

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Pacient a právo

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** MUDr. Lucie Cingrošová

AKTUÁLNÍ TÉMA

- 8** Za dveřmi první třídy



KLINIKA

- 16** Než se ohlásí problémy
Pohybový aparát stárne spolu s námi
- 20** Všechny slabiny chodidla
- 26** S fyzioterapeutem pomůžete svým nohám
- 30** Ploché nožky dětí
- 32** Lékaři umí nahradit nejen kyčelní klouby
- 34** Bolest zad souvisí s celým tělem
- 36** Konec sladkých prázdnin
- 38** Rozhovor
V transplantacích patříme mezi
top světovou desítku
Prof. MUDr. Miloš Adamec, CSc.
- 40** Jiné jméno pro energii? Q10
- 42** Warfarin
Proč ho nesmějí těhotné a jak lékaři řeší
předávkování (1. část)
- 46** Roztroušená skleróza: Na biologickou
léčbu nedosáhne až tisícovka vhodných
pacientů



ZDRAVÍ A KRÁSA

- 50** Pohodlí noze na míru
- 54** Dotek Mony Lisy
Pomoc pro intimní partie ženy
- 60** Cvičit jednou týdně je málo

JAK SE MÁTE?

- 64** Michal Viewegh
Ve škole jsem měl nejraději tělocvik

MOJE ZKUŠENOST

- 68** Bojíte se létat?

MŮJ DOMOV

- 71** Podzim můžete snášet lépe
- 74** Homeopatie a ortopedické problémy
- 76** Manipulace s naší chutí
Snížit spotřebu soli znamená používat
mozek a číst etikety
- 80** Okurky
- 86** Náklady od zvířat máme předvídat
- 91** Rekonektivní léčení

