

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 8** Pacient a právo
„Pokuta“ za nedostavení se k lékaři
- 10** Rychlé testy
„Malá laboratoř“ uprostřed ordinace

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 9** Bez krve to zatím nejde
MUDr. Petr Turek, CSc.

TÉMA

- 14** Lidé, spěte! Zhubnete a budete zdravější

KLINIKA

- 22** Co mají ženy vědět o svém zdraví
- 28** Co mají muži vědět o svém zdraví
- 34** Jak zacházet s horečkou?
- 38** Krátkozrakost u dětí
Oční vada, která čeká na své řešení
- 40** Oftalmolog a optometrista
Slouží vašemu zraku
- 46** Rodičův průvodce dětskou cukrovkou
- 50** Stabilní krevní cukr
napomáhá předcházet diabetu 2. typu
- 52** Dekubity
Důležitá je prevence a vyhnout se chybám při ošetřování
- 54** Operace mozku při vědomí pacienta
- 56** Přírodní produkty umí posloužit pacientům

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 58** Kolagen oklame čas
- 64** Proč zkusit hormonální jógovou terapii
- 66** Vracíme se ke sportu (2. část)
Pohybová aktivita po porodu

JAK SE MÁTE?

- 70** Všechno dělám, jak nejlépe umím
Barbora Srnčová

MŮJ DOMOV

- 74** Práce u počítače vás nemusí zničit
- 78** Homeopatie a chuť k jídlu
- 82** Čím svítit?
Zapomeňme na klasickou žárovku
- 86** Prevence platí i pro domácí mazlíčky
- 91** Cibule

