

# obsah



## KDO NÁS ZAJÍMÁ

**7** MUDr. Jana Votrubová, CSc.

## CO NÁS ZAJÍMÁ

**8** Cizí kraj, cizí nemoc  
Cestovní medicína

## KLINIKA

- 16** Tam i zpět ve zdraví
- 20** Lékárnička pro všechny případy
- 24** Komunikační úskalí partnerské dovolené
- 26** Letní aktivity zavíní vážnější úrazy
- 30** Pohyb prodlouží diabetikovi život
- 32** Záludnosti zeleného zákalu
- 34** Můj svět nezmizel se ztrátou zraku
- 35** Dva lékaři v rodině:  
Vladimír Beneš ml. a st.  
Člověk, to je mozek



## ZDRAVÍ A KRÁSA

- 40** Skvrnky, znaménka a pihy
- 50** Pocení je nám nepříjemné
- 58** Sporty jedině s bezpečnou výbavou

## JAK SE MÁTE?

**64** Ráj Jitky Schneiderové

## MŮJ DOMOV

- 66** Rodinná dovolená  
Do kufru si přibalte i éterické oleje
- 70** Homeopatická pomoc při nevolnostech
- 72** Odložit slánky nestačí, 1. část  
Příliš mnoho chuti vás zabije
- 76** Maliny
- 82** Bazén se všemi pro a proti
- 86** Zvířata trpí přehřátím

