYBOU	187	ČESNEKOVÁ SMĚS
170	SALÁT Z PEČENÉ RYBY SE ŽAMPIÓNÝ	188	UZENÉ RYBY
171	SALÁT Z VAŘENÉ RYBY	188	UZENÁ RYBA
172	RYBÍ PEPŘENKY	189	RYBÍ KLOBÁSY
172	SALÁT Z KYSELÝCH RYB	190	CHOV RYB U NÁS
173	SALÁT Z UZENÉ RYBY	196	RYBY V NAŠICH VODÁCH
173	MÍCHANÝ SALÁT Z PEČENÉ RYBY	206	SLADKO Vodní RYBY VE VÝŽIVĚ ČLOVĚKA
173	SALÁT S RYBOU A BAREVNÝMI TĚSTOVINAMI		
174	SALÁT Z MARINOVANÉ RYBY S HLÍVOU		
174	SALÁT S RYBOU A KUSKUSEM		
174	JIRKŮV SALÁT S UZENÝM KAPREM		
176	VĚŘIN TĚSTOVINOVÝ SALÁT Z MARINOVANÝCH RYB		
176	ELIŠČINY TEPLÝ SALÁT S UZENÝM KAPREM		