

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Pacient a právo
Pokuta při odmítnutí nechat očkovat dítě
- 8** Jsme na tom stále hůře s plodností mužů?

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** Dítě má právo na život bez ubližování
Ing. Zuzana Baudyšová

TÉMA

- 12** Vitaminy a minerály
Nedostatek se vždy nějak projeví



KLINIKA

- 22** Křehká nádoba
- 26** Blokády a bolesti zad jsou různě závažné
- 32** Péče o zrakově postižené dítě
- 34** Snížit glykemii přirozenou cestou je ideální
- 36** Slezina nás zbavuje poškozených krvinek a bakterií
- 38** „Bobath“, nebo „Vojta“?

41 NA STÁŘÍ NEJSTE SAMI

Pomoc seniorům a jejich rodinám
Psychiatr radí
Když na péči o seniora už nemáte sil

DVA LÉKAŘI V RODINĚ

- 52** Václav Špičák a Julius Špičák
V pravou chvíli jsme potkali právě lidi

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 56** Méně tuku prospěje postavě
- 62** Nemůžete se po cvičení ani hnout?
Na vině je svalová horečka

JAK SE MÁTE?

- 72** Krása a inteligence klasiky mě přitahovala
Jakub Hrůša

INTERVIEW

- 75** Pavel Kříž

MŮJ DOMOV

- 76** Mýdlová renesance
- 80** Homeopatie a stále zahlenění
- 82** Ovesné vločky
- 84** Co žije v květináči
- 86** Na velké šelmy radši zapomeňte!

