

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Lékařské tajemství a ochrana osobních dat pacientů

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** Víím, jak pacient vidí
prof. MUDr. Pavel Kuchynka, CSc., FCMA

TÉMA

- 9** Křížovatka života
Nezabloudit v krizi středního věku



KLINIKA

- 18** Imunita nabírá na jaře nový dech
20 Kmenové buňky mají poslání zachraňovat
22 Plodné období končí a co bude dál?
25 Prs je rizikové místo
29 Muži, opusťte gauč
32 Makulární degenerace poškodí zrak i za pár týdnů
34 Dětských oftalmologů potřebujeme více
38 Nežádoucí reakce na potraviny
Hranice mezi potravinovou intolerancí a alergií
40 Senioři zapomínají, že výživa také léčí
46 Diaobezita
Tuk ovlivňuje působení inzulínu
48 Život s lupénkou
50 Játra fungují, vy žijete

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 54** Trápí mne nečistá pleť
60 Pevné a ploché břicho vlastním působením
64 Jak může břicho „opravit“ operace?
66 Je tu jaro. Hurá na lyže!

JAK SE MÁTE?

- 70** Balet zdaleka není jen o fyziku
Petr Zúška

MŮJ DOMOV

- 76** Alpský wellness
80 Homeopatie a nepravidelná menstruace
82 Zelený čaj
84 Čistý vzduch, čistá voda
86 Otravu mohou mít na svědomí i pamlsky

