

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu
Horké vyznání lásky
Poctivé pomazánky
- 7** co se kde šustne
Vyzkoušejte Křivou polévku
Předsudky vůči burčáku
- 8** potravinová policie
Jak a kde se najíst na letišti?
- 10** palec nahoru, palec dolů
Kvalita mouky a pšenice
Nehlášené zásilky z Polska
- 11** zaostřeno
Co jíst, či nejíst?
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Drůbeží párky: ty z masa jasně vítězí
- 18** testovali jsme pro vás
Drůbeží párky
- 22** téma měsíce
Svačiny plné vlákniny školáčkům nesvědčí
- 24** živá minulost
Století vytrvalci i znovuobjevené „novinky“
- 26** alternativní stravování
Chutná a léčivá středomořská dieta
- 29** zaujalo nás
Alkohol není nepřítel
- 30** ohlédnutí
Proč zmizely pravé české zabijačky



16

Drůbeží párky

Některé o svých kvalitách skutečně nepřesvědčily

- 32** naše testování
Česká klasika v ubohém hávu
- 34** co byste měli vědět o merlíku
Merlík čilský, zázračné obilí Inků
- 36** zdravé stravování
Vynález Slovanů je léčivým zázrakem
- 45** příběhy jídla
Kde se vzaly české buchty?
- 46** dobrodružství v kuchyni
Pečivo, které se vaří
- 50** fejeton
Rozkoš z redukční diety

38

*Milan Šteindler:
Do hotelů si nosí
vlastní kaši.*



41

*Na Podkarpatské
Rusi se večere
„zalévají“ vodkou.*

